



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
CDC 24/7: Salvamos vidas. Protegemos a la gente™

Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

[MENÚ >](#)

USE MASCARILLA. PROTEJA A LOS DEMÁS.

Descargo de responsabilidad: Este sitio web se actualiza con frecuencia. Parte de su contenido puede estar disponible en inglés hasta que se haya traducido todo el contenido.

Cuándo puede estar con otras personas después de haber tenido COVID-19 confirmado o presunto

Cuándo puede estar cerca de otras personas

Actualizado el 10 de sep. del 2020 [Imprimir](#)

Si tiene o cree que podría tener COVID-19, es importante que se quede en su casa, alejado de otras personas. Mantenerse apartado de otras personas ayuda a detener la propagación del COVID-19. Si usted manifiesta **algún signo de advertencia de emergencia (incluida dificultad para respirar)**, solicite servicios médicos de emergencia de inmediato.

Nota:

Por el momento, contamos con información limitada acerca de las reinfecciones por el virus que causa el COVID-19. Este es un virus nuevo, y los CDC están trabajando activamente para obtener más información al respecto. Ofreceremos actualizaciones a medida que se encuentren disponibles. Los datos disponibles hasta la fecha muestran que una persona que ha tenido COVID-19 y se ha recuperado puede tener niveles bajos del virus en su cuerpo por hasta 3 meses después del diagnóstico. Esto significa que si una persona que se ha recuperado del COVID-19 vuelve a realizarse la prueba de detección dentro de los 3 meses posteriores a la infección inicial, es posible que continúe recibiendo un resultado positivo en su prueba de detección, aunque no propague el COVID-19.

No hay informes confirmados hasta la fecha de personas que se hayan reinfectado por COVID-19 dentro de los 3 meses posteriores a la infección inicial. No obstante, hay investigaciones adicionales en curso. Por lo tanto, si una persona que se ha recuperado del COVID-19 tiene nuevos síntomas de COVID-19, podría ser necesario evaluarla para detectar la reinfección, especialmente si la persona ha tenido contacto cercano con alguien infectado por COVID-19. La persona debería aislarse y contactar a su proveedor de atención médica para que evalúe otras causas de sus síntomas y posiblemente le vuelva a realizar una prueba de detección.

Los CDC recomiendan que todas las personas —hayan tenido o no COVID-19— tomen medidas para evitar contraer y propagar el COVID-19. Lávese las manos regularmente, permanezca al menos a 6 pies de distancia de las demás personas siempre que sea posible, y use mascarillas.

Para obtener más información:

- [Declaración para los medios](#)
- [Información para profesionales de atención médica](#)



Cuándo puede volver a estar cerca de otras personas (suspender el aislamiento en su casa) depende de diversos factores según cada situación.

Abajo verá las recomendaciones de los CDC según su situación.

Creo o sé que contraí COVID-19, y tuve síntomas

Puede estar con otras personas después de que:

- Hayan pasado 10 días desde la aparición de los síntomas y
- Haya pasado 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamento para bajar la fiebre y
- Estén mejorando otros síntomas del COVID-19*

**La pérdida de gusto y olfato pueden persistir durante semanas o meses después de la recuperación, y no son motivo para demorar la suspensión del aislamiento*

La mayoría de las personas no necesita realizarse una prueba de detección para decidir cuándo pueden volver a estar con otras personas; sin embargo, si su proveedor de atención médica le recomienda realizarse la prueba de detección, le informará cuándo puede volver a estar con otras personas con base en los resultados de su prueba de detección.

Tenga en cuenta que estas recomendaciones **no** se aplican a personas con COVID-19 grave o con sistemas inmunitarios gravemente debilitados (inmunodeprimidos). Estas personas deberían seguir la guía de la sección "Estuve gravemente enfermo a causa del COVID-19 o tengo el sistema inmunitario gravemente debilitado (estoy inmunodeprimido) debido a una afección o medicamento. ¿Cuándo puedo estar cerca de otras personas?" más abajo.

Si el resultado de su prueba de COVID-19 fue positivo pero no tuvo síntomas

Si continúa sin síntomas, puede volver a estar cerca de otras personas luego de que hayan pasado 10 días desde que su prueba viral dio positivo para el COVID-19. La mayoría de las personas no necesita realizarse una prueba de detección para decidir cuándo pueden volver a estar con otras personas; sin embargo, si su proveedor de atención médica le recomienda realizarse la prueba de detección, le informará cuándo puede volver a estar con otras personas con base en los resultados de su prueba de detección.

Si presenta síntomas después de recibir el resultado positivo de su prueba de detección, siga la guía de la sección "Creo o sé que contraí COVID-19, y tuve síntomas" más arriba.

Estuve gravemente enfermo a causa del COVID-19 o tengo el sistema inmunitario gravemente debilitado (estoy inmunodeprimido) debido a una afección o un medicamento. ¿Cuándo puedo estar cerca de otras personas?

Es posible que las personas que están gravemente enfermas a causa del COVID-19 deban quedarse en casa por más de 10 días y por hasta 20 días después de la aparición inicial de los síntomas. [Las personas que están gravemente inmunodeprimidas](#) podrían necesitar realizarse una prueba de detección para determinar cuándo pueden volver a estar cerca de otras personas. Consulte a su proveedor de atención médica para obtener más información. Si hay pruebas de detección disponibles en su comunidad, posiblemente su proveedor de atención médica le recomiende hacerse una. Su proveedor de atención médica le dirá si puede volver a estar cerca de otras personas con base en los resultados de su prueba de detección.

Su médico podría trabajar junto a [un experto en enfermedades infecciosas](#) o su [departamento de salud local](#) para determinar si

deberá realizarse una prueba de detección antes de volver a estar cerca de otras personas.

Para quienes hayan estado cerca de alguien con COVID-19

Toda persona que haya tenido contacto cercano con alguien con COVID-19 debería quedarse en casa por 14 días **después de su última exposición** a esa persona.

No obstante, toda persona que haya tenido contacto cercano con alguien con COVID-19 y cumple con los siguientes criterios **NO** necesita quedarse en casa.

- Tuvo COVID-19 dentro de los 3 meses previos y
- Se recuperó y
- Continúa sin síntomas de COVID-19 (por ejemplo, tos, dificultad para respirar)

Para profesionales de la salud

Si usted es un profesional de atención médica y cree o sabe que tuvo COVID-19, debería seguir las mismas recomendaciones mencionadas arriba acerca de cuándo puede volver a estar cerca de otras personas fuera de su lugar de trabajo. Cuándo puede volver a trabajar depende de diferentes factores y situaciones. Para saber cuándo puede volver a trabajar, consulte la siguiente información:

[Criterios de reincorporación al trabajo para personal de atención médica con infección por SARS-CoV-2 \(guía interina\)](#)

Creo o sé que he sido infectado por el COVID-19, y tuve síntomas. ¿Cuándo puedo estar cerca de otras personas?

Creo o sé que he sido infectado por el COVID-19, y tuve síntomas. ¿Cuándo puedo estar cerca de otras personas?

Si tiene o cree que podría tener COVID-19, es importante que se quede en su casa, alejado de otras personas. Cuándo puede volver a estar cerca de otras personas depende de diversos factores según cada situación.

Tuve COVID-19, pero sin síntomas. ¿Cuándo puedo estar con otras personas?

Tuve COVID-19, pero sin síntomas. ¿Cuándo puedo estar con otras personas?

Si tiene o cree que podría tener COVID-19, es importante que se quede en su casa, alejado de otras personas. Cuándo puede volver a estar cerca de otras personas depende de diversos factores según cada situación.

Más información

[Qué hacer si está enfermo](#)

Cómo cuidar a alguien en casa

Cuarentena y aislamiento

Estrategia basada en los síntomas para la interrupción del aislamiento de personas con COVID-19

Última actualización: 10 de sept. del 2020