Conversations Advancing Resilience & Empowerment (CARE)

UTRGV | UT Health Rio Grande Valley
Maternal Health Research Center

South Coastal AHEC

Join our womens health study!

- Women between the age of 18-49 years old
- Self report at least 1 cardiovascular disease risk factor:
  - High blood pressure
  - High Cholesterol
  - Diabetes
  - Overweight
  - Family History of Heart Disease
- Have and use a smart device daily for texting, calling, and email

CARE is a peer-led intervention to address misinformation and improve health among under-resourced communities in Texas. We are investigating how conversations with trained Community Health Workers (CHWs) can assist you in the following ways:

- Determine the trustworthiness of health information
- Access valuable community resources
- Make healthier lifestyle choices

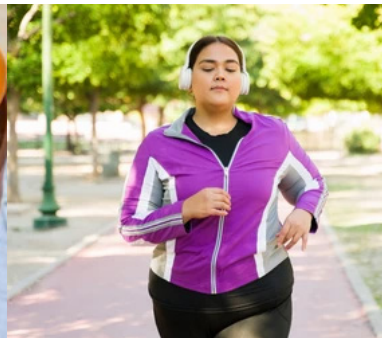
What to expect:

Complete Health Surveys	Participate in 2 phone visits	4 Weekly in person sessions	Monthly Check-ins

Interested? Complete consent form here

Compensation Provided!



Want to Learn More or Join? | Moises.cisneros01@utrgv.edu | IRB 26-0075

Conversaciones Avanzando Resiliencia & Empoderamiento (CARE)

CARE es una intervención que busca abordar la desinformación y mejorar la salud en comunidades con pocos recursos en Texas. Estamos investigando cómo las conversaciones con Promotores de Salud (CHWs) capacitados pueden ayudarte de las siguientes maneras:

- Determinar la confiabilidad de la información de salud
- Acceder a recursos valiosos de la comunidad
- Tomar decisiones más saludables

¡Únase a nuestro estudio de salud!

- Mujeres entre 18 y 49 años
- Reportar al menos 1 factor de riesgo de enfermedad cardiovascular
  - Presión arterial alta
  - Colesterol alto
  - Diabetes
  - Sobrepeso
  - Antecedentes familiares de enfermedad cardíaca
- Usar un dispositivo inteligente todos los días para mensajes, llamadas y correos.

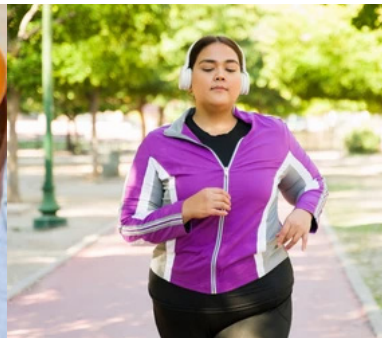
Qué puede esperar:

Completar encuestas de salud	**Participar en dos llamadas telefónicas**	**4 sesiones presenciales semanales**	**Revisiones mensuales**

¿Interesada? Complete el formulario de consentimiento aquí

Compensación ¡Ofrecida!



¿Desea obtener más información o participar?| Moises.cisneros01@utrgv.edu | IRB 26-0075