

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Al corriente

Usted puede estar al tanto de lo que ocurre en la educación de su hija preadolescente desde su propio hogar. ¿Cómo? Procure que hablar de lo que ocurre en la escuela sea un tema normal de conversación. Visite con frecuencia el sitio web del colegio y preste atención a los correos electrónicos de los maestros y del distrito escolar. Saque a colación los asuntos mencionados en ellos, como las asambleas escolares, o comente las fotos que se han publicado.

### ¿SABÍA USTED?

Tener una buena postura en clase contribuirá a que su hijo se concentre. Además pone menos presión en su espalda y permite que respire mejor, aumentando el flujo de sangre a su cerebro. Podría practicar mientras hace los deberes. Anímelo a que se siente derecho apoyando el respaldo en la silla y doblando las rodillas en ángulo recto.

### Datos históricos entretenidos

¿Quiere despertar en su hija el interés por la historia? Podría buscar anécdotas inusitadas sobre la gente que está estudiando en libros de la biblioteca o en la red. *Ejemplo:* Antes de la Guerra Civil, Harriet Tubman logró evitar que la capturaran haciendo como si espantara una bandada de pollos.

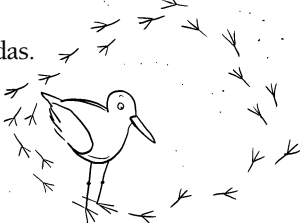
### Vale la pena citar

“Intenta llegar alto, pues las estrellas se esconden en tu alma”. *Pamela Vaull Starr*

### Simplemente cómico

**P:** “Cuantas más haces, más dejas atrás. ¿Qué soy?”

**R:** Las pisadas.



## El tira y afloja de la adolescencia

Durante los años de la escuela media, su hija les permite la entrada en su mundo un minuto y al siguiente parece que pone el cartel de “Prohibida la entrada”. Ella los necesita, pero al mismo tiempo se aleja de ustedes para intentar averiguar quién es y cómo hacerse más independiente. Empleen estas ideas para hacer frente al “ahora te necesito, ahora no”, un comportamiento típico de la preadolescencia.

**Desafío:** Su hija ya no les habla de su vida.

**Solución:** En lugar de presionarla para que les dé información, esperen hasta que ella tenga ganas de hablar. Si empieza a hacerlo justo cuando ustedes se van a acostar, consideren la posibilidad de quedarse levantados un poquito más. Luego escuchen en lugar de ofrecer inmediatamente su opinión o formas de solucionar los problemas.

**Desafío:** Su hija pasa más tiempo con sus amistades y menos con la familia.

**Solución:** Es normal que quiera estar con sus amistades. Para fomentar el tiempo en familia, busquen oportunidades que le resulten atractivas a ella. Quizá puedan



desayunar juntos entre semana o dejarle que le haga a usted la manicura después de que se haga la suya.

**Desafío:** A su hija le avergüenza todo lo que hacen ustedes.

**Solución:** A esta edad los niños quieren encajar y son muy sensibles a las opiniones de sus pares. Procuren no tomárselo a título personal y recuerden que saldrá de esta etapa con el tiempo. Mientras tanto, observen qué avergüenza a su hija y evitenlo si fuera posible. Por ejemplo, si no le gusta que la abracen al despedirse de ella delante de otras personas, podrían decirle “Te quiero” y marcharse. 🤝

## Aprender con música

¡La mayoría de los preadolescentes adoran escuchar música! Aproveche esta afición de su hijo para reforzar lo que aprende.

**1. Sé crítico musical.** Sugíerale que escriba reseñas de sus canciones favoritas. Podría animar las canciones con *símiles* o figuras retóricas que comparen dos cosas de forma interesante. *Ejemplo:* “El alegre ritmo es tan electrizante como una montaña rusa”.

**2. Piensa como un compositor.** Al ser capaz de captar el mensaje principal de la letra de una canción —su *tema*— su hijo adquirirá práctica en una destreza esencial para la lectura. ¿Qué mensaje quiere compartir el compositor? Invite a su hijo a que busque canciones con temas semejantes.

**3. Encuentra la matemática.** Dígale a su hijo que seleccione una canción popular. ¿Puede distinguir una *secuencia* en la letra (estrofa, estribillo, estrofa) o en el ritmo (por ejemplo, el redoble de la batería)? ¿Cuántas veces se repite la secuencia? 🤝



# Técnicas de estudio extraordinarias

Repasar con regularidad los libros de texto y los apuntes de clase ayuda a que la información se le quede a su hijo y lo prepara para los exámenes sin el estrés de última hora. He aquí algunas modalidades de estudio interesantes.

## Perfecto como un cuadro

Sugírela a su hijo que resuma los puntos más importantes de un capítulo en cartón o en cartulina. Podría hacer un modelo del ciclo lunar para ciencias o un esquema de lo acontecido en la Guerra del Peloponeso para estudios sociales. A continuación podría añadir gráficas para ilustrar la información. Usar



en la mesa. Si la primera persona contesta correctamente, se anota un punto. Si no, los otros jugadores pueden intentar contestar. (Nota: El presentador debería consultar el libro de texto o la guía de estudio para comprobar las respuestas.) Procure que les llegue a todos el turno de presentador y usen un nuevo grupo de preguntas en cada ronda del concurso. 👍

## Concurso

Sugiera a su hijo y a sus compañeros de estudio que escriban preguntas de repaso en tiras de papel y que las coloquen en un cuenco. Un “presentador” puede sacarlas y hacer preguntas. Para “tocar el timbre” y contestar, los jugadores dan golpecitos

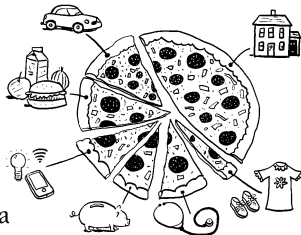
## De padre a padre Sentido de las finanzas

Alice, mi hija de 13 años, se quejaba porque quería la misma ropa que tienen sus amigas. Pero es demasiado cara y yo quería que ella entendiera cómo tomamos decisiones en lo tocante a las finanzas.

Le dije a Alice que dibujara un círculo e imaginara que era una pizza. Luego le pedí que la dividiera en porciones para representar nuestro presupuesto. Le expliqué que  $\frac{1}{3}$  de nuestro dinero se va en el alquiler y casi  $\frac{1}{5}$  es para los gastos del auto.

Una vez que Alice terminó de dividir la pizza se sorprendió al ver lo poco que quedaba para ropa. Se dio cuenta de que para gastar más en ropa tendría que quitar algo de otra porción y, en realidad, no había ningún sitio de donde quitarlo.

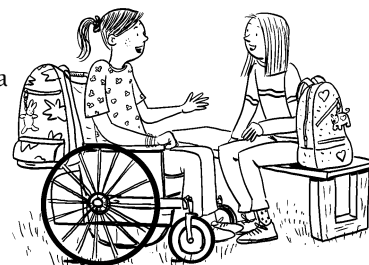
A Alice le gustaría comprar más ropa, pero ahora entiende la razón por la que no es posible. Espero que esta lección le ayude cuando tenga que gestionar un día el dinero para su propia “pizza”. 👍



## Vivir en un mundo diverso

En la escuela, en la universidad o en el trabajo, su hija conocerá y trabajará con gente de distintos ambientes y habilidades. Comparta con ella estas estrategias para que reciba la diversidad con los brazos abiertos:

- Indíquele que las diferencias culturales hacen más interesante la vida. Una compañera procedente de otra cultura podría invitarla a participar en una tradición con su familia o presentarle alimentos que saben y huelen de otra manera. A continuación, que su hija haga lo mismo para compartir su propia herencia cultural.
- Anime a su hija a que conecte con compañeros que hablan otros idiomas. Puede pedirles que le enseñen palabras y expresiones para intentar usarlas luego en la conversación.
- Déjele claro a su hija que usted confía en que sea respetuosa con todo el mundo. Podría sentarse para hablar con una estudiante en silla de ruedas (en lugar de hablar por encima de ella). Debería también sonreír y saludar cuando se encuentre con personas con discapacidades—igual que haría con cualquier otra persona—en lugar de ignorarlas. 👍



## No te rindas

**P** Mi hijo se derrumba cuando el trabajo escolar no le resulta fácil. ¿Cómo puedo motivarlo para que no se dé por vencido?

**R** Es importante que su hijo esté convencido de que puede tener éxito aunque algo sea difícil.

En primer lugar, dígame que piense en una situación en la que tuvo dificultades y luego avanzó. Tal vez mejoró como lanzador de la Little League de una temporada a la siguiente. Pregúntele qué pasos dio para conseguirlo. Quizá recuerde que un

entrenador le hizo observaciones sobre su postura y que él practicó mucho hasta que la mejoró.

Así también puede superar los obstáculos que encuentre con el trabajo escolar. Para entender un concepto científico complejo podría pedirle ayuda extra a su maestra y buscar experimentos divertidos relacionados con él que pueda hacer en casa.

Finalmente sugírela frases que se podría decir para no perder la motivación, como por ejemplo “Lo entenderé si persevero”. 👍



## NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559