

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Toma nota

Los cursos de la escuela media contienen mucha información. Su hija irá al día si toma buenas notas. Anímela a escribir los puntos clave en lugar de cada palabra, fijándose en cosas que su maestra enfatiza o repite. Tomará apuntes con más rapidez si usa taquigrafía como símbolos, abreviaturas o las primeras letras de las palabras ("&" para y, "imp" para importante).

### Tiempo juntos

Sólo unos minutos al día a solas con su hijo bastan para mantenerse unidos. Piense en cómo hacer agradable ese tiempo. Pídale que le enseñe el último truco que se aprendió con el frisbee, por ejemplo, o cuénteles una anécdota divertida de su jornada.

### Conozca al personal

Las secretarías y otro personal laboral desempeñan importantes papeles en el funcionamiento de la escuela de su hija y pueden ser de enorme ayuda. Salúdeles cuando vaya a la oficina y anime a su hija a que haga lo mismo. El personal se sentirá apreciado y ustedes dos se sentirán más cómodos pidiéndoles ayuda si necesitan algo.

### Vale la pena citar

"El experto en algo fue un principiante una vez". *Helen Hayes*

### Simplemente cómico

**P:** Cuando pierdes algo, ¿por qué lo encuentras siempre en el último lugar que miras?

**R:** ¡Porque cuando lo encuentras dejas de mirar!



## En marcha para un nuevo curso

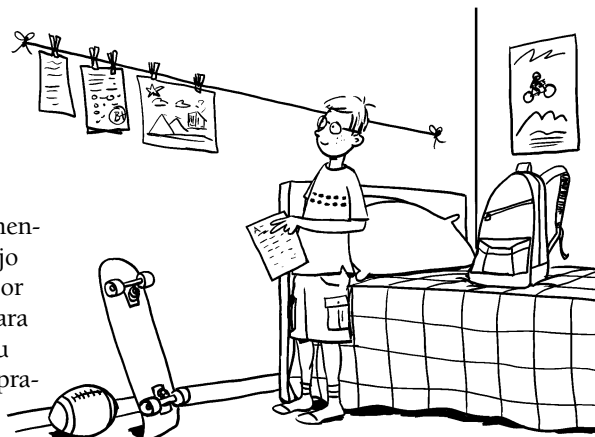
Ahora que comienza el nuevo curso escolar, anime a su hijo con estas estrategias a que se prepare para triunfar en sus estudios.

### Soy fiel a mis hábitos

Sugiera a su hijo que experimente con distintos hábitos de trabajo hasta que encuentre los que mejor le vayan. Si suele ir con prisas para llegar al autobús podría poner su despertador 5 minutos más temprano, luego 10 minutos más temprano, hasta que la mañana transcurra con tranquilidad. Para sus hábitos de la tarde quizá pueda hacer los deberes después de cenar los días que tiene entrenamiento deportivo e inmediatamente después del colegio los otros días. Una vez que encuentre hábitos que le gusten dígame que los anote para que los recuerde.

### Espero hacerlo lo mejor posible

Anime a su hijo a decidir qué se espera de sí mismo. ¿Dónde quiere mejorar? Podría concentrarse en prestar atención a los detalles si perdió puntos el curso pasado porque no completaba los trabajos del laboratorio. Tal vez podría hacerse un plan



para los proyectos a largo plazo a fin de no ir contra reloj en el último minuto. Sentirá satisfacción por el trabajo bien hecho cuando cumpla su plan.

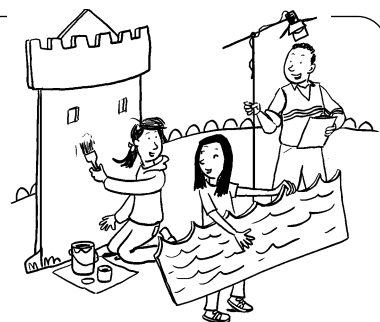
### Observo mis avances

Sugíerale a su hijo que cuelgue en su dormitorio una línea del tiempo de su curso. Podría extender un cordón de una esquina a otra y usar pinzas de la ropa para colgar los trabajos o los exámenes de los que se siente orgulloso. Tal vez exhiba una redacción sobre su novela favorita o un autorretrato que dibujó en la clase de arte. Cuando vea sus avances se sentirá motivado para seguir esforzándose. 👍

## Tiempo extra valioso

¿Vale la pena el tiempo dedicado a las actividades extraescolares cuando su hija tiene muchas obligaciones? Comparta con ella estas razones para que lo compruebe.

1. Conocerá a compañeros y profesores. Por ejemplo, cuando construya escenarios en el club de drama se relacionará con estudiantes que tienen intereses semejantes a los suyos. Y establecer conexiones con los consejeros del club puede llevar a formar una red de contactos para el futuro.
2. Aprenderá a establecer prioridades. Si se aproxima un concurso en su club de robótica tendrá que organizar su horario de estudio en torno a las reuniones del club.
3. Adquirir nuevas destrezas reforzará la confianza en sí misma y eso influirá positivamente en sus estudios. Jugar dobles al tenis anima a trabajar en equipo, por ejemplo, mientras que trabajar en el anuario escolar ayuda con la escritura y la revisión de textos. 👍



## ¿Responsabilidad? ¡Es mía!

En la escuela media los preadolescentes se enfrentan a más responsabilidades. Ayude a su hija a que entienda de qué es responsable y cómo puede cumplir con sus obligaciones.

**Haz tu trabajo.** Puede que los maestros no recuerden a los estudiantes de la escuela media cuándo deben terminar o entregar su trabajo. Su hija debería escribir las fechas de entrega en su agenda y colocar los proyectos ya terminados junto a la puerta de casa. Así será más probable que termine sus tareas y las lleve a la



escuela. Quizá uno de sus maestros quiera que coloque el trabajo en una bandeja. Su hija podría acostumbrarse a entregar la tarea antes de ocupar su sitio en el aula.

### Haz lo que te corresponde.

Cuando otros dependen de su hija, depende de ella hacer lo que le corresponde. Para los trabajos de grupo podría reunirse con los otros miembros para trabajar y explicarles cómo va progresando su parte. Cuando se prepare para un concierto de la

banda podría ponerse objetivos para los ensayos. Así a la hora del concierto su actuación será más sólida y ella se sentirá bien porque cumplió con su parte. 👍

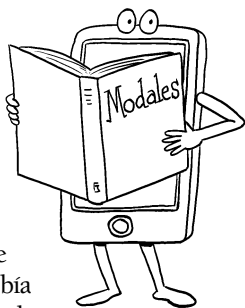
## De padre a padre

## Modales móviles

Estaba esperando en la fila de una tienda con mi hijo James cuando sonó su teléfono celular. Él se enfrascó en una conversación mientras la cajera procedía con su compra.

Al salir le dije a James que era de mala educación hablar por teléfono mientras le estaban atendiendo. Cuando me contestó "Lo hace todo el mundo", me di cuenta de que había llegado el momento de comentar los modales de uso del celular. Le dije que la gente suele hablar alto en sus teléfonos, molestando a los demás y convirtiendo en pública una conversación privada.

James me dijo que nunca había pensado en ello. Accedió a poner su teléfono en vibración cuando salgamos para devolver luego la llamada. Mi hijo no puede imaginarse cómo era crecer sin celulares. Pero yo estoy intentando que entienda que, aunque los tengamos, no es necesario que los usemos constantemente y que los buenos modales son indispensables. 👍



## Leer para relajarse

Leer por placer puede contribuir a que su hijo se relaje, con la ventaja añadida de que además reforzará las destrezas de lectura. Sugíerale estas dos ideas para estimular la lectura por placer.

### 1. Ve a una "cita a ciegas"

Su hijo puede cambiarse libros con sus amigos de esta interesante forma: Cada persona envuelve una novela en papel y escribe o dibuja pistas sobre ella. Los participantes se juntan y seleccionan un libro basándose en las pistas. Luego lo abren para descubrir con qué libro tienen una "cita".

### 2. Jueguen a bingo de lectura

Que su hijo convierta la lectura en un juego haciendo un cartón de bingo en un trozo de cartulina dura. En cada recuadro su hijo debe escribir una categoría de lectura como misterio, ciencia ficción, novela gráfica, poesía y autobiografía. Cuando lea cada tipo escribe una X en el recuadro correspondiente. ¿Cuánto tarda en completar una fila? ¿Y todo el cartón de bingo? 👍



## P & R

## En el mismo equipo

**P** Mi hija mayor acaba de empezar la escuela media. Como ahora tiene un maestro distinto para cada asignatura, ¿cómo puedo formar equipo con todos ellos?

**R** Para relacionar cada rostro con su nombre, procure acudir pronto a un evento como una jornada de puertas abiertas o una noche dedicada al currículum. También podría escribir un breve mensaje presentándose, copiando y pegándolo en un correo electrónico para cada maestro.



Haga lo que haga, déjeles claro que usted quiere contribuir al triunfo de su hija en los estudios y pregúnteles qué puede hacer en casa para apoyarla. Pregúnteles también a los maestros cómo quieren que se comunique con ellos (por correo electrónico, por teléfono, con una nota). Finalmente averigüe si quieren

que su hija acuda directamente a ellos antes de que usted contacte con ellos. Una maestra de la escuela media puede preferir que una estudiante dé el primer paso si necesita ayuda o tiene una pregunta. 👍

## NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559