

Barrow Neurological Institute

Después de inscribirte recibirás un email con el enlace que servirá para toda la serie y recordatorios 1 día y 1 hora antes de cada evento.

Inscríbete aquí

Escanea el código para inscribiste:

Favor ingresar 10 a 5 minutos antes de la hora de inicio, pues el programa empezará de manera puntual.

Para mayor información comunícate al **(602) 406-2792** o escribe a **Tania.GomezMorales@CommonSpirit.org**

Muhammad Ali Parkinson Center

A Parkinson's Foundation Center of Excellence

EL PARKINSON PASO A PASO:
SERIE EDUCATIVA VIRTUAL - 2025

Esta serie educativa de cinco sesiones ha sido diseñada para ofrecer información práctica y herramientas útiles a personas que viven con la enfermedad de Parkinson, sus aliados de cuidado, familiares y profesionales de la salud. A lo largo de estas sesiones, un equipo de expertos compartirá conocimientos clave y estrategias que fortalecen el bienestar físico, emocional y social.

Cada sesión abordará temas fundamentales como el diagnóstico, experiencias de vida, terapias de movimiento, nutrición para la salud cerebral y el rol del aliado de cuidado. Esta serie busca fomentar el entendimiento, la conexión y el empoderamiento dentro de la comunidad del Parkinson.

Nos reuniremos vía Zoom los VIERNES para compartir los siguientes temas:

Viernes 11 de julio: ¿Qué es el Parkinson? Mitos, realidades y avances
Viernes 18 de julio: Vivir con Parkinson: Voces desde la experiencia
Viernes 25 de julio: Cuerpo en movimiento: Terapias que transforman
Viernes 1 de agosto: Nutrición para el cerebro y el cuerpo
Viernes 8 de agosto: El rol del aliado de cuidado y redes de apoyo

Calcula tu hora local de inicio siguiendo los ejemplos a continuación.

11 a.m. (Phoenix AZ / Los Angeles - PST)
12 p.m. (Ciudad de México / San Salvador)
1 p.m. (Lima / Bogotá)
2 p.m. (Miami / Puerto Rico)
3 p.m. (Buenos Aires / Santiago de Chile)
8 p.m. (Madrid)