WIC ARIZONA | MARICOPA COUNTY SALUD PÚBLICA

EDUCACIÓN. COMIDA. APOYO.

SÍ, SE PUEDE.

SOLICITE UNA CITA Y OBTENGA MÁS INFORMACIÓN

MaricopaWIC.com
602.506.9333

@MaricopaWIC

¡Síganos para obtener recetas deliciosas, información útil y consejos sobre nutrición y lactancia y más!

¿Qué es WIC?

Programa gratuito de nutrición y lactancia materna que proporciona:

- **Apoyo experto personalizado** desde el embarazo hasta el preescolar, y todo lo que hay por medio
- **Información y recursos** sobre nutrición y lactancia materna
- **Referencias** a otros recursos comunitarios
- Una variedad de **alimentos** cada mes
- Extractores de Leche

¿Para quién es el Programa WIC?

- El embarazo
- Lactancia
- Aquellas cuyo embarazo terminó en los últimos 6 meses
- Cuidadores primarios de bebés y niños menores de 5 años

gobreastmilk.org
Línea de Ayuda para la Lactancia 24 horas
1-800-833-4642

¡WIC a tu manera, en tu horario!

- ¡Evita el viaje! Algunas citas se pueden hacer en línea, por teléfono o por videollamada.
- La aplicación EzWIC y la Tarjeta eWIC hacen que las compras y el balance de beneficios sean más fáciles
- Solicite cita y envíe documentos de WIC en línea 24/7

rev 05/25





¿Qué necesito para solicitar WIC?

- **Un documento de identidad (por cada persona que solicite)**—como una identificación con foto, acta de nacimiento, o registro de vacunas
- **Un comprobante de domicilio**—como una tarjeta de identidad del estado, o factura de luz, gas, teléfono, etc.
- **Comprobante de ingresos**—como los talones de cheque de los últimos 30 días o la carta de AHCCCS, SNAP, TANF, o documento de Vivienda Sección 8
- **Reciente estatura/longitud, peso y hemoglobina** del proveedor médico o puede venir a nuestra clínica para su cita

Reglas sobre Ingresos del Programa WIC

(A partir de abril de 2025)

Tamaño de Familia	Ingresos Mensuales	Ingresos Anuales
1	$2,413	$28,953
2	$3,261	$39,128
3	$4,109	$49,303
4	$4,957	$59,478
5	$5,805	$69,653
6	$6,653	$79,828

- Las cantidades se basan en los ingresos antes de las deducciones
- Los que reciben SNAP, TANF, o AHCCCS son elegibles de forma automática, pero no es necesario tener estos beneficios para recibir WIC
- Si está embarazada, su bebé contará como otro miembro de la familia

SOLICITE UNA CITA
MARICOPAWIC.COM or 602.506.9333

¿Cómo encuentro una oficina de WIC?

Norte y Oeste

Constitution Elementary
18440 N. 15th Ave.
Phoenix, AZ 85023
(15th Ave. & Union Hills)

Cotton Crossing
8088 W. Whitney Dr.
Peoria, AZ 85345
(83rd Ave./Cotton Crossing & Grand)

Glendale
5141 W. Lamar Rd.
Glendale, AZ 85301
(51st Ave. & Lamar)

Maryvale
6850 W. Indian School Rd.
Phoenix, AZ 85033
(67th Ave. & Indian School)

Palm Valley
14130 W. McDowell Rd.
Goodyear, AZ 85395
(McDowell & Litchfield)

Central

Downtown
1645 E. Roosevelt St.
Phoenix, AZ 85006
(16th St. & Roosevelt)

St. Mary's
3003 W. Thomas Rd.
Phoenix, AZ 85017
(31st Ave. & Thomas)

Este

48th Street
2737 W. Southern Ave.
Ste. 10
Tempe, AZ 85282
(48th St. & Southern)

Chandler CARE
777 E. Galveston St.
Chandler, AZ 85225
(McQueen & Galveston)

Country Club
1950 S. Country Club Dr.
Mesa, AZ 85210
(Baseline & Country Club)

Gilbert
132 W. Bruce Ave.
Gilbert, AZ 85233
(Elliot & Gilbert)

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles. La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano (ASL), etc.) deben comunicarse con la agencia local o estatal responsable de administrar el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en: https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027s.pdf, de cualquier oficina de USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida a USDA. La carta debe contener el nombre del demandante, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria alegada con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y fecha de una presunta violación de derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta debe presentarse a USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture | Office of the Assistant Secretary for Civil Rights | 1400 Independence Avenue, SW | Washington, D.C. 20250-9410; or (2) fax: (833) 256-1665 o (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: Program.intake@usda.gov
Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

WIC ARIZONA | MARICOPA COUNTY SALUD PÚBLICA