

Programa de Educación y Empoderamiento en Diabetes DEEP (Facilitado por Esperança)



Programa (de siete clases) cuyo objetivo es proveer educación que ayude a prevenir futuras complicaciones desarrolladas por la diabetes a traves del autocontrol.



Temas:

- Aprender a cerca de la Anatomia Humana
- Entender el concepto de Diabetes
- Conocer e identificar los sintomas y factores de riesgo de la Diabetes
- Controlar la diabetes a traves de la Nutrición
- Reconocer los beneficios saludables de la actividad física y el manejo del estrés.
- Conocimiento en el buen manejo de la medicación



22 DE SEPTIEMBRE - 3 DE NOVIEMBRE

CADA MARTES
9:00AM- 10:00AM

CLASES VIRTUALES EN VIVO
PARA OBTENER MAS INFORMACION POR FAVOR
LLAME AL (602)675-3931



Para pedir mas informes o Inscríbase HOY con:

JAZMIN HERNANDEZ (602) 675-3931



@esperancaensucomunidad



@esperancaensucomunidad

www.esperanca.org