

# Programa de Educación y Empoderamiento en Diabetes DEEP (Facilitado por Esperança)



Programa (de siete clases) cuyo objetivo es proveer educación que ayude a prevenir futuras complicaciones desarrolladas por la diabetes a través del autocontrol.



## Temas:

- Aprender a cerca de la Anatomía Humana
- Entender el concepto de Diabetes
- Conocer e identificar los síntomas y factores de riesgo de la Diabetes
- Controlar la diabetes a través de la Nutrición
- Reconocer los beneficios saludables de la actividad física y el manejo del estrés.
- Conocimiento en el buen manejo de la medicación



**22 DE SEPTIEMBRE - 3 DE NOVIEMBRE**

**CADA MARTES  
9:00AM- 10:00AM**

**CLASES VIRTUALES EN VIVO  
PARA OBTENER MAS INFORMACION POR FAVOR  
LLAME AL (602)675-3931**



**Para pedir mas informes o Inscríbese HOY con:**

**JAZMIN HERNANDEZ (602) 675-3931**



@esperancaensucomunidad



@esperancaensucomunidad

[www.esperanca.org](http://www.esperanca.org)