

Proveedores y personal de la clínica – Puntos de conversación sobre las vacunas con los pacientes

12 de julio de 2021

Animen a los pacientes a vacunarse

Como proveedores y personal que tienen un trato cara a cara con los pacientes, les pedimos que continúen animando a los pacientes, sus familias y a la comunidad en general a que obtengan la vacuna contra el COVID-19.

En AltaMed, hemos administrado más de 65,000 dosis totales a pacientes, empleados, y miembros de la comunidad. Actualmente, estamos administrando las tres vacunas del COVID-19 y todas las personas de 12 años o más son elegibles para recibirlas, tanto en el Condado de Los Ángeles como en el de Orange.

Les recordamos que la vacuna de Pfizer se administra a las personas de 12 años o más, mientras que las de Moderna y Johnson & Johnson se administran a las personas de 18 años o mayores.

Animen a sus pacientes a hacer preguntas y a venir a AltaMed como su proveedor de atención médica y recurso confiables. Recuérdenles que estamos dedicados a su salud y bienestar general.

Sitios actuales de vacunación de AltaMed

Proveedores y personal: Consulten con sus Administradores de Clínica sobre los nuevos sitios y fechas de vacunación o recurran a las alertas sobre el [COVID-19](#) para encontrar información actualizada.

A medida que continuamos vacunando a nuestros pacientes, queremos asegurarnos de que cada paciente que no haya recibido aún una vacuna pueda hacerlo en una de nuestras clínicas. Traten de persuadir a los pacientes que vienen a una consulta cara a cara, y que aún no han sido vacunados, de que obtengan su vacuna. Ofrézcanles la vacuna si actualmente se están suministrando en su centro, o prográmenlos para una vacunación en el centro de atención más cercano. Además, queremos animarlos a que también pongan las vacunas a disposición de las personas que llegan sin cita.

Cómo hacer una cita

- Pacientes de AltaMed:
 - [MyAltaMed.net](#) si ya tienen una cuenta
 - AltaMed Vaccine Hotline (Línea directa de vacunas) en el (888) 909-5232
 - [MyTurn](#) (Mi turno)

Sitios de Vacunación de AltaMed

AltaMed General Pediatrics en el Children's Hospital de Los Ángeles (domingos y lunes)

- AltaMed Medical Group – Northgate Market, Olympic (viernes)
- AltaMed General Pediatrics – Westlake, 3rd Street (martes, jueves, viernes)
- AltaMed Medical and Dental Group – Commerce, Goodrich (jueves de 4:30 p.m. a 6:30 p.m. y sábados de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.)
- AltaMed Medical and Dental Group – East Los Ángeles, 1st Street (lunes a viernes)
- AltaMed Medical Group – Westlake, 3rd Street (martes, jueves, viernes)

- AltaMed Daniel V. Lara Clinic – East Los Ángeles (lunes a viernes)
- AltaMed Medical and Dental Group – El Monte (todos los lunes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.)
- AltaMed Medical and Dental Group – Huntington Beach (jueves y viernes)

Sitios en las farmacias AltaMed

- AltaMed Pharmacy – Anaheim (jueves)
- AltaMed Pharmacy – Boyle Heights (lunes a viernes)
- AltaMed Pharmacy – Commerce (lunes a viernes)
- AltaMed Pharmacy – Commerce, Goodrich (jueves y sábados)
- AltaMed Pharmacy – Huntington Park (lunes a viernes)
- AltaMed Pharmacy – Pico Rivera, Passons (lunes a viernes)
- AltaMed Pharmacy – Santa Ana, Bristol (lunes a viernes)
- AltaMed Pharmacy – South Gate (jueves)
- AltaMed Pharmacy – West Covina (sábados)

Puntos de conversación para que el personal comparta con los pacientes:

1. Sabemos que puedes estar preocupado(a) por la seguridad de las vacunas. Ten en cuenta que las vacunas no se desarrollaron de la noche a la mañana. Años de investigaciones previas sobre otros coronavirus le dieron a la ciencia una ventaja. Luego, meses de ensayos clínicos, planificación y muchos otros pasos ayudaron a garantizar la seguridad de las vacunas actuales. Hasta ahora se han administrado más de 300,000,000 de dosis en los Estados Unidos desde diciembre de 2020. Si no pensáramos que las vacunas son seguras, no nos vacunaríamos nosotros mismos ni pondríamos las vacunas a disposición de nuestros pacientes y de la comunidad. Los científicos están monitoreando de cerca las vacunas para detectar cualquier problema de seguridad.
2. La vacuna de Johnson & Johnson/Janssen (J&J/Janssen) es segura. Los CDC y la FDA recomendaron que se reinstaurará el uso de la vacuna del COVID-19 de J&J/Janssen en los Estados Unidos (a partir del 23 de abril). Sin embargo, las mujeres menores de 50 años deben estar alerta sobre el raro riesgo de coágulos de sangre con recuentos bajos de plaquetas después de la vacunación. De todas maneras, hay otras vacunas del COVID-19 disponibles en las que no se ha visto este riesgo.
3. Todos los californianos de 12 años o más son elegibles para recibir la vacuna. Las vacunas para los menores de 12 años están aún en fase de prueba, así como la recomendación de refuerzos de la vacuna en el futuro.
4. No se está completamente protegido(a) con una sola dosis de las vacunas de Pfizer o Moderna. Estas vacunas contra el COVID-19 requieren dos inyecciones. La primera inyección comienza a fortalecer la protección. Una segunda inyección (conocida como refuerzo) unas pocas semanas después, es necesaria para crear la mayor parte de la protección que ofrece la vacuna. Ambas inyecciones son necesarias para que la vacuna sea completamente eficaz. La vacuna de Johnson & Johnson/Janssen solo requiere una inyección.
5. Todas las vacunas funcionan muy bien para prevenir la infección grave del COVID-19, hospitalizaciones y muertes. Habla con tu proveedor de atención médica sobre cuál de

las vacunas podría ser mejor para ti. También haz cualquier pregunta que tengas, ya que tu proveedor estará en capacidad de darte respuestas adicionales e información.

6. Incluso si ya tuviste el COVID-19 y te recuperaste, te vas a beneficiar de la vacuna. Las vacunas fueron creadas para brindarte inmunidad adicional y protegerte aún mejor. Estas te permiten proteger a tu familia, tus amigos y tu comunidad, y detener la propagación del COVID-19.
7. La vacuna del COVID-19 no interactúa con tu ADN ni lo cambia de ninguna manera.
8. La vacuna del COVID-19 no tiene ningún efecto sobre la fertilidad en quienes la reciben. Miles de mujeres han quedado embarazadas y otras miles han dado a luz bebés saludables después de haber recibido la vacuna del COVID-19. Existen evidencias de que los bebés que nacen de mujeres que recibieron la vacuna del COVID-19 tienen también alguna protección contra la infección con el COVID-19.
9. La variante delta del COVID-19 puede causar una reinfección en las personas que ya han tenido una infección viva con el COVID-19. Quienes ya hayan sido completamente vacunados están protegidos de las variantes actuales del COVID-19, incluida la variante delta más contagiosa.
10. Existe un mayor riesgo de desarrollar miocarditis/pericarditis en adolescentes y adultos jóvenes que reciban las vacunas de Pfizer o Moderna, pero las tasas son mucho menores que las de contraer una infección viva con el COVID-19 y tener consecuencias graves que pongan la vida en peligro. La gran mayoría de personas jóvenes que han desarrollado miocarditis/pericarditis después de la vacunación han sido hombres jóvenes que luego no han tenido consecuencias a largo plazo de una inflamación del corazón. La mayoría se recupera con tratamientos mínimos.