

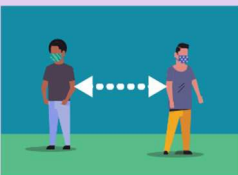
6 a Wagas Tapno Sumaranta

[Tumulong a mangpasardeng iti panagsaknap ti COVID-19]



Agsuot (Wear) iti pangkalub iti rupa

- Agsuot iti pangkalub iti rupa kadagiti publiko a lugar.
- Isuot iti apag-isu a wagas: makaluban ti ngiwat, agong, ken timidmo.
- Labaam kalpasan nga usarem.



Sipsiputan (Watch) ti distansia

- Pagtalinaedem ti saan a bumaba iti 6 a pie a distansia manipud kadagiti tattao a saanmo a kabbalay.
- Nu magmagna wenno agwatwatwat, pagtalinaeden ti dakdakkal a distansia nu direkta nga addaka iti likudan dagiti dadduma.



Buguan (Wash) dagiti ima

- Agusarka iti sabon ken nabara a danum.
- Pagkinnuskusem dagita imam iti saan a bumaba iti 20 a segundo.
- Ugasam dagiti amin a paset ta imam: dagiti dakulap, likod dagiti ima, ramramay, ken tangtangan.
- Agusarka iti sanitizer ti ima nu awan ti sabon ken danum.



Punasan (Wipe) dagiti paladpad

- Masansan a dalusam dagiti kanayon a mausar a bambanag kas kadagiti remote, selpon, pagiggaman ti ruangan, paladpad ti counter, dagiti switch ti silaw, ken dadduma pay a banag.
- Agusarka iti pagdalus nga aprubado ti EPA.



Nalawa (Wide) a silulukat a luglugar

- Pagtalinaeden dagiti grupo ken panaguurnong iti nababbaba ngem 10 a tao.
- Kablaawan dagiti gagayyem iti ruar nga addaan iti nalawa a silulukat a lugar ken nasayaat a sirkulasion ti angin.



Kinasaraanta (Wellness): Rummuarka laeng nu 100% a nasaranta

- Agtalinaedka iti pagtaengan nu saan a nasayaat ti riknam, uray nu saan a nakaro dagiti sintomasmo.
- Nu agsakitka, agkunoka iti doktormo.
- Umawag iti 9-1-1 nu nakaro dagiti sintomasmo.

Agtalinaed nga impormado:

<https://health.hawaii.gov/coronavirusdisease2019>