

Le CMV et la grossesse

Un virus courant qui vaut la peine de connaître

- Le cytomégalo virus (CMV) est un virus courant que la plupart des gens contracteront au cours de leur vie, souvent sans le savoir.
- Si une personne contracte le CMV pendant la grossesse, le virus peut parfois être transmis à son bébé en développement.
- Lorsque le CMV est transmis de la mère au bébé pendant la grossesse, on parle de CMV congénital (CMVc).

Pourquoi le CMV est important



Jusqu'à **1 bébé sur 200** naît avec un CMV congénital.



1 bébé sur 5 atteint d'un CMV congénital présentera une anomalie congénitale ou un autre problème de santé à long terme.



Le CMV congénital peut affecter **l'ouïe, la vision et le développement** de l'enfant. Certains effets, comme la perte auditive, peuvent apparaître plus tard.

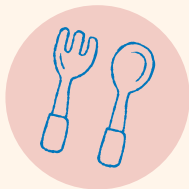
De petites habitudes peuvent aider à réduire votre risque

Le CMV se transmet généralement par la salive et l'urine des jeunes enfants. Quelques habitudes simples peuvent vous aider à réduire ce risque.



Lavez-vous bien les mains.

Après avoir changé une couche, aidé un enfant à aller aux toilettes ou essuyé son nez.



Évitez de partager de la nourriture, des boissons ou des ustensiles

Utilisez votre propre verre et vos propres ustensiles.



Évitez de mettre une suce dans votre bouche.

Nettoyez-la plutôt avec de l'eau et du savon.



Privilégiez les bisous ailleurs que sur la bouche.

Embrassez l'enfant sur le front ou la tête, ou donnez-lui un câlin.



Nettoyez régulièrement les objets et les surfaces fréquemment touchés

Particulièrement ceux qui peuvent avoir été en contact avec la salive ou l'urine.

Vous êtes enceinte ou vous envisagez une grossesse?

S'informer sur le CMV est une première étape importante.

Parlez du CMV avec votre professionnel-le de la santé et renseignez-vous sur les façons de réduire votre risque.



cmvcanada.com | info@cmvcanada.com

[@CMVCanada](#)