

## ¿De qué se trata el programa educativo De Persona a Persona de NAMI?

De Persona a Persona de NAMI es una clase de 8 semanas para adultos con condiciones de salud mental que se enfoca en la recuperación. El curso es:

- Gratis y confidencial
- Semanalmente y las clases duran 2 horas
- Liderada por personas con experiencia vivida
- Un recurso con información sobre la salud mental y la recuperación

**NAMI Urban Los Angeles**, un afiliado de NAMI ofrecerá el programa educativo ‘De Persona a Persona de NAMI’ empezando el **viernes 25 de septiembre de 2026 de 6:30pm-8:30pm PST** mediante teleconferencia con **Zoom**. Puede inscribirse a través de nuestra página web:

[namiurbanla.org/clase-de-persona-a-persona](https://namiurbanla.org/clase-de-persona-a-persona).

**¡Contáctenos para más información!**



## Participant Perspectives

“El curso de persona a persona fue una experiencia que me salvo la vida, ya que me ayudó a cambiar la manera en que me veo a mi mismo”

“Aprendí a ser mi propio amigo y a abogar por mí mismo.”

“Ver la fortaleza y dedicación de mis compañeros fue muy significativo para mí.”



# NAMI Urban Los Angeles

**Rosa Alvarez**  
**NAMI Urban Los Angeles**  
**4305 Degnan Blvd, Suite 104**  
**Los Angeles, CA 90008**  
**(323) 294-7814 ext.106**  
[rosa@namiurbanla.org](mailto:rosa@namiurbanla.org)

## Sobre NAMI

NAMI es la organización comunitaria de salud mental más grande de la nación, y su propósito es que millones de personas que tienen condiciones de salud mental tengan una vida mejor. NAMI Urban Los Angeles es un afiliado de NAMI California. NAMI Urban Los Angeles junto con líderes y miembros voluntarios dedicados trabajan incansablemente para crear conciencia y proporcionar programas de educación básica, activismo y grupos de apoyo para personas en nuestra comunidad con condiciones de salud mental y sus seres queridos.