



¿De qué se trata el programa educativo De Familia a Familia de NAMI?

De Familia a Familia es un programa de 8 sesiones gratuitas para familiares, parejas, amigos, y seres queridos de adultos que viven con una enfermedad mental. El curso está diseñado para ayudar a toda la familia a entender y apoyar a seres queridos que viven con un trastorno mental, sin descuidar el propio bienestar del círculo familiar. El curso incluye información sobre trastornos mentales como la esquizofrenia, el trastorno bipolar, y la depresión severa entre otros. Miles de familias describen el programa como una experiencia que ha cambiado sus vidas. El programa es liderado por instructores capacitados que también son familiares de adultos que viven con enfermedades mentales y saben, de primera mano, lo que significa tener un ser querido en estas circunstancias.

NAMI Urban Los Angeles, un afiliado de NAMI ofrecerá el programa educativo 'De Familia a Familia' empezando el **viernes, 22 de agosto de 2025 de 6pm-8:30pm PST** mediante teleconferencia con **Zoom**.

Puede inscribirse a través de nuestra página web: namiurbanla.org/clase-de-familia-a-familia.

¡Contáctenos para más información!



Perspectivas de los Participantes

“Sin lugar a duda, este curso ha sido la herramienta más útil e informativa que se ha ofrecido en todos los años en los que he buscado respuestas... Me ha ayudado a comunicarme más efectivamente con mi hermano y a entenderlo mejor.”

“Este curso me ha ayudado a darme cuenta de que mi hijo aún está dentro de su cuerpo que, muchas veces, está escondido debido a la enfermedad mental con la que vive y que no estoy sola en

Acerca de NAMI

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más importante de salud mental con base comunitaria dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectados por trastornos mentales. NAMI Urban Los Angeles es una organización filial de NAMI California. NAMI Urban Los Angeles y sus voluntarios, miembros, y dedicados líderes trabajan sin descanso para crear conciencia y proporcionar educación, defensa y programas de apoyo grupal para quienes viven con trastornos mentales y para sus seres queridos.