



National Alliance on Mental Illness

# Bases y Fundamentos



## ¿De qué se trata el programa educativo Bases y Fundamentos de NAMI?

Bases y Fundamentos de NAMI es un programa de 6 sesiones gratuitas diseñado para padres de familia y personas encargadas del cuidado de niños y adolescentes que viven con dificultades de tipo emocional o conductual. Bases y Fundamentos de NAMI les ayuda a los padres de familia y guardianes a entender las enfermedades que están causando dificultades conductuales al igual que el importante papel de la familia en el tratamiento de estos trastornos. El programa es impartido por instructores capacitados que también son padres de familia o guardianes de individuos que han experimentado dificultades emocionales o conductuales antes de la edad de 13 años.

**NAMI Urban Los Angeles**, una organización filial de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, ofrecerá el programa educativo '**Bases y Fundamentos**' empezando el miércoles, **12 de febrero**. El curso se llevará a cabo los **miércoles de 8:30 AM a 11:00 AM** en **Linda Esperanza Marquez High School 6361 Cottage St, Huntington Park, CA 90255**.



### Perspectivas de los Participantes

“Este es un programa magnífico que guía a los padres de familia paso a paso a través de las sesiones. Es como si a uno lo tomaran de la mano a lo largo del proceso.”

“El curso incluye casi todos los aspectos relacionados con recursos para la familia y los niños. Me siento apoyada, fuerte y lista para seguir adelante.”

“Bases y Fundamentos de NAMI cierra brechas. Ofrece ayuda que no se encuentra en ningún consultorio médico.”

### Contáctenos para REGISTRARSE!



National Alliance on Mental Illness

**Urban  
Los Angeles**

#### Acerca de NAMI

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más importante de salud mental con base comunitaria dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectados por trastornos mentales. NAMI Urban Los Angeles es una organización filial de NAMI California. NAMI Urban Los Angeles y sus voluntarios, miembros, y dedicados líderes trabajan sin descanso para crear conciencia y proporcionar educación, defensa y programas de apoyo grupal para quienes viven con trastornos mentales y para sus seres queridos.

**Ana Gonzalez**  
**NAMI Urban Los Angeles**  
**4305 Degnan Blvd., Suite 104**  
**Los Angeles, CA 90008**  
**(562) 513-5354**  
[anagonzalez@namiurbanla.org](mailto:anagonzalez@namiurbanla.org)

**Por favor, comprenda que la clase implica un compromiso de seis semanas. Usted recibirá una carpeta grande de materiales que le ayudará a lo largo de sus años de crianza. Por favor, no se inscriba a menos de que se pueda comprometer para los seis cursos.**

## **Currículo**

**Clase1:** **Introducción: No es su culpa; las enfermedades mentales son trastornos del cerebro**

Características del curso; conocimiento de las etapas que caracterizan nuestras reacciones emocionales ante el trauma de las enfermedades mentales; nuestras creencias y principios; cómo aceptar que las enfermedades mentales son trastornos biológicos del cerebro.

**Clase 2:** **Biología de los trastornos mentales; cómo obtener un diagnóstico acertado**

Descripción global del desarrollo humano; información específica acerca del desarrollo del cerebro; investigaciones más recientes sobre los mecanismos cerebrales involucrados en las enfermedades mentales de niños y adolescentes; descripción general del proceso de obtención de un diagnóstico; tipos y subtipos de las principales enfermedades mentales que afectan a la niñez y a la adolescencia: ADHD - Trastorno de Hiperactividad con Déficit de la Atención (por sus siglas en inglés); ODD - Trastorno de Oposición Desafiant (por sus siglas en inglés); CD - Trastornos del Comportamiento (por sus siglas inglés); Trastorno Depresivo; Trastorno Bipolar; Trastorno de Disregulación Disruptiva del Estado de Ánimo (DMDD por sus siglas en inglés), Trastornos de Ansiedad; Esquizofrenia; OCD -Trastorno Obsesivo-Compulsivo (por sus siglas en inglés); trastornos relacionados con el uso y abuso de drogas.

**Clase 3:** **Tratamiento**

Historias y vivencias personales; descripción general de opciones en materia de tratamientos; diversas designaciones basadas en la evidencia; descripción de los tipos de profesionales de salud mental; descripción de los medicamentos psicotrópicos como una alternativa para el tratamiento de niños y adolescentes; debate actual sobre los medicamentos; advertencias "de marco negro."

**Clase 4:** **La carga objetiva y subjetiva de la familia**

Como encarar la carga de la enfermedad mental sobre la familia; el impacto de la enfermedad mental sobre cada miembro de la familia; técnicas para mejorar la comunicación diaria en la familia y para la solución de problemas; técnicas para afrontar las crisis: preparación y respuesta; consejos relativos al manejo de comportamientos difíciles; elaboración de un plan en caso de recaídas.

**Clase 5:** **Descripción general de los organismos de salud, educación y justicia de menores con los que está relacionado el bienestar de su hijo**

Importancia de llevar registros sobre su niño; repaso de un sistema de archivo de información; descripción de los sistemas de salud, educación o justicia de menores que puedan ser pertinentes respecto de su hijo; problemas que pueden presentarse cuando el adolescente llega a la mayoría de edad.

**Clase 6:** **Defensa y promoción, repaso y distribución de certificados y evaluaciones**

Como establecer grupos de defensa de los derechos del niño o adolescente con problemas mentales; identificación de las personas que puedan auxiliar en esta tarea; invitación a incorporarse a NAMI y colaborar en la lucha para acabar con la discriminación y garantizar la aplicación y eficacia de los tratamientos apropiados; recordatorios sobre cómo cuidarse a sí mismos; evaluaciones y entrega de certificados.