

# What if it isn't "just a phase"?

About 20% of adolescents have a diagnosable mental health disorder.



Join NAMI Urban LA for our bi-monthly Virtual NAMI Family Support Group for Families of Teens and Young Adults. This safe, confidential group offers free support for family members and loved ones of young people experiencing mental health challenges.

Together we will learn more about early psychosis, and the treatment and resources offered by the Department of Mental Health's PIER Program, available to youth aged 12-25.

## Early signs include:

Trouble thinking clearly or concentrating, withdrawing from family or friends, suspiciousness or extreme uneasiness with others, decline in self care, and/or hearing, seeing, tasting or believing things that others don't.



## Support group meeting times:


First and third Mondays of each month  
6:30pm-8pm on Zoom


Scan the  
QR Code  
to register  
today!



## For more information, contact:

Carolyn Winston,  
Early Psychosis Support Program Manager

 [carolyn@namiurbanla.org](mailto:carolyn@namiurbanla.org)

 Phone: 323-294-7814 ext.118

# ¿Y si no es solo una fase?

Alrededor del 20% de los adolescentes tienen un trastorno de salud mental diagnosticable.



Únase a nuestro Grupo de Apoyo para Familiares de Adolescentes y Adultos Jóvenes de NAMI virtual. Este grupo ofrece apoyo seguro, confidencial y gratuito para familiares y seres queridos de jóvenes que enfrentan desafíos de salud mental.

Juntos aprenderemos más sobre la psicosis temprana, y como el Programa de Psicosis Temprana de PIER del Departamento de Salud Mental puede conectar a los jóvenes de 12 a 25 años con la ayuda y recursos que necesitan.

## Algunas señales tempranas:

Dificultad pensando con claridad o para concentrarse, aislamiento de la familia o amigos, desconfianza o extrema inquietud con los demás, una repentina disminución en el cuidado personal, y por último: escuchando, viendo, probando o creyendo en cosas que no existen.



## Horario del grupo de apoyo:


Primer y tercer viernes de cada mes  
6:30pm-8:00pm PST con Zoom


¡Escanee el código QR para registrarse hoy!



## Para más información, comuníquese con:

Kaylee Campos, Facilitadora del Programa de Apoyo para la Psicosis Temprana

 [kaylee@namiurbanla.org](mailto:kaylee@namiurbanla.org)

 Phone: 323-294-7814 ext.117