July is National Minority Mental Health Awareness Month.



This month is dedicated to helping people learn about the mental health challenges that minority communities face. It also reminds us how important it is for everyone to get care that fits their culture and needs.

988 | SUICIDE & CRISIS LIFELINE

Call, text or chat 988 — anytime.

988lifeline.org

NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

NC Department of Health and Human Services • NCDHHS.gov • NCDHHS is an equal opportunity employer and provider. • 05/2026
Stock photo. Posed by model. For illustrative purposes only. • 50,000 copies of this public document were printed at a cost of $4479.40 or $.08 each.

Julio es el Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental de las Minorías.



Este mes está dedicado a ayudar a las personas a aprender sobre los desafíos de salud mental que enfrentan las comunidades minoritarias. También nos recuerda lo importante que es que todas las personas reciban atención que respete su cultura y sus necesidades.

988 | LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

Llama, envía un texto o chatea al 988 — a cualquier hora.

Linea988.org

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE CAROLINA DEL NORTE

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte • NCDHHS.gov • NCDHHS es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. • 05/2026
Foto de archivo. Retrato de modelo. Para fines ilustrativos únicamente.