



BIENESTAR INVERNAL:

apoyo a la salud mental para adultos mayores y cuidadores

MIÉRCOLES, 19 DE NOVIEMBRE DE 2025 • DE 12:00 P.M. A 1:00 P.M.

Este seminario web te informará sobre los desafíos únicos de salud mental que enfrentan los adultos mayores y sus cuidadores durante los meses de invierno y la temporada de días festivos.

Únete a nosotros para conocer los obstáculos emocionales que experimenta esta comunidad y descubrir formas en que podemos unirnos, como individuos y como comunidad, para ofrecer apoyo compasivo. Nuestro objetivo es inspirar esperanza y capacitar a los participantes para ayudar a los adultos mayores y a los cuidadores a vivir vidas conectadas, significativas y satisfactorias, especialmente durante las épocas más difíciles del año.

Únete al enlace: <https://www.zoomgov.com/meeting/register/XDLbn3uVTMSkxHNXmzcvczQ>



DEPARTAMENTO DE
SALUD Y SERVICIOS
HUMANOS DE
CAROLINA DEL NORTE

www.ncdhhs.gov • NCDHHS es un proveedor y empleador
que ofrece igualdad de oportunidades • 10/2025