



BRONX ONCOLOGY LIVING DAILY
COMMUNITY OUTREACH
AND ENGAGEMENT

BOLD

2025 RESUMEN DEL AÑO

Celebrando a la comunidad
oncológica del Bronx,
los momentos más
destacados del año,
la compasión y dedicación
de nuestros colaboradores.



Montefiore Einstein
Comprehensive Cancer Center



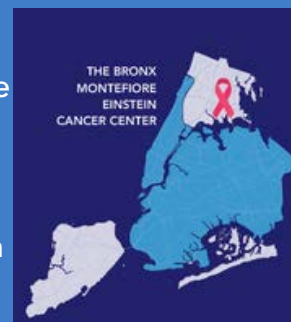
CONTENIDO

- **Acerca de BOLD**
PÁGINA 2
- **Talleres de Bienestar**
PÁGINAS 3-4
- **Momentos Destacados del Año**
PÁGINAS 5-7
- **Celebrando y Elevando a la Comunidad**
PÁGINAS 8-10
- **Contando nuestras bendiciones a través del impacto**
PÁGINA 11
- **Un equipo construido en el Cuidado**
PÁGINA 12
- **Tras la Cortina**
PÁGINAS 13-14
- **En Memoria**
PÁGINAS 15
- **Patrocinadores, colaboradores y socios:**
PÁGINAS 16-17
- **Información de contacto**
PÁGINA 18



ACERCA DE BOLD

El Programa Bronx Oncology Living Daily (BOLD) del Montefiore Einstein Comprehensive Cancer Center ofrece servicios integrales y gratuitos de bienestar y apoyo para cualquier persona afectada por el cáncer, independientemente de dónde reciba atención médica. Los servicios están disponibles tanto en inglés como en español, y algunos recursos se ofrecen en línea. El Programa BOLD fue creado para abordar las brechas en la atención de sobrevivencia en comunidades desatendidas, poniendo énfasis en el bienestar a largo plazo, los cambios hacia estilos de vida saludables y la conexión significativa como complemento al tratamiento médico.



Un mensaje de nuestra directora

Estimados amigos:

En los últimos años, me he preguntado cómo nuestra vibrante comunidad BOLD podrá mantener su misión de alcance comunitario, participación y apoyo en el ámbito del cáncer, frente a tantos desafíos en las prioridades y recursos tanto a nivel nacional como local. Como pueden ver en este informe anual, el impulso no se ha detenido, ya que la dedicación y el ingenio de esta comunidad son incomparables. No solo se han mantenido las operaciones habituales en actividades de alcance comunitario y bienestar oncológico, sino que continúan creciendo y expandiéndose a nuevas áreas que brindan recursos prácticos a los pacientes y elevan la voz y los talentos de los voluntarios sobrevivientes en los ámbitos comunitario, clínico y de investigación. Por supuesto, BOLD no existiría sin el apoyo de líderes y socios institucionales, comunitarios, gubernamentales, estudiantiles, voluntarios y defensores de pacientes. Estoy profundamente agradecida por su apoyo y por la comunidad que conforma este brazo fortalecedor de guerreros del bienestar oncológico, incluido el dedicado equipo de BOLD. Al entrar en este nuevo año, que todos podamos inspirarnos en este pasaje que sustenta nuestra luz guía en BOLD.



*"Until one is committed, there is hesitancy, the chance to draw back — concerning all acts of initiative (and creation), there is one elementary truth...that the moment one definitely commits oneself, then Providence moves too. Whatever you can do, or dream you can do, begin it. **Boldness** has genius, power, and magic in it. Begin it now."* Johann Wolfgang von Goethe

Alyson Moadel-Robblee

Alyson Moadel-Robblee
Directora fundadora

¡El bienestar en el Centro de Bienestar BOLD continúa!

TALLERES BOLD

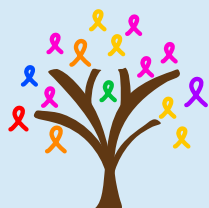
Apoyando el bienestar y el crecimiento en 1575 Blondell Avenue

BOLD está comprometido con la accesibilidad, ofreciendo una combinación de talleres presenciales e híbridos para que todos los miembros de nuestra comunidad puedan participar. La participación ha crecido significativamente, reflejando el impacto significativo que estos talleres tienen en las personas a las que servimos.

Nuestros talleres más populares (ofrecidos semanal o mensualmente) incluyen:

- Artes Creativas
- Educación
- Ejercicio y Nutrición
- Bienestar Mente-Cuerpo
- Educación en Salud

Cada sesión brinda experiencias prácticas que fomentan el bienestar, el crecimiento personal y el aprendizaje a lo largo de toda la vida.



Talleres híbridos

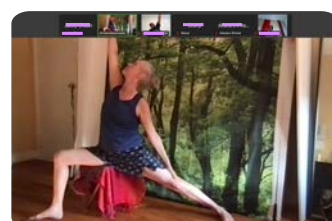
El Programa BOLD ofrece una amplia variedad de talleres interactivos diseñados para apoyar el bienestar emocional, físico y social a lo largo del camino del cáncer. Estas sesiones, que se realizan semanal y mensualmente, incluyen yoga, crochet, pintura, reiki, meditación y otras experiencias de artes creativas que fomentan la relajación, la autoexpresión y la reducción del estrés.



Joyería



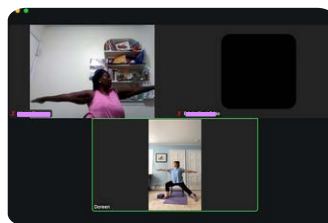
Tejer



Movimientos de Yoga



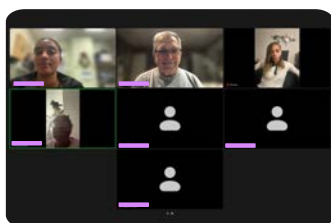
Dibujo



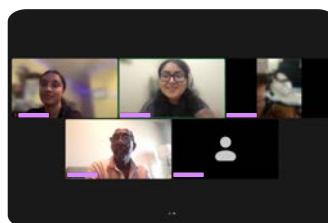
Yoga Sentado



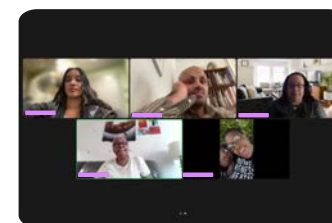
Pintura



Meditación "Vida Feliz"



Aprenda Español



Club de Poemas

¡DIGNIDAD, ESTILO Y APOYO CONTINÚAN EN LA BOUTIQUE BOLD!



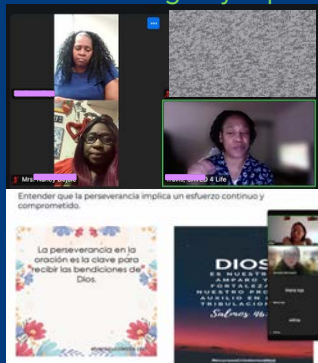
Este año trajo un torrente de donaciones generosas que han ayudado a cientos de pacientes a sentirse seguros y bien atendidos. Desde pelucas y ropa hasta bufandas, sombreros y accesorios para hombres y mujeres, la boutique ofrece más que artículos: brinda dignidad, comodidad y apoyo en momentos difíciles.

¡El bienestar en el Centro de Bienestar BOLD continúa!

APOYAR. CONECTAR. COMPARTIR. SANAR.

Nuestros grupos de apoyo son un espacio seguro y acogedor para conectarse, compartir y sanar junto a otras personas que están enfrentando o sobreviviendo al cáncer.

Apoyo Espiritual (ofrecido en inglés y español)



Apoyo Mente-Cuerpo



Autocuidado para cuidadores



Grupo de Apoyo en Español



Preparación para la Universidad y el Trabajo

En colaboración con ACCRA Literacy, BOLD está llevando el poder del conocimiento y la preparación a nuestros pacientes. A través de esta alianza, los participantes adquieren habilidades esenciales y seguridad para estar listos para la universidad y el empleo, abriendo puertas a nuevas oportunidades.

Habilidades en Computación

Daniel Rojas, aprendiz estudiantil de BOLD, ayudó a nuestros pacientes a descubrir la alegría en la tecnología a través de su Taller de Habilidades en Computación. Este guió a los participantes con poca o ninguna experiencia tecnológica en el aprendizaje de habilidades esenciales como el uso del correo electrónico y la navegación web.



Contando tu historia

Bette Clarke ayuda a los pacientes a expresarse y crecer a través del arte de escribir historias. Cada relato se convierte en un paso hacia la confianza, la creatividad y la sanación.

Taller Destacado: Club de Pintura

El taller "Club de Pintura", dirigido por la compañera BOLD Katia Zapata, invita a los participantes a relajarse, divertirse y expresarse a través del arte. Uno de los talleres más populares de BOLD, el Club de Pintura es conocido por su ambiente colorido, acogedor y su creatividad alegre. Los pacientes suelen compartir cómo la paciencia y la guía amable de Katia les ayudan a relajarse y encontrar calma mediante la pintura. Ofrecido tanto en inglés como en español, el taller refleja la creencia de Katia de que "el arte no tiene idioma", convirtiéndolo en un espacio inclusivo y reconfortante para todos.



Momentos Destacados del Año

Vanessa Niola se unió al equipo BOLD

BOLD dio la bienvenida este año a Vanessa Niola como nuestra nueva Asistente Administrativa. Vanessa se sintió inspirada a unirse al equipo BOLD después de que un familiar cercano fuera diagnosticado con cáncer, una experiencia que resaltó la importancia vital de estos programas en la comunidad. Como hija de primera generación de padres inmigrantes ecuatorianos, Vanessa aporta un profundo compromiso con la compasión, la conciencia cultural y la equidad en el servicio.



Jackriel Pina Morales se unió al equipo BOLD

Anteriormente interna de BOLD, Jackriel ha asumido el cargo de Capitán de Compañeros BOLD, trabajando de cerca con voluntarios sobrevivientes de cáncer que brindan apoyo entre pares a pacientes en todo el Bronx. Como aspirante a médico, Jackriel se preocupa profundamente por conectar con la comunidad y comprender sus necesidades, contribuyendo a abrir camino hacia una mayor representación y equidad para las comunidades hispanas y latinas en el ámbito de la salud.



Momentos Destacados del Año

¡BOLD es reconocido como Mejor del Bronx en Bienestar Holístico por segundo año consecutivo!



Bronx, ¡una vez más y no podríamos estar más agradecidos! Gracias a su apoyo continuo y sus votos, BOLD ha sido nombrado lo Mejor del Bronx en Bienestar Holístico por segundo año consecutivo. Este reconocimiento, otorgado por Ponce Bank por “Empoderar la Sanación a través de la Compasión y la Comunidad”, refleja la fuerza, resiliencia y unidad de la comunidad a la que servimos con orgullo. Este premio pertenece a nuestra comunidad tanto como a nosotros. Su confianza, participación y creencia en la sanación holística nos inspiran cada día a seguir fortaleciendo el Bronx con compasión, cuidado y esperanza.

<https://bestof.bxtimes.com/best-holistic-wellness-the-bronx/>

Celebrando la Cultura, la Comunidad y la Salud en la Sexta Celebración Anual del Mes de la Herencia Africana de AIC

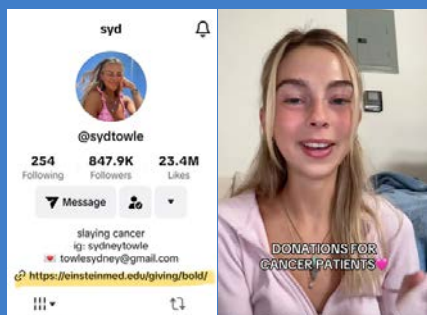


Cientos de personas se reunieron en el Auditorio Robbins del Albert Einstein College of Medicine en el Bronx, en colaboración con la Comisión de Inmigrantes Africanos (African Immigrants' Commission), para celebrar la Sexta Celebración Anual del Mes de la Herencia Africana el sábado 27 de septiembre. Este vibrante evento de cuatro horas presentó música, danza, actuaciones, actividades culturales y deliciosa cocina africana y caribeña. Además de las festividades, los participantes interactuaron con el liderazgo de MECCC para aprender sobre la importancia de la detección y prevención del cáncer, y se ofrecieron servicios de pruebas de VIH en el lugar, reforzando el compromiso del evento con la salud y el bienestar de la comunidad.

Momentos Destacados del Año

La estrella de TikTok Sydney Dowle destaca la labor de BOLD

En septiembre de 2025, tuvimos el honor de enterarnos de que Sydney Dowle, una influencer de TikTok con más de 800,000 seguidores, creó y compartió generosamente un video destacando el programa BOLD con su comunidad. Mientras enfrentaba valientemente un cáncer agresivo y raro del conducto biliar, Sydney puso en primer plano la Boutique BOLD, animó a hacer donaciones y compartió nuestro enlace de recaudación de fondos. Su defensa, fortaleza y disposición para apoyar a otros durante su propio camino son profundamente apreciadas y continúan teniendo un impacto significativo en la comunidad BOLD.



<https://www.tiktok.com/@sydtowle/video/7548088656104312095?r=1&t=ZT-8zaTi5jT1QV>

"Un jonrón para la salud masculina: ¡191 exámenes de cáncer de próstata en un solo día en el Yankee Stadium!"

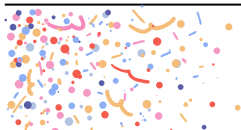
Por tercer año consecutivo, Bronx Oncology Living Daily (BOLD) regresó al Yankee Stadium para apoyar la salud masculina en nuestra comunidad. Este año, alcanzamos un nuevo hito, realizando 191 exámenes de cáncer de próstata en un solo día, ¡el total más alto hasta la fecha! Gracias a la dedicación y el trabajo en equipo de nuestro personal y socios, seguimos logrando avances significativos para eliminar el cáncer de próstata de nuestro camino.



La tranquilidad llega cuando dejas de esperar y comienzas a aceptar.
-Florence Harris (Compañera de BOLD)



Celebrando y Fortaleciendo a la Comunidad



¡Fiesta de Verano BOLD: Diversión, Juegos y Buenas Vibras!



El 27 de junio nos unimos a BOLD Columbia para llevar alegría y emoción a nuestros pacientes con un animado evento inspirado en un carnaval. El día estuvo lleno de música, decoraciones coloridas, juegos divertidos, deliciosa comida y numerosos momentos de risa. Los niños participaron en las festividades, creando un ambiente familiar donde los pacientes pudieron explorar diversas actividades, conectarse con otros y disfrutar plenamente del día de verano. La Fiesta de Verano BOLD fue mucho más que un evento: fue una celebración de la comunidad, la felicidad y los placeres simples de estar juntos.



ACTUALIZACIONES DEL ALCANCE COMUNITARIO

El equipo de Alcance Comunitario y Participación (COE) de BOLD logró conectarse con casi 5,000 miembros de la comunidad del Bronx a través de una amplia variedad de esfuerzos de divulgación. Esto incluyó 16 presentaciones educativas, 10 eventos de detección de cáncer y la participación en mesas informativas en casi 80 eventos comunitarios en todo el Bronx. BOLD trabaja durante todo el año con organizaciones y programas comunitarios para promover la importancia de las pruebas de detección del cáncer y la detección temprana. A través de estos esfuerzos, el equipo COE aumenta la conciencia, proporciona educación y conecta a las personas con recursos vitales, incluidos servicios de navegación para exámenes y apoyo oncológico. Además, BOLD colaboró con el equipo de Detección de Cáncer de Mama para implementar de manera piloto el Programa de Apoyo a la Detección de Cáncer BOLD. Esta iniciativa empareja a pacientes que han mostrado resistencia a realizarse exámenes con Compañeros BOLD capacitados, ofreciendo apoyo entre pares para ayudar a resolver dudas y fomentar decisiones informadas sobre la detección.



Bianca Rivera Peña, Arjeta Cosaj, y Rebeca Aragon
(EL CORAZÓN DE NUESTRO EQUIPO DE ALCANCE)



Celebrando y Fortaleciendo a la Comunidad

Bronx Fashion Week: ¡BOLD conquista la pasarela!



En colaboración con BXFW (Flora Montes) y la American Cancer Society, BOLD desfiló en la pasarela con una poderosa muestra de fuerza, mostrando confianza, resiliencia y estilo.



Alana Howell



Twanda Frazier



Rita Mattioli

Nuestros Compañero/as BOLD celebraron la autoexpresión y el empoderamiento, demostrando que la fuerza y el valor pueden brillar tanto dentro como fuera de la pasarela.



Mercy Boateng



Harmon Kennedy

Celebrando y Fortaleciendo a la Comunidad

BOLD en ROSA: Unidos con los Sobrevivientes



En octubre de 2025, BOLD tuvo el honor de vestirse de rosa junto a valientes sobrevivientes de cáncer para celebrar su fuerza y resiliencia. En colaboración con la American Cancer Society y la oficina del Presidente del Bronx, nos unimos para concientizar sobre el cáncer de mama, destacando la importancia de la detección temprana, la educación y el apoyo. Estos eventos reunieron a la comunidad en solidaridad, recuerdo y esperanza, recordándonos a todos que juntos podemos marcar la diferencia en la lucha contra el cáncer de mama.



Contando nuestras bendiciones a través del impacto

BOLD

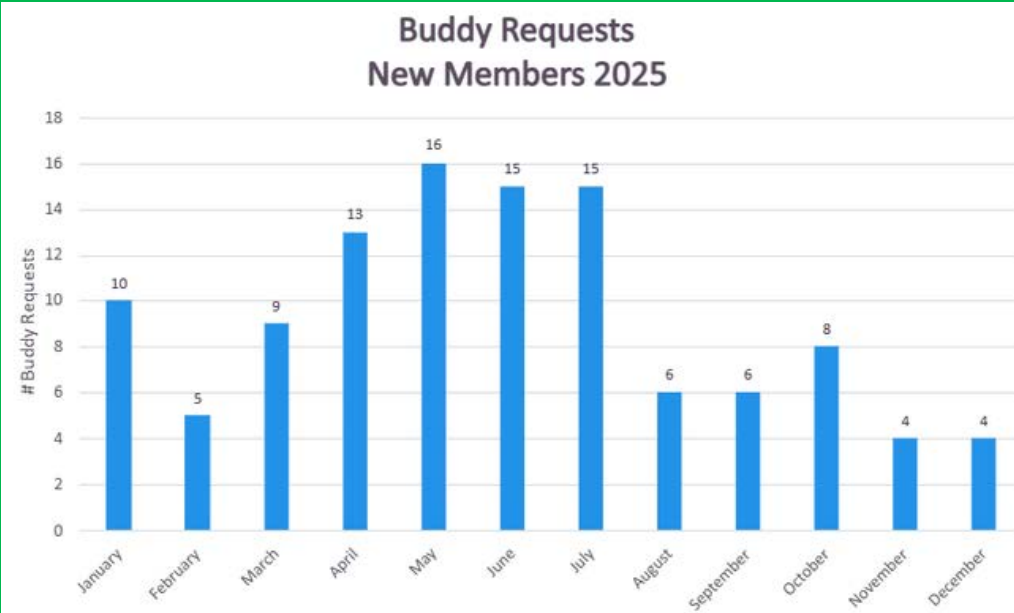
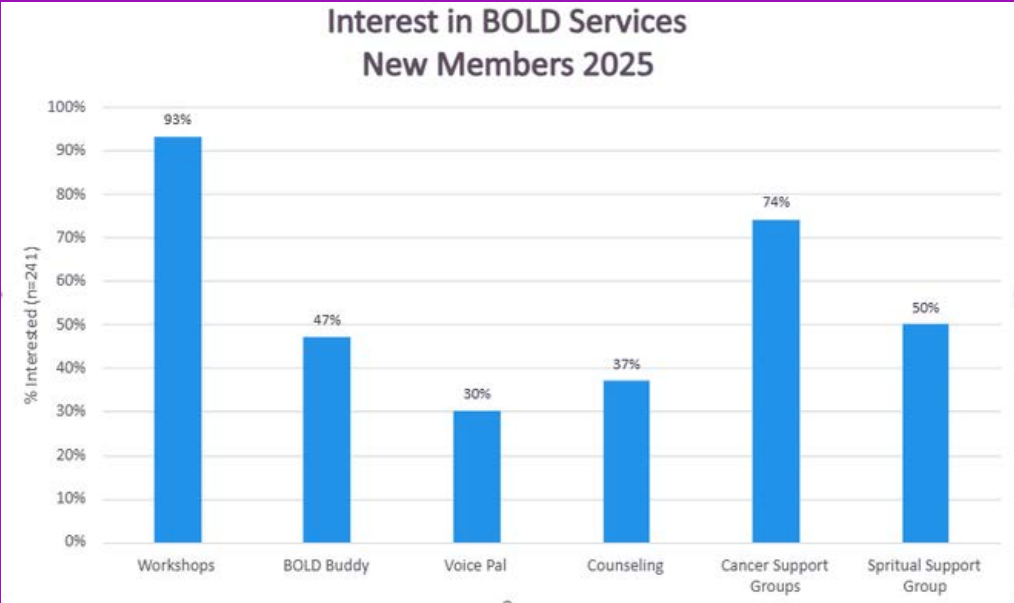
EN

NÚMEROS



Desde 2008, BOLD ha realizado evaluaciones continuas de necesidades psicosociales como piedra angular de sus esfuerzos de alcance comunitario, trabajando de cerca con pacientes con cáncer del Bronx para comprender sus experiencias e identificar necesidades no satisfechas. A través de estas conversaciones, BOLD ayuda a conectar a individuos y familias con la atención, los recursos y el apoyo adecuados, encontrándolos donde se encuentran y reduciendo las barreras de acceso.





Los pacientes emparejados con Compañero/as BOLD dicen...

"Mi Compañera BOLD me hace sentir escuchado/a. Me ofrece orientación, ánimo y me ayuda a mantener una actitud positiva a lo largo de mi camino."

"Mi Compañera BOLD me brinda apoyo constante y compasión. Su presencia me ha ayudado a sentirme más fuerte y seguro/a mientras atravieso mi tratamiento."



Un equipo construido sobre el cuidado



Conozca a nuestro equipo del Programa BOLD:

Alyson Moadel-Robblee, PHD

Brittany Miller, PHD

Vandana Chauhan, PHD

Camille Garrett, MPH

Vanessa Niola

Rebeca Aragon, BS

Jackriel Pina, MS

Ruijie He, MS



Estudiantes practicantes de BOLD:

Daniel Rojas

Daniella Marroquin



Tras las cortinas



Cada día, nuestro equipo se presenta con compasión en el corazón y un profundo compromiso con las personas a las que servimos. Su dedicación va mucho más allá de sus funciones: se refleja en los momentos adicionales que dedican a reconfortar a un paciente, en la atención cuidadosa que prestan a cada detalle y en el apoyo incondicional que se brindan entre sí.



Tras las cortinas



A nuestros increíbles internos/as y voluntarios:
Desde el inicio de su camino con nosotros, han aportado curiosidad, compasión y un genuino deseo de aprender y servir. Gracias por la energía, la perspectiva fresca y el compromiso que traen a nuestra organización. Estamos agradecidos por sus contribuciones y orgullosos de ser parte de su trayectoria.



EN MEMORIA

Honramos y recordamos a los Compañeros BOLD que han marcado nuestras vidas con su valentía, amabilidad y espíritu inquebrantable.

ELISABETH BIKOKO
DICIEMBRE 1969- JULIO 2025

Su amabilidad y calidez vivirán en las vidas que tocó y en el amor que compartió tan generosamente.



SHIRLEY JOHNSON
AGOSTO 1953- AGOSTO 2025

Shirley enfrentó su camino con valentía y dignidad, inspirando a todos los que la conocieron. Que su hermosa alma descanse en paz, y que su memoria continúe siendo una bendición para todos nosotros.



LOUISE MORANT
JUNIO 1935-DICIEMBRE 2025

La luz y el amor de Louise permanecerán para siempre en nuestros corazones. Su fortaleza, gracia y valentía tocaron a todos los que la rodeaban.



Con Gratitude

BOLD ESTÁ AGRADECIDO POR

La generosidad que ha levantado el ánimo de tantas personas este año. Cada acto de dar, sin importar su tamaño ha tocado vidas, aliviado cargas y brindado consuelo a pacientes y familias en algunos de sus momentos más vulnerables.

Su compasión y amabilidad han creado ondas de esperanza, recordándole a quienes servimos que son vistos, apoyados y nunca están solos.



Con Gratitud

EL EQUIPO BOLD ESTÁ AGRADECIDO
por nuestros patrocinadores, colaboradores y socios



OFFICE OF THE
BRONX BOROUGH PRESIDENT
VANESSA L. GIBSON



MARY KAY



Créditos editoriales de BOLD:
CONTENIDO, DISEÑO Y TRADUCCIÓN:
Vanessa M. Niola
Asistente Administrativa de BOLD



Damos la bienvenida a sus preguntas, comentarios y sugerencias.



(718) 430-2380



cancersupport@einsteinmed.edu



DIRECCIÓN POSTAL

Albert Einstein College of Medicine
1300 Morris Park Avenue, Belfer 1006
Bronx, NY 10461



CENTRO DE BIENESTAR BOLD

1575 Blondell Avenue, Suite 225
Bronx, NY 10461



[https://cancer.montefioreeinstein.org/
bronx-oncology-livingdaily](https://cancer.montefioreeinstein.org/bronx-oncology-livingdaily)



[@BOLDProgram](#)



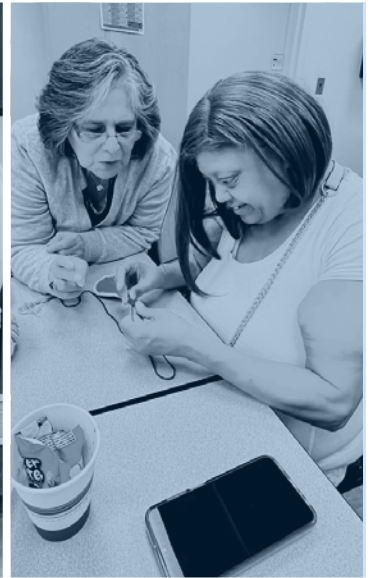
[@Boldlivingprogram](#)



[@Bold_program](#)



<https://tinyurl.com/boldpgmvideo>



Montefiore Einstein
Comprehensive Cancer Center

An NCI-Designated Comprehensive Cancer Center



Montefiore Einstein

Comprehensive Cancer Center

An NCI-Designated Comprehensive Cancer Center

*Empoderamiento, apoyo,
educación y alegría en acción.*