

## **CSOH - PROGRAMME MAÎTRES**

### **15 NOVEMBRE 2021**

Le Club de Ski Owl's Head (CSOH) a le plaisir d'offrir un nouveau programme pour les coureurs Maîtres.

#### **Programmes Maîtres**

Le Csoh offre deux programmes pour les maîtres:

- un programme complet avec entraînement supervisé tout au long de la saison et,
  - un programme pour les maîtres affiliés avec entraînement à la carte.
- 
- 

#### **PROGRAMME MAÎTRE AFFILIÉS (AVEC ENTRAÎNEMENT À LA CARTE)**

Ce programme permet aux maîtres du Québec d'obtenir leur carte d'adhésion SQA MAÎTRE (FIS ou CAN) en étant affiliés au Csoh. Ce programme permet la flexibilité des entraînements avec différentes écoles ou clubs.

#### **Le programme Maîtres Affiliés inclus:**

- Inscription au Csoh,
- Approbation de l'adhésion SQA MAÎTRE par le registraire du Csoh,
- Casquette du Club de Ski Owl's Head,
- Entraînements de fin de semaine à la carte à Owl's Head pour la durée de la saison de ski du Csoh,
- Accès à la carte à toutes les activités du Csoh.

#### **Frais d'inscription et Conditions**

- Les frais d'inscription au Csoh sont de \$175 annuellement.
  - La plateforme Clubs Studio du Csoh permet d'effectuer l'inscription et le paiement.
  - Les méthodes de paiement sont par carte de crédit ou virement bancaire (Interac)
  - Ces frais d'administration sont non remboursables et non transférables.
  - L'adhésion SQA (carte de participant) MAÎTRE est obligatoire.
  - Une (1) journée de bénévolat, et/ou une commandite et/ou une contribution au Csoh sous forme de don d'items pour l'encan silencieux annuel est obligatoire. Vous pouvez décider de la formule que vous préférez. Vous êtes chaleureusement invités à vous joindre aux autres membres lors de la soirée de levée de fonds pour nos jeunes athlètes. Les détails de cette soirée haute en couleurs vous seront communiqués dans les infolettres.
- 
-

## **PROGRAMME MAÎTRE COMPLET**

Ce programme permet aux maîtres du club de s'entraîner avec un entraîneur certifié pendant toute la saison du CSOH.

### **Le programme Maître Complet inclus:**

- Inscription au CSOH,
- Approbation de l'adhésion SQA MAÎTRE par le registraire du CSOH,
- Tuque pour les nouveaux coureurs,
- Séances d'entraînements physiques pré saison (dry land),
- Entraînements de fin de semaine à Owl's Head pour la durée de la saison de ski du CSOH (samedi et dimanche),
- Camps de Noël, Camp du Nouvel An,
- Billets pour le tirage SQA.

### **Frais d'inscription et Conditions**

- Les frais d'inscription au CSOH sont de \$950 annuellement
  - Frais de pré-inscription de \$200 (non remboursables et non transférables),
  - Frais d'inscription de \$750
- La plateforme [Clubs Studio](#) du CSOH permet d'effectuer les paiements associés,
- Les méthodes de paiement sont par chèque ou virement bancaire (Interac),
- L'adhésion SQA (carte de participant) MAÎTRE est obligatoire,

### **Bénévolat**

Tous les membres inscrits du Club de Ski Owl's Head font obligatoirement entre 3 et 7 jours de bénévolat par saison.

- Sept (7) journées de bénévolat (avec enfant dans le club) ou,
- Trois (3) journées de bénévolat (si aucun enfant dans le club).

### **Entraînements - Maîtres Affiliés**

Les entraînements pour les maîtres sont offerts à Owl's Head tous les samedis et dimanches de 8:30 à 11:30. Les entraînements à la carte pour les maîtres affiliés sont disponibles sur demande. Le coût est de \$(prix à venir) par entraînement. Les places sont limitées. La procédure d'inscription aux entraînements à la carte est communiquée dans les infolettres du CSOH. Certains entraînements de pré-saison et post-saison sont aussi disponibles.

---

### **Le deux programme maitres excluent:**

- Frais d'adhésion SQA et assurance si applicable
- Billets de remontée mécanique
- Camp pré-saison et post-saison

- Frais des courses (si applicable)

#### **Site web du Club de ski**

Afin de vous familiariser avec le programme du club de ski, visitez notre site web: [www.clubdeskiowlshead.com](http://www.clubdeskiowlshead.com). Menu, section **Programme**, ensuite cliquez sur la section **Maîtres Affiliés**. Les membres seront dirigés dans la section **Joindre le club, Étapes** à suivre et **Frais d'inscription**.

#### **ACTIONS REQUISES - MAITRES AFFILIÉS SEULEMENT**

Si vous êtes intéressé à vous joindre au programme, veuillez soumettre votre candidature par courriel à [headcoach@clubdeskiowlshead.com](mailto:headcoach@clubdeskiowlshead.com) en cc [registrations@clubdeskiowlshead.com](mailto:registrations@clubdeskiowlshead.com).

Dans ce courriel, comme nouveau membre et tel qu'exigé par SQA afin d'assurer votre sécurité,

- décrivez votre expérience de coureur,
- détailliez votre plan d'entraînement pour la saison (date, montagne, club ou école).

De plus, **svp précisez quel sera votre moyen de contribution au CSOH choisi (bénévolat/temps et/ou commandite et/ou items à l'encaissement silencieux)**.

Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous contacter directement

[registrations@clubdeskiowlshead.com](mailto:registrations@clubdeskiowlshead.com)