



# Brain Builders

## Sign up for our Upcoming In-Person Brain Builders Meet-Ups!

*For moms-to-be & moms/caregivers of children ages 0-3*

Wednesdays Oct 2nd - Nov 13th 2024  
1PM - 2:30PM (Skipping Week of Oct.16th)  
For 6 weeks, during our 1.5 hour long meet-ups  
**you'll have the opportunity to:**

- **Meet & connect** with other moms/caregivers
- **Reduce** your stress
- Learn ways to build a **strong foundation** for your child!



St. Austin  
Center

**Sign Up TODAY!**



@brainbuildershtx



Brain Builders



brainbuilders.org



info@brain-builders.org





# Brain Builders

**¡Inscríbese para las próximas reuniones de Brain Builders en persona!**

*Para mujeres embarazadas y mamás/cuidadores de niños de 0 a 3 años*

miércoles, 2 de octubre - 13 de noviembre  
10AM - 11:30AM (Excepto el 16 de octubre)

**Durante 6 semanas, en nuestras reuniones de 1.5 horas usted tendrá la oportunidad de:**

- Conocer y conectarse con otra mamás/cuidadores
- Reducir su estrés
- ¡Aprenda estrategias para desarrollar una base sólida para su hijo/hija!



**St. Austin  
Center**

**¡Inscríbese HOY!**



@brainbuildershtx



Brain Builders



brainbuilders.org



info@brain-builders.org