



Brain Builders

Sign up for our Upcoming In-Person Brain Builders Meet-Ups!

For moms-to-be & moms/caregivers of children ages 0-3

English Meet-Ups: Wednesdays Oct 2nd - Nov 13th

1PM - 2:30PM No Meetup on Oct 16th

**For 6 weeks, during our 1.5 hour long meet-ups
you'll have the opportunity to:**

- **Meet & connect** with other moms
- **Reduce** your stress
- Learn ways to build a **strong foundation** for your child!



**St. Austin
Center**

Sign Up TODAY!

tinyurl.com/BrainBuilderspartners



@brainbuildershtx



Brain Builders



brainbuilders.org



info@brain-builders.org



Brain Builders

¡Inscríbese para las próximas reuniones de Brain Builders en persona!

Para mujeres embarazadas y mamás/cuidadores de niños de 0 a 3 años

Reuniones: los miércoles 2 de octubre a 13 de noviembre

10AM - 11:30 AM No hay reunion el 16 de octubre

Durante 6 semanas, en nuestras reuniones de 1.5 horas usted tendrá la oportunidad de:

- Conocer y conectarse con otra mamás
- Reducir su estrés
- ¡Aprenda estrategias para desarrollar una base sólida para su hijo/hija!



**St. Austin
Center**

¡Inscríbese HOY!

tinyurl.com/BrainBuilderspartners



@brainbuildershtx



Brain Builders



brainbuilders.org



info@brain-builders.org