



Saturday, March 8, 2025

9:00 a.m. – 2:00 p.m.

9:00 a.m.: 5K Registration / 10:00 a.m.: Health Fair opens

BakerRipley East Aldine Campus

3000 Aldine Mail Route Rd., Houston, TX 77039

Spring is almost here and it's time to get your health in check at our **Texas Children's Health Plan Annual Spring into Wellness Health Fair & 5K Run Festival!** Join us at our 5K walk/run, visit our Healthy Hub Stations, and enjoy family fun!

The Spring into Wellness Health Fair & 5K Run Festival will include:

- **A FREE 5K Run/Walk** for all ages! The first 100 participants 12 years and older will receive a t-shirt and bib #.
- **Healthy Hub Stations** offering:
 - Blood pressure, glucose, and vision screenings for children and adults.
- **BMI checks** for adults.
- **Baby Depot Area** with resources on well child and pregnancy checkups as well as diapers for babies present.
- Information on how to **renew and/or apply for CHIP/Medicaid**.
- **Family fun** at the children's area with performances, music, face painter, rides, arts and crafts, community resources and much more!

All are welcome!

Event brought to you by:



Texas Children's Health Plan



BakerRipley



TEXAS
Health and Human
Services



CHIP



All health screenings, giveaways, diapers and activities are limited and on a first-come, first-served basis and while supplies last. Event is weather permitting. Registration for the 5K will happen the morning of the event and run shirts and bibs will be awarded to the first 100 registrants over the age of 12 years of age. Parent or guardian must accompany eligible children to receive any health screening or vaccine. Baby or pregnant women must be present to receive diapers.



Sábado 8 de marzo de 2025

9:00 a.m. – 2:00 p.m.

9:00 a.m.: Inscripción para la Carrera de 5K

10:00 a.m.: Feria de salud

BakerRipley East Aldine Campus

3000 Aldine Mail Route Rd., Houston, TX 77039

¡Llegó la primavera y con ella nuestro **Festival Anual y Carrera de 5K Spring into Wellness de Texas Children's Health Plan!** Únete a nuestra caminata/carrera de 5 Kilómetros, visita nuestras estaciones de la salud y disfruta de diversión familiar.

El Festival y Carrera de 5K Spring into Wellness incluirá:

- **¡Una caminata/carrera de 5 kilómetros gratis para todas las edades!** Los primeros 100 participantes mayores de 12 años recibirán una camiseta y un número para correr.
- **Estaciones de la Salud** que ofrecen:
 - Revisiones de la presión arterial, glucosa, y visión para niños y adultos.
- **Revisiones de masa corporal** en adultos.
- **Área Baby Depot** con recursos para chequeos de niños, embarazadas y pañales para los bebés presentes.
- Información sobre cómo **renovar o aplicar para CHIP/Medicaid.**
- **¡Risas y diversión familiar** en el área de niños con presentaciones, música, pinta caritas, manualidades, recursos comunitarios y mucho más!

¡Todos están invitados!

Evento traído a ti por:



Texas Children's Health Plan



Todos los asesoramientos de salud, regalos, panales y actividades son limitados y mientras dure el surtido. El evento se llevará a cabo mientras el clima lo permita. Inscripción para la carrera se hará el día del evento y los primeros 100 participantes mayores de 12 años de edad se les dará una camiseta y un número de participación. Los padres o guardianes deben acompañar a los menores de edad elegibles para asesoramientos médicos y/o vacunas. El bebe o mujeres embarazadas deben de estar presente para recibir panales.