



## 使用紅黃綠燈策略 為孩子提供全天的娛樂和學習。

**紅燈** 有目的與孩子分開學習時間  
**黃燈** 全天有目的有趣的好玩的活動  
**綠燈** 有趣而傻呵呵學習歌曲

**每天5-20分鐘，每天一科**  
**計劃在一天裡，混合主題**  
**轉接 - 全天，每天**

設定家庭常規是很重要的。  
 常規活動給孩子們（和成人！）一種穩定的感覺。  
 當焦慮加劇時，可預測性會提供一種鎮定感。  
 為孩子提供有趣的學習活動很容易，並可以融入家裡常規活動中。

### 這是一個家庭常規的示例：

<b>清晨</b> 	醒來 擁抱如果許可 便便 洗手 刷牙 準備，飲食和清理早餐 <p>在所有這些活動中，使那些小腦子活躍與一些有趣的<b>學習歌曲</b>是最佳時機。確保鼓勵孩子自己做這些事情。如許可待在孩子的附近。</p>	有許多學習歌曲在您童年時代的記憶中。當開始唱這些歌給孩子時，您可以更改歌詞，創建一些學習歌曲。這是與孩子一起塑造創造力的好方法！ <p>YouTube 上有成千上萬的學習歌曲，最棒的是，您可以選擇一些喜歡的與孩子一起唱的歌曲和音樂。在所有音樂流派中都有學習歌曲，包括古典，傳統，鄉村等等。通過自己選擇喜歡的事物，將有助於增強孩子在學習的技能。</p>
<b>上午中旬</b> 	計劃玩耍 自由玩耍 清理 與孩子談論玩了什麼 <p>在自由玩耍之前，詢問孩子將玩些什麼以及他們會拿那個玩具與創造什麼。他們在玩耍時，請檢查一下計劃的進度情況。最後，幫助孩子在他們說他們將要做的事情和他們實際所做的事情之間建立聯繫。提問簡單的問題，讓孩子思考。</p>	在孩子開始玩玩具之前與他們進行計劃，將目的和意圖融入了他們的遊戲中。 <p>記住：<u>孩子們通過遊戲學習</u>。將這計劃性內容加入遊戲中，可以使他們定期發揮較高的思維水平，並顯著提高兒童的認知能力。</p> <p>這似乎是一項非常簡單的任務，但也確實為孩子們運用他們的批判性思維技能提供了支持，並為他們通往幼兒園及以後的成功之路奠定了基礎。</p>
<b>午餐和休息</b> 	準備，飲食和清理午餐 有趣的學習活動 休息或午睡時間 <p>午餐和休息對發展至關重要。</p> <p>當您從一項活動轉接到另一項活動時，添加<b>有趣的學習歌曲</b>可以使孩子們重複發展技能在休息之前，與孩子一起做<b>有趣的學習活動</b>。</p>	在準備午餐時，打掃衛生，洗手間和洗手之類的過渡中添加 <b>有趣的學習歌曲</b> ，可以使孩子重複發展技能（數字，順序，字母，口頭表達，押韻）。 <p>但是，對於休息或小睡時間，建議不要使用有趣的歡樂歌曲。孩子放鬆和睡眠時候，播放些安靜的音樂（沒有歌詞）。將電視聲音保持低音量。</p> <p>在休息之前，與孩子一起進行<b>有趣的學習活動</b>，例如：數出水桶中有多少個紅色樂高玩具，將一堆玩具分類到類似物品（積木，人，車輛，書本，電子產品等）的容器中，或散步來數數走路時看到的貓，或一起讀故事。</p>
<b>下午</b> 	<p>在轉接時繼續唱或播放<b>有趣歌曲</b>，並花時間與孩子坐下，並進行簡短有目的學習活動，以挑戰孩子目前的技能水平。</p>	這項 <b>活動</b> 不應太長，也不應給您或孩子帶來壓力。坐在一起讓您有機會每週增加活動時間一分鐘，從而延長孩子的注意力。 <p>這項<b>活動</b>還可以幫助您準確地了解孩子在數字，字母，聲音知識方面的立場。確切地知道孩子在這些區域中的位置可以幫助了解一天中可以進行哪些有趣的學習活動。它可以幫助您知道孩子的需要在哪裡而進行其他練習，還可以準備在明天可以幫助孩子成長的活動。</p>
<b>晚間</b> 	唱 <b>學習歌曲</b> 和打掃衛生轉接到晚餐時間。在晚上放鬆之前，與家人一起進行有趣的 <b>學習活動</b> ，例如一起閱讀故事或玩耍 <b>ABC Mouse</b> <p>使用代碼: SCHOOL1446</p>	在晚上放鬆之前，與家人一起進行有趣的 <b>學習活動</b> ，例如一起閱讀故事，在YouTube一起找為明天準備的學習歌曲，玩耍 <b>ABC Mouse</b> 或到 Options for Learning YouTube 頻道與按 <b>Full-day Preschool</b> 播放有趣的歌曲，故事和活動。