YA DISPONIBLE bajo demanda en

tinyurl.com/2kpff7hd

REACH OUT WESTBOROUGH PRESENTA:

una SERIE DE VÍDEOS CORTOS en 5 partes que pretende fomentar la resiliencia emocional








TEMAS DE VIDEO (cada video menos de 5 minutos)

- Qué no hacer
- Ansiedad y depresión
- Alegrías de urgencia
- Cómo superar los momentos difíciles
- Salud mental en poblaciones diversas

Reach Out

WESTBOROUGH

Sentamos las bases del bienestar emocionals

Presentado por Westborough Youth & Family Services en colaboración con Westborough Connects. Este programa ha sido posible gracias a la subvención de la MetroWest Health Foundation.

Westborough YOUTH & FAMILY SERVICES

WESTBOROUGH Connects
Member of the Spark Network