



# FAMILY UNIVERSITY

# FAMILY WELLNESS & CONNECTION EDITION

## 5 DAILY HABITS TO BUILD FAMILY RESILIENCE

Learn proven strategies to overcome challenges and build resilience, for parents and children alike.



**Thursday, April 18, 2024**  
**6:30pm – 8:30pm**

<https://tvusd-us.zoom.us/j/81268222936>



**Presenters:**

**The Empowerment Center**  
**Teresse Lewis, LCSW**

**Tiffany Baker, Gallup Strengths Coach**



Please [CLICK HERE](#) or scan the QR code to register for this event. All registrants will receive materials and access to the recording following the presentation.



# UNIVERSIDAD FAMILIAR

→ # EDICIÓN BIENESTAR FAMILIAR Y CONEXIÓN

## 5 HÁBITOS DIARIOS PARA DESARROLLAR LA RESILIENCIA FAMILIAR

Obtener estrategias comprobadas para superar los desafíos y desarrollar la resiliencia, para padres e hijos por igual.



**Jueves 18 de abril, 2024**  
**6:30pm – 8:30pm**

<https://tvusd-us.zoom.us/j/81268222936>



**Presentadores:**  
**The Empowerment Center**  
**(Centro De Empoderamiento)**  
**Terese Lewis, LCSW**  
**Tiffany Baker, Entrenadora**  
**de Fortalezas de Gallup**



Por favor [OPRIMA AQUÍ](#) o escanee el código QR para registrarse en este evento. Todos los inscritos recibirán materiales y acceso a la grabación después de la presentación.