

# **SAN PATRICIO IGLESIA CATOLICA**

## **COLECTA DE ALIMENTOS**



**DOMINGO 4, 11, 18 Y 25 DE OCTUBRE  
DURANTE Y DEPUES DE TODAS LAS MISAS**

### **PRODUCTOS QUE NECESITAMOS**

Pollo Enlatado y Atún \* Frijoles Secos y Enlatados \* Cereal  
Arroz \* Nueces y Semillas \* Mantequilla de Cacahuete \* Sopa  
Enlatada \* Fruta Seca y Enlatada Vegetales Enlatados \* Leche  
en Polvo \* Leche Para Lactantes

### **OPCIONES NUTRICIONALES**

Atún en Agua \* Frijoles Enlatados Bajos en Sodio \* Cereales  
Integrales Bajos en Contenido de Azúcar Arroz Integral y  
Silvestre Almendras sin Sal \* Sopas Bajas en Grasa y Sodio \*  
Linaza Mantequilla de Cacahuete sin Azúcar \* Fruta Enlatada en  
Agua o Jugo \* Vegetales Enlatados Bajos en Sodio o sin Sal

### **NO SE ACEPTAN:**

Envases de Vidrio o Productos Caseros Leche en Polvo Baja en  
Grasas o Sin Grasa

**[SanDiegoFoodBank.org](http://SanDiegoFoodBank.org)**