



# SABIDURÍA Y BIENESTAR: ARTES, SANACIÓN Y NARRACIÓN PRESENTAN FIREHORSE

**29 DE MAYO  
11:00 AM – 1:00 PM**

**Sabiduría y Bienestar: Artes, Sanación y Narración presentan la obra coreana FireHorse.**

Esperamos abordar el estigma interno a la salud mental para facilitar las conversaciones.

Invitamos a adultos mayores de 65 años a unirse a nosotros para ver esta obra y participar en el panel de discusión que la acompaña.

Juntos, esperamos abordar el estigma en torno a la salud mental, facilitar su conversación y normalizar la búsqueda de ayuda. En este evento empoderador basado en las artes, nuestro objetivo es arrojar luz sobre cómo los desafíos de salud mental pueden aumentar significativamente las tensiones dentro de la cultura, la familia y la comunidad.

Esperamos alentar un sentido de pertenencia, reconociendo que todas las comunidades son importantes y que todas pueden superar los desafíos de la salud mental. Aspiramos a aumentar la concienciación y el conocimiento sobre las enfermedades mentales y a combatir el estigma.

**Ubicación: SHARE!  
6666 Green Valley Circle  
Culver City, CA 90230**

**Únase a nosotros para:**

- Obra de teatro
- Panel de discusión con los artistas
- Almuerzo y discusión comunitaria

Regístrese en el enlace a continuación o utilice el código QR.  
<https://lp.constantcontactpages.com/ev/reg/bbs2ay3>



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.