



SABIDURÍA Y BIENESTAR: ARTES, SANACIÓN Y NARRACIÓN PRESENTAN FIREHORSE

**29 DE MAYO
3:00 PM –
4:30 PM**

Sabiduría y Bienestar: Artes, Sanación y Narración presentan la obra coreana FireHorse.

FireHorse es una obra que explora la historia coreana, el trauma intergeneracional, la familia, el estigma cultural, la salud mental y el empoderamiento personal.

Invitamos a adultos mayores de 65 años a unirse a nosotros para ver esta obra y participar en el panel de discusión que la acompaña.

Juntos, esperamos abordar el estigma en torno a la salud mental, facilitar su conversación y normalizar la búsqueda de ayuda. En este evento empoderador basado en las artes, nuestro objetivo es arrojar luz sobre cómo los desafíos de salud mental pueden aumentar significativamente las tensiones dentro de la cultura, la familia y la comunidad.

Esperamos fomentar un sentido de pertenencia, reafirmando que todas las comunidades importan y que todas pueden sanar de los desafíos de salud mental. También esperamos aumentar la conciencia y el conocimiento relacionados con las enfermedades mentales y combatir el estigma.

**Ubicación: SHARE!
6666 Green Valley Circle
Culver City, CA 90230**

Únase a nosotros para:

- Obra de teatro
- Panel de discusión con los artistas
- Almuerzo y discusión comunitaria

Regístrese en el enlace a continuación o utilice el código QR.
<https://lp.constantcontactpages.com/ev/reg/bbs2ay3>



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.