

Help Me Grow SKAGIT

Play & Grow

Drop-in Groups

Join us for one of our three Play & Grow Drop-in Groups! Whether you're caring for a newborn or a curious 2-year-old, these sessions provide connection with other parents/caregivers and engaging age-appropriate activities.

All groups are free, last an hour, and no registration is required.

BABY

WHEN: Tuesdays @ 11:00 am

WHERE: Heartwood House
2136 SR 20, Sedro-Woolley

AUDIENCE: Parent / Caregivers and their babies

LANGUAGE: English

BABY*

WHEN: Fridays @ 11:00 am

WHERE: Zoom
www.helpmegrowskagit.com/play-grow/

AUDIENCE: Spanish-speaking parents/caregivers

LANGUAGE: Spanish

*Parent Support Group

TODDLER

WHEN: Tuesdays @ 9:30 am

WHERE: Heartwood House
2136 SR 20, Sedro-Woolley

AUDIENCE: Parent/ Caregivers and toddlers (1&2 years old)

LANGUAGE: English & Spanish

Coordinated By

UNITED GENERAL DISTRICT 304

Building Healthier Communities

Learn more at:
www.HelpMeGrowSkagit.com/play-grow



Ayúdame a Crecer
SKAGIT

Jugar & Crecer

¡Únete a uno de nuestros tres grupos abiertos de Juego y Crecer! Ya sea que cuides a un recién nacido o a un niño de 2 años curioso, estas sesiones te permitirán conectar con otros padres/cuidadores y disfrutar de actividades apropiadas para la edad.

Todos los grupos son gratuitos, duran una hora y no se requiere inscripción.

BEBÉ

CUÁNDO: Los Martes @ 11:00am

DÓNDE: Heartwood House
2136 SR 20, Sedro-Woolley

AUDIENCIA: Padres / Tutores y sus bebés

IDIOMA: Inglés

BEBÉ*

CUÁNDO: Los Viernes @ 11:00am

DÓNDE: En línea | Zoom
www.helpmegrowskagit.com/play-grow/

AUDIENCIA: Padres / Tutores

IDIOMA: Español

*Grupo de apoyo para padres

NIÑOS PEQUEÑOS

CUÁNDO: Los Martes @ 9:30am

DÓNDE: Heartwood House
2136 SR 20, Sedro-Woolley

AUDIENCIA: Padres / Tutores y niños pequeños de 1 y 2 años

IDIOMA: Inglés & Español

Coordinado por UNITED GENERAL DISTRICT 304 | Building Healthier Communities

Obtenga más información en:
www.HelpMeGrowSkagit.com/play-grow