

WIC Breastfeeding Class - Online

Breastfeeding is new to you and your baby.
We are here to help you meet your
breastfeeding goals.

Learn about:

- common concerns in the early days and how to overcome them
- breastfeeding positions and tips for best latch
- colostrum and how we make mil
- hunger signals and other baby behaviors
- how WIC staff can help

Classes in English:

- July 21 @ 1pm
- August 18 @ 1pm

Classes in Spanish:

- July 21 @ 2:15pm
- August 18 @ 2:15pm

Audience: Open to all pregnant people in Skagit County (you do not have to be on WIC)

THE CLASS IS
FREE, BUT
REGISTRATION IS
REQUIRED



<https://unitedgeneral.org/breastfeeding-class-reg/>



Clase de lactancia materna de WIC- En línea

La lactancia materna es nueva para usted y su bebé. Estamos aquí para ayudarle a alcanzar su meta de lactancia materna.

Más información sobre:

- preocupaciones comunes en los primeros días y cómo superarlas
- posiciones de lactancia materna y consejos para el mejor cierre
- el calostro y cómo hacemos la leche
- señales de hambre y otros comportamientos del bebé
- cómo puede ayudar el personal de WIC

Clases en español:

- Julio 21 @ 2:15pm
- Agosto 18 @ 2:15pm

Clases en inglés:

- Julio 21 @1pm
- Agosto 18 @1pm

Audiencia: Abierto a todas las personas embarazadas en el condado de Skagit (no tiene que estar en WIC).

LA CLASE ES
GRATUITA, PERO
SE REQUIERE
REGISTRACIÓN



<https://unitedgeneral.org/breastfeeding-class-reg/>



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. El Programa de Nutrición WIC del Estado de Washington no discrimina.