

Departamento de Salud del Comportamiento del Distrito de Columbia Miércoles del bienestar y apoyo para padres

Septiembre 2021-

De Regreso a la Escuela, Apoyando la Salud de sus hijos

Día	Tema del taller	Hora	Serie semanal
1 de Sept	Estando completamente presentes para tus hijos	5:30 PM	Temas incluyen:
8 de Sept	De Regreso a la Escuela: ¿Cómo manejamos las emociones?	5:30 PM	Relaciones
15 de Sept	Promoviendo el bienestar físico durante el año escolar	5:30 PM	Resiliencia
22 de Sept	Volviendo a la rutina: ¿Cómo lo hacemos?	5:30 PM	Autocuidado
29 de Sept	El Bienestar de los padres: ¿Cómo realmente lo estás sobrellevando?	5:30 PM	Conocimiento
TODAS LAS SESIONES SE GRABAN Y SE COLOCARÁN EN EL SITIO WEB DE DBH EN LA BIBLIOTECA DE VÍDEO BAJO DEMANDA			Comunicación

**PARTICIPE USANDO
ESTE ENLACE:**

<https://bit.ly/2Ie8aoQ>

Contraseña:SPWW20

Instrucciones de Web Ex:

Utilice CHROME - DESCARGUE la APP de Cisco WebEx - DESACTIVE los bloqueadores de ventanas emergentes Enlace a DBH/Programa de apoyo a los padres:

<https://dbh.dc.gov/service/parent-support-program>

PULSE A LA DERECHA en el enlace para "ABRIR HIPERENLACE".

Si desea participar en el taller por teléfono, llame al: 1-650-479-3208 o al: 1-202-860-2100.

El código de acceso es: 1727619215



WE ARE GOVERNMENT OF THE
WASHINGTON DISTRICT OF COLUMBIA
DC MURIEL BOWSER, MAYOR