

# Departamento de Salud del Comportamiento del Distrito de Columbia Miércoles del bienestar y apoyo para padres

## JUNIO 2021 -REFLEXIONES: ¿Cómo sobrevivimos?

Día	Tema del taller	Hora	Serie semanal
2 de Jun	Como lo logramos; lo Bueno y lo no tan bueno	5:30 PM	Temas incluyen:
9 de Jun	Creciendo Emocionalmente en un mar de cambio.	5:30 PM	Relaciones
16 de Jun	Conexiones Humanas: como serán distintas las interacciones post Covid19	5:30 PM	Resiliencia
23 de Jun	Cuidando de los Otros: Como lo Hemos Hecho?	5:30 PM	Autocuidado
30 de Jun	Trabajando de 9 a 5 de una forma distinta.	5:30 PM	Conocimiento
TODAS LAS SESIONES SE GRABAN Y SE COLOCARÁN EN EL SITIO WEB DE DBH EN LA BIBLIOTECA DE VÍDEO BAJO DEMANDA			Comunicación

PARTICIPE USANDO  
ESTE ENLACE:

<https://bit.ly/2Ie8aoQ>

Contraseña:SPWW20

Instrucciones de Web Ex:

Utilice CHROME - DESCARGUE la APP de Cisco WebEx - DESACTIVE los bloqueadores de ventanas emergentes Enlace a DBH/Programa de apoyo a los padres:

<https://dbh.dc.gov/service/parent-support-program>

PULSE A LA DERECHA en el enlace para "ABRIR HIPERENLACE".

Si desea participar en el taller por teléfono, llame al: 1-650-479-3208 o al: 1-202-860-2100.

El código de acceso es: 1727619215

