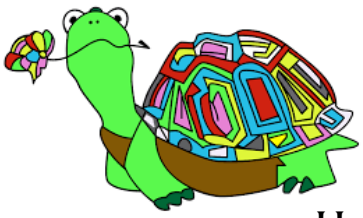
Marzo Boletín

Español

WHITE ROSE SENIOR CENTER



27 South Broad Street,
York PA 17403
717.843.9704
Lunes a Viernes
Horario: 9:00 AM - 2:00 PM



¡Les deseo un feliz Día de San Patricio lleno de suerte, risas y muchas bendiciones!

¡Apúntenlo en su calendario!

Bingo de efectivo y tarjetas de regalo – Sábado 11 de abril

$20 por adelantado | $25 en la puerta

Agradecemos donaciones de tarjetas de regalo de $25 o $50.

Recordatorio:

No se permite vender artículos ni solicitar dinero en el Centro. Gracias por ayudarnos a mantener un espacio acogedor para todos. Por favor, lleve solo el café y los artículos de comedor que necesite (azúcar, servilletas, sal y pimienta, cubiertos). Estos son para uso exclusivo del Centro. El edificio cuenta con camaras de vigilancia.

Limpieza de calles – Broad Street Primer martes: No estacionar en el lado opuesto, de 7:15 a 11:45 a. m. Primer jueves: No estacionar en el lado cerrado, de 12:45 a 3:15 p. m. Multas emitidas por la Ciudad de York: **$50**



En este Boletín

Programa de Comida

Información Sobre el Almuerzo

Clases de STARS

Senior del Mes

Clases Destacadas

Póliza en caso de Mal Tiempo

Programas de Comidas

Productos Frescos
Marzo 12 & 26

- Comienza a las 10:00 a.m.
- Por favor, traiga su propio carrito, bolsas o cajas. Guárdelos en el porche hasta que sea su turno.
- Se le llamará por mesa para que pase por la fila. Por favor, permanezca sentado hasta que se anuncie su mesa.
- Si no atendiste el primer llamado a tu mesa, no te preocupes: te llamarán nuevamente..
- Las mesas se llaman al Azar.
- Estamos atendiendo a aproximadamente 180 personas, hasta agotar existencias.



Almuerzo

Por favor, preinscríbase para sus comidas con al menos dos días de anticipación para que podamos ordenar suficiente comida.

El almuerzo se sirve de lunes a viernes alrededor de las 11:30 a. m. (el horario puede variar según las entregas).

Las comidas se sirven en recipientes para llevar; puede comer adentro o pedirlas para llevar.

El menú está sujeto a cambios según The Nutrition Group.

Si pide su comida para llevar, debe llegar a las 11:30 para asegurarse de recibirla.Después de las 11:45, las comidas restantes se entregarán por orden de llegada. No se pueden guardar comidas para el día siguiente debido a la refrigeración limitada.

York Fresh Food Farms

Compre en un Mercado Móvil de Productos Agrícolas cerca de usted y ahorre!
Aceptamos SNAP/EBT, efectivo, tarjetas de crédito/débito, Food Bucks, cheques del FMNP (para personas mayores y WIC).

York Fresh Food Farms opera un Mercado Móvil de Productos Agrícolas sin fines de lucro para vender productos agrícolas cosechados en la granja urbana de más de 4 acres de York City. Los precios en el Mercado Móvil de Productos Agrícolas se mantienen bajos para que todos puedan comer bien.

El Mercado Móvil de Productos Agrícolas funciona todo el año, con 14 paradas de junio a noviembre y un horario reducido durante el otoño y el invierno.
¡Abrimos todo el año! Visítenos en una de las siguientes ubicaciones.

Todos los Jueves: White Rose Senior Center 27 S Broad St 10:30am-12:00

Caja con el Queso
Marzo 5

Hunger Free York
York County Food Bank

SENIOR FOOD BOX PROGRAM

Cada mes, el Programa de Cajas de Alimentos para Personas Mayores proporciona a más de 2,000 cajas de alimentos gratuitos para ayudarles a estirar sus ingresos y mejorar su salud nutricional. Las cajas suelen incluir leche, jugo, carne, pollo o pescado enlatados, avena, cereales listos para comer, arroz, pasta, frijoles secos, mantequilla de cacahuete y frutas y verduras enlatadas.

¿Cumple los requisitos?
Debe tener 60 años o más y residir en el condado de York.
Requisitos de ingresos mensuales:
- Hogar de 1 persona: $1,957
- Hogar de 2 personas: $2,644
*Debe presentar una identificación válida.

Alimenta tu alma con un plan de lectura bíblica diario.

MARZO

31 DÍAS

LECTURA

- DÍA 1 – ISAÍAS 46:4
- DÍA 2 – JEREMÍAS 29:11
- DÍA 3 – JUAN 14:27
- DÍA 4 – ISAÍAS 40:31
- DÍA 5 – SALMOS 118:24
- DÍA 6 – SALMOS 34:17
- DÍA 7 – MATEO 11:28
- DÍA 8 – ROMANOS 8:38-39
- DÍA 9 – PROVERBIOS 3:5
- DÍA 10 – SALMOS 91:2
- DÍA 11 – ROMANOS 15:13
- DÍA 12 – 1 PEDRO 5:7
- DÍA 13 – HEBREOS 11:1
- DÍA 14 – SALMOS 23:1
- DÍA 15 – DEUTERONOMIO 31:6
- DÍA 16 – NEHEMÍAS 8:10

CON DIOS

BIBLICA

- DÍA 17 – SALMOS 103:5
- DÍA 18 – FILIPENSES 4:6
- DÍA 19 – LAMENTACIONES 3:22-23
- DÍA 20 – SALMOS 46:1
- DÍA 21 – 1 CORINTIOS 13:13
- DÍA 22 – SALMOS 147:3
- DÍA 23 – SALMOS 119:105
- DÍA 24 – PROVERBIOS 18:10
- DÍA 25 – 1 TESALONICENSES 5:18
- DÍA 26 – SALMOS 139:1
- DÍA 27 – HEBREOS 13:8
- DÍA 28 – SALMOS 37:5
- DÍA 29 – SALMOS 66:19
- DÍA 30 – TITO 2:13
- DÍA 31 – SALMOS 31:15

S.T.A.R.S. Actividades para Senior en Springettsbury
(Para Adultos mayores de 50 años)

Clase: **Collage de Flores de Primavera con Acuarela**

¡Llegó la primavera! Acompaña a Bonita Bollinger mientras te muestra cómo hacer un collage de tres flores de principios de primavera. Crearemos la acuarela sobre lienzo. Este collage es perfecto para crear hermosas tarjetas de felicitación para alguien especial.
Materiales: Todos los artículos serán proporcionados por la instructora.



Instructora: Bonita Bollinger
Fecha: 10 de marzo de 2026
Día: Martes
Hora: 2:00-4:00 PM
Lugar: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Costo: R-$10 NR-$15 Pagar a Springettsbury Township antes de la clase
Máximo de participantes: 10

Clase: **Pintura de Diente de León con Gotas de Agua en Vidrio**

Janeen Hershey utiliza una técnica de pintura genial en este proyecto. Elegirás dos colores para mezclar como fondo y luego dibujaremos con marcadores las plantas de diente de león, volviendo a la pintura. Finalmente, pegaremos piezas de vidrio a la pintura de madera para darle un toque especial. El proyecto terminado se pintará en un lienzo de 30 x 45 cm.
Materiales: Todos los materiales serán proporcionados por la instructora.



Instructora: Janeen Hershey
Fecha: 31 de marzo de 2026
Día: Martes
Hora: 2:00-4:00 PM
Lugar: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Costo: R-$10 NR-$15 Pagar a Springettsbury Township antes de la clase
Maximo por Clase: 10 Participantes

Clase: **Corona de Hadas del Bosque en Miniatura**

Usando una corona de parra de 15 cm, Mary Jane Miller te mostrará cómo crear tu propio jardín en el bosque. Helechos, musgo, bayas y muchas otras plantas se pegarán para crear un hogar para tres adorables hadas.
Materiales: Trae una pistola de pegamento, barras de pegamento adicionales y alicates a la clase. El resto del material estará incluido.



Instructora: Mary Jane Miller
Fecha: 14 de abril de 2026
Día: Martes
Hora: 2:00 PM a 4:00 PM
Lugar: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Costo: R-$10 NR-$15 Pagar a Springettsbury Township antes de la clase
Máximo de participantes: 8 Participantes

Como Registrarte para el Programa de STARS?
1.Ve en linea a www.springettsbury.com y busca el STARS programs.
2.Ve a Springettsbury Township Building y paga en persona con este formulario o uno que encuentre en línea que haya impreso, o que esté en el Springettsbury Township Bulletin.
3.O, mail Envíe el formulario a continuación por correo a SpringettsburyTownship.
Para inscribirse en las clases, complete y desprenda el formulario de inscripción a continuación. Haga su cheque a nombre de “Springettsbury Township Recreation”. Hay una cuota de inscripción de $10.00 por cada clase (excepto Bingo, que es de $5.00) y, si no reside en Springtsbury Township, hay un cargo adicional de $5.00 para la clase, excepto para Bingo. ¡El pago debe realizarse antes de la clase o programa! Marque la(s) clase(s) en las que se inscribe en la sección de notas de su cheque.

Si tiene preguntas adicionales, comuníquese con Lisa Krout a White Rose Senior Center (717-843-9704), Richard Diaz, Summer Breen, or Brandy Shope a Springettsbury Township (717-757-3521).

Clases de Ejercicios

Yoga en Silla c/ Stephanie
Martes & Viernes @ 12:00



On The Move c/ Stephanie
Lunes & Jueves @ 12:00







Estudio Biblico en Español
Clase de Español 101
Lunes Alternos

Pokeno!

Ver Calendario





Senior Spotlight: Senior del Mes

Iris Ferber



Fecha de nacimiento: 6/25
Dicho: “Dios elige lo necio del mundo para avergonzar a los sabios.”
Pasatiempos: Socializar, cantar, pintar, zumba
Miembro desde 2019.

Política sobre Inclemencias del tiempo

En caso de mal tiempo, el Centro podría estar cerrado. Si cerramos, lo transmitiremos por WGAL8 TV (Canal 3 para la mayoría de los usuarios) o por ABC27 Snow Watch (Canal 6 para la mayoría de los usuarios) antes de las 7:00 a. m. También lo publicaremos en nuestra página de Facebook. Si el Centro está abierto, por favor, decida si desea venir o no. Agradecemos su visita; sin embargo, su seguridad es nuestra prioridad.

Que vuestros problemas sean menores y vuestras bendiciones mayores,
y que solo la felicidad entre por vuestra puerta.

OTRAS NOTICIAS

Próximos Viajes

Miércoles Marzo 11
Hollywood Casino

Mínimo 14 personas a un costo de $6.00 por persona (Rabbit Transit, solo para mayores de 65 años).

¡Trae dinero para el almuerzo y para apostar!

¡Atención a todos los participantes del amigo secreto de 2026! No olviden a su amigo secreto y sorpréndanlo con una tarjeta en algún momento del año. ¡Pero no revelen el secreto!

Destacados

Marzo 17
Celebración del Día de San Patricio

Cash & Girft Card Bingo
11 de Abril

Anuncios

Vuelven las clases de ejercicio "ON THE MOVE" con Stephanie Cucina! Curso de 12 semanas.

Programas de comida

Caja con Queso

Jueves Marzo 5

Productos Frescos

Jueves 3/12 & 3/26

Directorio del personal

Director Ejecutivo Lisa Krout
Director de Desarrollo de Programas-Jenna Wray
Brendaliz Gonzalez- Bilingual Coordinador de Programa
Raquel Rivera- Asistente de Programación
Elba Zambrano - Especialista en servicios de alimentación y limpieza
Cheri Bowersox-Contable

Gracias por Leernos

Nuevos Miembros

Theresa Weyman
Pamela Eisenhour
Thomas Herrelko
Rhonda Collier
Dixieda Collier
Doug Boyer
Ricky Lowe
Alberto Felix
Edward Swank



Lista de deseos

Para quienes deseen donar a nuestro Bingo de Efectivo y Tarjetas de Regalo de Primavera, buscamos tarjetas de regalo de $25/$50.

Manteles desechables de plástico
Toallitas húmedas Clorox

Ketchup/Mostaza/Salsa de pepinillos/Platos de papel/Envoltura de plástico/Chuprut/Papel de aluminio/Botellas de agua/12 paquetes de Coca-Cola

Gracias a todos los que han donado suministros para nuestro Centro.!
Juanita Burns
Lisa Stough
Marjorie Swartz
Iris Santos
Anibal Burgos

West Manchester Bingo

Hola, personas mayores: esta es una reunión amigable e informal donde podrán disfrutar de una agradable conversación, refrigerios y unas animadas rondas de bingo, ¡solo por diversión! Es una oportunidad maravillosa para conocer gente nueva, charlar con amigos y simplemente disfrutar en un ambiente relajado y acogedor. No duden en traer algo para compartir. Así que, llamen a un amigo, anótenlo en su calendario y únanse a nosotros. ¡No es necesario registrarse! Si tienen ganas de celebrar, ¡vístanse con la temática! Fechas/Temas: Martes 10 de marzo (Día de San Patricio) Hora: 10:30 a. m. a 12:00 p. m. Ubicación: Compañía de Bomberos de Shiloh, 2190 Carlisle Rd Costo: GRATIS

