AGOSTO 2024

EVENTOS DESTACADOS

Jueves Agosto 1 9:30-1:00 **Caja con el Queso, Paquete de Rompecabezas**

Bingo Manía: La mayoría de los viernes de agosto @ 9:45. $5.00 for 10 Juego. Viernes 2 de agosto, Viernes 9 de agosto, Viernes 16 de agosto, Viernes 23 de agosto

Martes Agosto 13 10:00 **Visita de Aetna c/ Kiara**

Jueves Agosto 8 & 22 10:00 **Productos Frescos**

Jueves Agosto 15 9:30 **Senior Día de Spa**

Martes Agosto 20 9:30 **Compartir** (Traiga un artículo comprado en la tienda. Consulte la hoja de inscripción)

Jueves Agosto 29 9:30 **Día de Juegos**

Viernes Agosto 30 10:00 **Fiesta en la playa & Snack bar**

AGOSTO 2024

THE ROSE

White Rose Senior Center



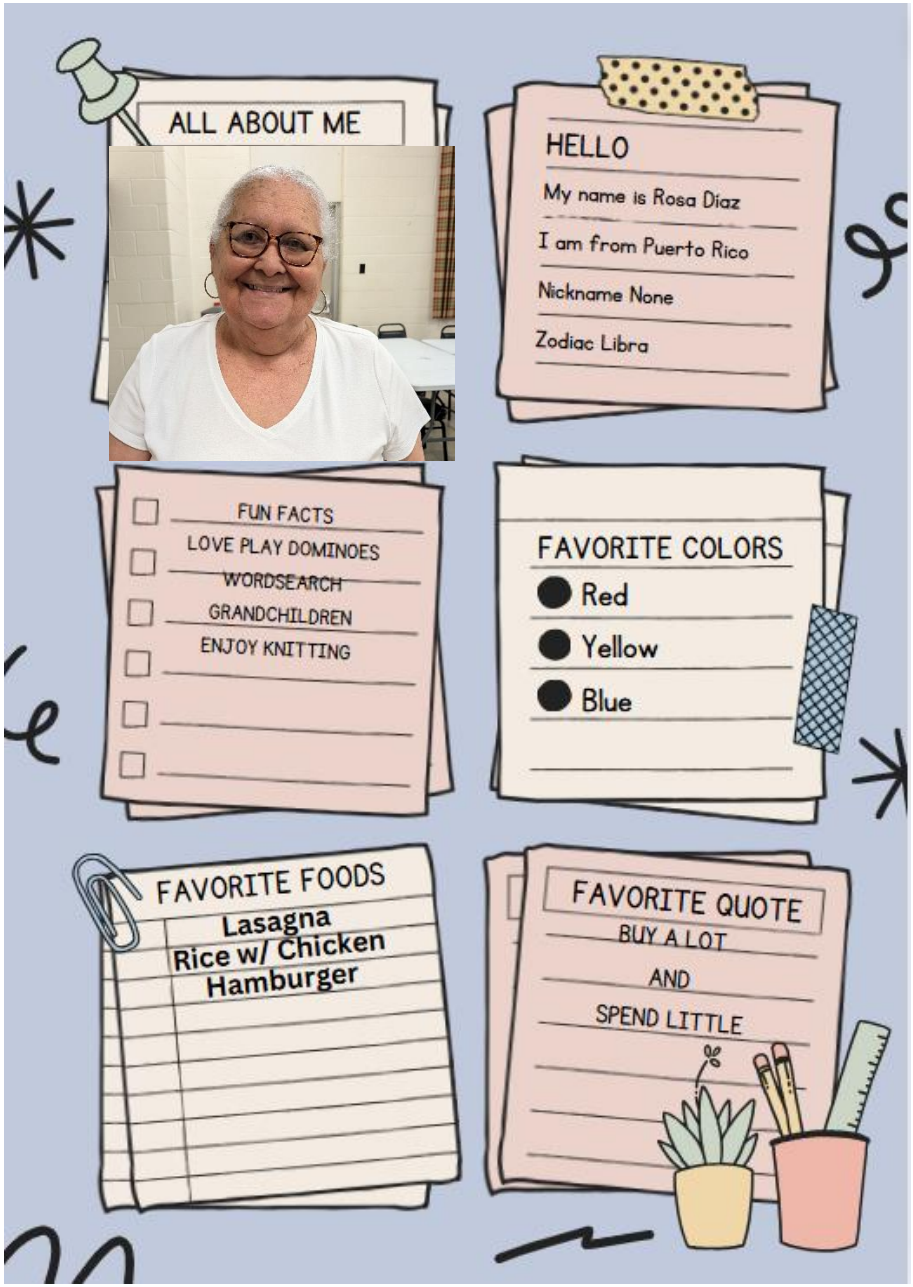
27 South Broad Street
York PA. 17403
717-843-9704

LUNES A VIERNES
HORARIO DE OFICINA: 8:00 A. M.– 4:00 P. M.
PUERTAS ABREN: 9:00 AM 2:00 PM

www.whiteroseseniorcenter.org



Senior of the Month: Rosa Diaz



Las personas que almuercen adentro serán seleccionadas al azar para ser el Senior del mes. Esto le otorga a la persona seleccionada PRIMERO para todo, desde principios de mes hasta el final. También serás destacado en nuestro boletín del siguiente mes. Una nueva persona será seleccionada cada mes.

bienvenidos

Cindy McKinsey
Kerri Elysse Sullivan
David Bruggeman
Diane Carol Jackson
Jorge Cuevas
Bradley Shoff
Willie Cunningham
Martha Green
Maria Nieves
Deborah Greenslade
Jan Centkiewicz
Deborah Sterner
Parker Hooker
Juan Hernandez
Kim Powell
Sharon Jennings
Hillary Nelson
Jody Romesburg
Sarah Ellen Kearse
Tanya Sweeney
Mary Shroeder
Wendell Johnston
Vinita Hayes
Sherman Hayes

White Rose Senior Center Staff

Lisa Krout *Executive Director*
Jenna Wray *Program Coordinator*
Brendaliz Gonzalez *Bilingual Program Coordinator*
Raquel Rivera *Program Assistant*
Elba Zambrano *Food Service & Cleaning Specialist*
Chotz Grove *Customer Service*
Cheri Bowersox *Bookkeeper*

Barrido de calles

El primer martes y el primer jueves de cada mes se realiza el barrido de calles.



NO hay estacionamiento al otro lado de Broad Street (primer martes) de 7:15 a. m. a 11:45 a. m. y NO se puede estacionar en el lado cerrado de Broad Street (primer jueves) de 12:45 p. m. a 3:15 p. m.

Serás Multado!



RECORDATORIO AMISTOSO: SI ESTÁ ENFERMO, POR FAVOR, ABSTÉNGASE DE ACUDIR AL CENTRO HASTA QUE SE SIENTA BIEN. Reduzca la propagación de gérmenes LAVÁNDOSE LAS MANOS CON FRECUENCIA Y COMPLETAMENTE, y QUEDÉNDOSE EN CASA CUANDO SE SIENTA MAL.

Gracias por su cooperación 😊



Hunger Free York

York County Food Bank

El Programa Senior Box es una iniciativa federal diseñada para mejorar la salud y la nutrición de las personas mayores con ingresos elegibles. Las personas mayores reciben una caja de comida gratis cada mes, lo que les ayuda a estirar sus limitados ingresos. Cada mes, el Programa Senior Food Box proporciona a más de 2000 personas mayores una caja de alimentos gratuita para ayudarlas a estirar sus ingresos y mejorar su salud nutricional. Las cajas suelen incluir leche, jugo, carne, aves o pescado enlatados, avena, cereales listos para comer, arroz, pasta, frijoles secos, mantequilla de maní y frutas y verduras enlatadas.

¿Califica usted?

Debe tener 60 años o más y vivir en el condado de York.
Requisitos de ingresos mensuales
– Hogar de 1: $1,580
– Hogar de 2: $2,137
* Debe tener identificación válida

** Si no recibe su caja durante (3) meses, el Banco de Alimentos del Condado de York lo eliminará de la lista!**

Fresh Express continuarán distribuyéndose aproximadamente a las 10:00 am. Se espera que entre con su carrito/bolsas/cajas para pasar por la fila y que le entreguen sus productos. No pasará por la fila hasta que llamen a su mesa para recuperar sus productos.

Las tablas se llamarán **al azar**. Atendemos aproximadamente a **180** personas, hasta agotar existencias. **No pasarás por la fila de comida hasta que llamen a la mesa en la que estás sentado...** Recuerde que no proporcionamos bolsas ni cajas.August 8 & 22

Día de Bingo para Senior

Bingo con West Manchester Township



¡Hola Seniors! ¿Quieres conocer nuevos amigos? ¿Socializar? ¿Comer algo y jugar al bingo por diversión? Únase a Lori y Kristi en el Departamento de Bomberos de Shiloh ubicado en 2190 Carlisle Road, York PA 17408, de 10:30 a mediodía. Si quieres, trae un snack para compartir. Esta actividad no tiene costo, así que marque sus calendarios y traiga a un amigo.

Martes Agosto 13

Martes Septiembre 10

Consulte al personal para organizar el transporte. Debe tener más de 65 años, Rabbit Transit cuesta aproximadamente $4.70.



Recuerde, debe registrarse previamente para su comida.

Esto es para asegurarnos de que pidamos suficientes comidas. El almuerzo se servirá en el interior en contenedores para llevar. Puedes comer dentro del edificio o llevar tu comida. El almuerzo se servirá de lunes a viernes., **aproximadamente a las 11:30** (tenga en cuenta que esto está sujeto a cambios según los tiempos de entrega de Nutrition Group, nuestro proveedor de alimentos). Es tu responsabilidad **Pre-Registarte** para tus propias comidas **(Lo capacitaremos sobre Co-Pilot y le pediremos que se registre previamente** *al menos* ***dos días hábiles de anticipación***). Los almuerzos *no pueden* ser retenidos para el día siguiente debido al espacio limitado en el refrigerador. ¡Con un horario de atención en persona de 9 a. m. a 2 p. m., ¡Tenemos la esperanza de que se una a nosotros adentro! El almuerzo se servirá a las 11:30 inmediatamente después de nuestra oración a la hora de comer. Si está preinscrito para su almuerzo, **FAVOR LLEGAR A TIEMPO.** Lo llamaremos para que recoja su almuerzo en la mesa en la que está sentado (si elige comer adentro).

Para aquellos que están tomando sus comidas y saliendo, es importante que estén aquí a LAS **11:30** Para asegurarse recibir su comida. Después de las **11:45** Comenzamos a distribuir comidas por orden de llegada.

*** Menu está siempre sujeto a cambio depende de Nutrition Group***

¡Gracias por su cooperación!

STARS Vea nuestro PROGRAMA S.T.A.R.S.

"S.T.A.R.S." significa "Actividades para personas mayores para residentes de Springettsbury", aunque cualquier persona mayor de 50 años puede asistir. Las clases de Verano 2024 son las siguientes:

Clase: Bingo & Lunch at Hoss's Steak & Seahouse
White Rose Senior Center & Springettsbury Township te ofrecen "Bingo" en Hoss's Steak & Seahouse. Se entregarán premios a todos los ganadores. El almuerzo se servirá antes del Bingo. Ven y únete a la diversión!
Fecha: Agosot 6, 2024
Día: Martes
Hora: 11:00 – 1:30pm
Lugar: Hoss's Steak & Seahouse – 3604 E. Market St, York, PA 17402
Costo: $5.00 pagar a Springettsbury Township antes de la clase.
(No Residente / Non- Diferenciación Residentes); El almuerzo es por su cuenta. (Aproximadamente $11.00-$13.00 por su comida y bebida)
¡Debes de comer allí para poder jugar al bingo!

Consulte al personal si desea registrarse.

Miércoles **Septiembre 4**

914 Mt Hope Rd, Fairfield, PA 17320

Se ofrece una variedad de actividades en el Día de la Tercera Edad. Almuerzos caseros, manualidades, presentaciones educativas, juegos, música y varios invitados especiales son algunos ejemplos de lo que se ofrece.

PROGRAMA PARA EL DIA DEL SENIOR

9:30 Conoce y saluda con desayuno continental.

10:00 Programa Mañanero

12:00 Delicioso **Almuerzo**

1:00 Programa de la tarde

Los asientos son limitados y se atienden por orden de llegada. Los boletos para el campamento diurno cuestan $20 e incluyen el desayuno, el almuerzo y las actividades. Costo de tránsito de conejos: $13.50, debe ser mayor de 65 años. El pago vence cuando te registras.





Liberando la creatividad y la armonía: la magia de los Boomwhackers

¡En esta edición de nuestro boletín, nos adentramos en el fantástico mundo de Boomwhackers! Estos coloridos tubos musicales han estado creando olas en los círculos de educación musical y expresión creativa en todo el mundo. Ya sea que ya esté familiarizado con ellos o tenga curiosidad por saber más, exploremos qué hace que Boomwhackers sea tan especial.

Que es Boomwhackers? Boomwhackers Son tubos huecos de plástico adaptados a diferentes tonos musicales según su longitud. Cuando se golpean contra una superficie o entre sí, producen tonos musicales. Cada color corresponde a una nota específica, lo que los hace visualmente atractivos y fáciles de usar para crear melodías y armonías.

Porque Boomwhackers? Accesible e inclusivo: Adecuados para todas las edades y habilidades, los Boomwhackers son una forma fantástica de presentar la música tanto a niños como a adultos. Su simplicidad fomenta la participación y elimina barreras a la exploración musical.

Beneficios educacionales: Son excelentes herramientas para enseñar ritmo, melodía y armonía de forma práctica. Ya sea en aulas, sesiones de musicoterapia o ejercicios de formación de equipos, los Boomwhackers fomentan la creatividad y el trabajo en equipo.

Versatilidad: Desde aulas hasta eventos comunitarios, los Boomwhackers se adaptan a diversos entornos. Se pueden utilizar individualmente o en grupos, mejorando el aprendizaje cooperativo y fomentando una sensación de logro.

Materiales: Hechos de plástico liviano y duradero, los Boomwhackers están diseñados para soportar un uso intenso mientras producen tonos claros y resonantes.

Atractivo global: Adoptados en todo el mundo, estos tubos se han abierto camino en diversos géneros musicales, desde composiciones clásicas hasta arreglos pop contemporáneos.

Cómo empezar: Exploración: Comience experimentando con diferentes longitudes y colores de tubos. Golpéelos suavemente contra una superficie suave o golpéelos para escuchar sus tonos únicos.

Recursos de aprendizaje: Numerosos recursos en línea ofrecen tutoriales y cancioneros gratuitos diseñados para Boomwhackers, lo que facilita el aprendizaje de nuevas melodías y técnicas.

En conclusión, Si usted es un educador musical, un padre que busca actividades enriquecedoras para sus niños o simplemente alguien ansioso por explorar la música de una manera nueva, Boomwhackers ofrece un viaje encantador al mundo del sonido y la creatividad. ¡Explora la magia de Boomwhackers y deja volar tu creatividad!

Bingo Manía:



La mayoría de los viernes de agosto a las 9:45. $5.00 por 10 juegos. Viernes 2 de agosto, viernes 9 de agosto, viernes 16 de agosto y viernes 23 de agosto

¡Marque sus calendarios para nuestro bingo en efectivo y tarjetas de regalo de noviembre! ¡Sábado 2 de noviembre! ¡$20.00 para entradas anticipadas! ¡Muchísimas gracias a todos los que apoyaron nuestro bingo en efectivo y tarjetas de regalo del mes de julio! ¡Recaudamos $2,000!



Viernes Agosto 30

Día de la Playa

¡Vístete con tu ropa de playa adecuada!

Se servirá música y refrigerios ligeros.



EVERY THURSDAY
10:30-12:30
White Rose Senior Center
27 S. Broad St.

EVERY FRIDAY
11-1 pm
YMCA
90 N Newberry St.

EVERY SATURDAY
12-2 pm
Parkway
Corner of Willis & Parkway

WE ACCEPT:
- SNAP/EBT
- WIC & Senior Farmers Market Checks
- WellSpan Market Bucks Vouchers
- Cash, debit/credit cards



Volunteer with York Fresh Food Farms for the 2024 growing and farmer's market season!

Volunteers have the opportunity to get involved in the farm and/or farmer's market operations. Call or email to apply.

717.515.4799 • yorkfreshproduce@gmail.com • 150 Willis Rd. • yorkfreshfoodfarms.org •



Celebre el Día Nacional del Spa el jueves 15 de agosto programando una cita para Pintarte las uñas o recibir un tratamiento facial de lujo.
Solo por cita.

Turning 65?
New to Medicare?

PA MEDI is here to help with "Medicare 101"!

Understanding Medicare can be difficult. Provided by Pennsylvania Medicare Education and Decision Insight, PA MEDI, this free presentation introduces you to Medicare and gives you the opportunity to ask questions to PA MEDI's specially trained staff and volunteers.

"Medicare 101" will help you learn about:

- Medicare Eligibility & Enrollment
- Notices, Costs & Penalties
- Original Medicare, Medigap, & Medicare Advantage
- Services under Medicare Parts A & B
- Medicare Prescription Drug (Part D) Benefit
- Switching Plans
- Medicare Appeals
- Medicare Savings Programs to save you money
- How PA MEDI can assist you... and much more!

pennsylvania
Medicare Education and Decision Insight



Join Us!

When:
Tuesday, July 25th &
Thursday, November 30th
6 - 9 pm

Where:
York County at Pleasant Valley Road
2401 Pleasant Valley Road
York, PA 17402

Register:
Call **717-771-9008** or
Email: **aging@yorkcountypa.gov**

Presented by Pennsylvania Medicare Education and Decision Insight, PA MEDI, the known and trusted resource at your local Area Agency on Aging for unbiased, easy-to-understand Medicare information.

This project was supported, in part by grant number 90SAPG0069-03, from the U.S. Administration for Community Living, Department of Health and Human Services, Washington, D.C. 20201.

SHIP

ARTESANOS DEL HILO
TODOS LOS
MIÉRCOLES & JUEVES
9:00-2:00

Fuerza y Equilibrio
Silla de Yoga
con/ Stephanie

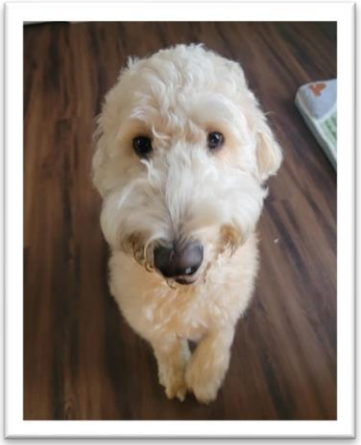
NUEVO! **Martes**
c/ Stephanie
12:00-1:00

Silla de Yoga
c/ Stephanie
Viernes
12:00-1:00



Club de Libros
2do & 4to Martes
10:30 AM

Conoce & Saluda
a Coco
Lunes Agosto 26
para celebrar
Día Nacional
del Perro





Jueves Agosto 29 @ 9:30

Los desafíos continuarán después del almuerzo.!

Carrera de tortugas
Voleibol en silla
Béisbol

¡Los miembros del personal competirán con sus equipos para ver quién se lleva la victoria en los tres desafíos! ¡Regístrate hoy!