



Diciembre

Eventos Destacados

Martes Diciembre 2: **Martes de Dar**

Jueves Diciembre 4: **York County Food Bank**
Commodity Supplemental Food Boxes (Caja con
el Queso)

Jueves Diciembre 4 & Viernes Diciembre 5:
Bazaar Artesanos del Hilo

Jueves Diciembre 11: **Productos Frescos**

Jueves Diciembre 18: **Almuerzo Especial por**
Nutrition Group & Bar de Postre (despues del
Almuerzo) auspiciado por AmeriHealth &
Community Health Choices

Jueves Diciembre 18 1:00-3:00 Bingo Festivo @ West
Manchester Township (Ver Boletin)

Jueves Diciembre 25 & Viernes Diciembre 26:
Navidad. Centro Cerrado ambos días Jueves &
Viernes.

Mirando al Futuro: Centro estará Cerrado en **Año**
Nuevo, Enero 1.

Zumba regresa el 21 de Enero!



Diciembre



THE ROSE

White Rose Senior Center

27 South Broad Street
York PA 17403

Lunes a Viernes

Horario de oficina: 8:00 AM - 4:00 PM

En Persona: 9:00 AM - 2:00 PM

717-843-9704

www.whiteroseseniorcenter.org



Feliz Navidad

**QUE NUESTROS CORAZONES
SE LLENEN DE ALEGRÍA AL
CONMEMORAR EL
NACIMIENTO DE NUESTRO
SALVADOR, EL HIJO DE DIOS.
LES DESEO LO MEJOR EN
ESTAS FIESTAS. ***



Diciembre

Plan para escribir las escrituras para 31 días

Cada uno de los pasajes bíblicos abajo puede ser copiado en menos de 10 minutos. Comprometerse a pasar 10 minutos cada día escuchando de la voz de Dios a través de copiar estos textos de tu Biblia.

Día 1 - Isaías 7:14-17
Día 2 - Isaías 9:6-7
Día 3 - Isaías 11:1-5
Día 4 - Isaías 11:6-10
Día 5 - Isaías 40:1-5
Día 6 - Isaías 52:7-10
Día 7 - Jeremías 33:14-16
Día 8 - Salmo 72:1-7
Día 9 - Salmo 72:8-14
Día 10 - Salmo 72:15-20

Día 11 - Salmo 95:1-7
Día 12 - Malaquías 3:1-3
Día 13 - Mateo 1:18-20
Día 14 - Mateo 1:21-25
Día 15 - Mateo 2:1-6
Día 16 - Mateo 2:7-12
Día 17 - Lucas 1:26-29
Día 18 - Lucas 1:30-34
Día 19 - Lucas 1:35-38
Día 20 - Lucas 1:46-50

Día 21 - Lucas 1:51-56
Día 22 - Lucas 2:4-7
Día 23 - Lucas 2:8-12
Día 24 - Lucas 2:13-16
Día 25 - Lucas 2:17-20
Día 26 - Gálatas 4:4-7
Día 27 - Filipenses 2:5-8
Día 28 - Filipenses 2:9-11
Día 29 - Santiago 1:16-18
Día 30 - Tito 3:3-7
Día 31 - Eliges tus propios versículos



Abre mis ojos, y miraré las maravillas de tu ley.
Salmo 119:18

Martes Diciembre 16

10:00 **Foto con Santa** (Spirit Day: ¡Ponte tu Mejor Atuendo de Fiesta!)

Martes Diciembre 23

10:00 **Holly Jolly Compartir de Navidad**

Por favor, traiga un artículo (preenvasado, sellado y dentro de su fecha de caducidad) para compartir. (Ver la hoja de registro)



¡Únete a nosotros para disfrutar de la diversión navideña!



**Todos están invitados a traer su lista
de compras navideñas el Jueves
Diciembre 4 &
Viernes Diciembre 5
9:00-1:00**

*Los artesanos del hilo tendrán a la venta
una variedad de artículos tejidos a mano,
tanto de ganchillo como de punto..*



Lunes 12/1

Día del suéter de Navidad

Martes 12/2

Día de Pijama (Apropiada)

Miércoles 12/3

Gorros/Diademas navideñas

Jueves 12/4

Joyas Navideñas

Viernes 12/4

Hombre de Nieve (Usar Blanco)

Lunes 12/8

Día del suéter de Navidad

Martes 12/9

Leggins de Navidad

Miércoles 12/10

Vestimenta de Reno

Jueves 12/11

Sueter Navideño Feo

Viernes 12/12

Santa (Usa Rojo)

Lunes 12/15

Día del suéter de Navidad

Martes 12/16

Atuendo Especial de Navidad

Miércoles 12/17

Medias de Navidad

Jueves 12/18

Plata & Oro

Viernes 12/19

Grinch (Usa Verde)



Lunes 12/22

Día del suéter de Navidad

Martes 12/23

Spirit Wear: Plaid

Miércoles 12/24

Gorros/Diademas navideñas

Miércoles 12/31

*Ponte tu atuendo más llamativo para Año
Nuevo!!*





Recuerde registrarse previamente para su comida, así podremos pedir suficientes raciones.

El almuerzo se servirá dentro del edificio en envases para llevar. Puede comer aquí o llevarse la comida. El almuerzo se servirá de lunes a viernes, aproximadamente a las 11:30 (tenga en cuenta que este horario está sujeto a cambios según los tiempos de entrega de Nutrition Group, nuestro proveedor de alimentos). Es su responsabilidad registrarse previamente para su comida (le capacitaremos en el uso de Co-Pilot y le pedimos que se registre con al menos dos días hábiles de anticipación). Debido al espacio limitado en el refrigerador, no podemos guardar los almuerzos para el día siguiente.

El almuerzo se servirá a las 11:30, puntualmente después de nuestra oración. Si se registró previamente para su almuerzo, por favor llegue a tiempo. Le llamaremos para que recoja su almuerzo en la mesa donde se encuentra (si elige comer aquí).

Para quienes recojan su comida para llevar, es importante que estén aquí a las 11:30 para asegurar que reciban su comida. Después de las 11:45, comenzaremos a distribuir las comidas por orden de llegada.

El menú está sujeto a cambios según el grupo nutricional ¡Gracias por su cooperación!

Por favor, evite molestar al personal de cocina entre las 10:45 y las 11:30.

Durante este horario, nuestra máxima prioridad es servir las comidas a tiempo.

Gracias por su comprensión y cooperación...



Diana Negrón
Mary Jones
Elisabeth "Beth" E. Mills
Maria Beltran
Mary T. Biggs
Susan Zisfain
Brian Thomas
Catherine "Cathy"
Schuchart
Barry Copenheaver

Kenneth Strayer
Linda McAdams
Kristi Olsen
Elston Kinsey
Norman Morgan
Linda Capps
Debasish Mukherjee
Marie Mosley
Susan Doyle



Senior del Mes: Kay Cobb

Fue nuestro Senior del mes de Noviembre!!

Las personas que almuercen en el local serán seleccionadas al azar para ser el Senior del Mes. Esto les otorga el PRIMER lugar en todo, desde principios de mes hasta el final. También aparecerán destacados en nuestro boletín del mes siguiente. Se seleccionará una nueva persona mensualmente...



Productos Frescos

Los Productos Frescos comenzará a las 10:00 a. m. Por favor, traiga su carrito, bolsas o cajas adentro para pasar por la fila y recibir sus productos. Todos los carritos y bolsas deben guardarse en el porche hasta que sea su turno.

Se le llamará por mesa para que pase al frente y recoja sus artículos. No se acerque hasta que se anuncie su mesa. Si llega a una mesa que ya ha sido llamada, no se preocupe, se le llamará de nuevo. Por favor, permanezca sentado hasta que sea su turno. Las mesas **se llamarán al azar**. Atendemos a aproximadamente 180 personas, hasta agotar existencias. **Recuerde que no proporcionamos bolsas ni cajas.**

Jueves Diciembre 11

Tenga en cuenta que, debido al día festivo, este mes solo habrá UNA distribución.



En su afán por brindar alimentos nutritivos a nuestros vecinos necesitados, el Banco de Alimentos del Centro de Pensilvania opera un amplio Programa Fresh Express que apoya directamente a comunidades de bajos ingresos donde los residentes padecen hambre crónica e inseguridad alimentaria. Dado que estos productos tienen una vida útil corta, el Banco de Alimentos colabora con agencias asociadas para distribuir frutas y verduras frescas y productos lácteos que recibe anualmente de donantes locales y nacionales directamente a nuestros vecinos necesitados...



Yoga con Stephanie

Fuerza & Balance

Martes 12:00—1:00

Yoga en Silla

Viernes 12:00—1:00

ESTUDIO BÍBLICO EN ESPAÑOL

Lunes Alternados

@ 12:30 pm

[Ver Calendario](#)

on**th**emove

Group Exercise for Improved Mobility in Older Adults®

con Stephanie

Lunes & Jueves @ 12:00



Artesanos del Hilo Miércoles & Jueves

9:00–2:00

Hunger Free York

York County Food Bank

SENIOR FOOD BOX PROGRAM

Cada mes, el Programa de Cajas de Alimentos para Personas Mayores proporciona a más de 2,000 cajas de alimentos gratuitos para ayudarles a estirar sus ingresos y mejorar su salud nutricional. Las cajas suelen incluir leche, jugo, carne, pollo o pescado enlatados, avena, cereales listos para comer, arroz, pasta, frijoles secos, mantequilla de cacahuete y frutas y verduras enlatadas.

¿Cumple los requisitos?

Debe tener 60 años o más y residir en el condado de York.

Requisitos de ingresos mensuales:

– Hogar de 1 persona: \$1,957

– Hogar de 2 personas: \$2,644

*Debe presentar una identificación válida.



Senior Bingo Festivo:

1:00-3:00 el Jueves 12/18 (Costo:
\$8.00/Residente, \$12.00/Non-residente)

West Manchester Township

10:30-12:00 @ Shiloh Firehall
(2190 Carlisle Road)

Martes de Dar – DICIEMBRE 2, 2025

Deck^{the}Halls

Apoya a White Rose Senior Center

Que este Martes de Dar, genere un impacto que dure todo el año!
Su donación apoya directamente a White Rose Senior Center y nuestras operaciones diarias, ayudándonos a seguir sirviendo a los adultos mayores (mayores de 60 años) en todo el condado de York.

Cada donación nos ayuda a ofrecer programas atractivos, actividades de bienestar y un espacio acogedor donde las personas mayores pueden mantenerse activas, independientes y conectadas.

¡Juntos podemos marcar la diferencia en la vida de nuestros Senior!

Dona el 2 de diciembre de 2025: ¡cada dólar cuenta!

¡Dando inicio a la última semana de noviembre!

¡Únase a nosotros para decorar los pasillos y transformar nuestro Centro justo a tiempo para Navidad!

Su participación y contribuciones financieras apoyan las iniciativas del WRSC y nos ayudan a crear un ambiente festivo y alegre para todos nuestros miembros.

 Patrocinador Diamante: \$500

 Patrocinador Platino: \$250

 Patrocinador de Oro: \$100

 Patrocinador de Plata \$50

 Patrocinador de Bronce: \$25

MARKET STREET CAMPUS ONLY

367 W. Market Street

ENTRY TIME: 5:30 pm- 6:30 pm

- Men and Women must register **BEFORE 5pm** for a bed. Call or stop by the shelter.
- A bed is held once registered until a night is missed.
- If you miss a night, you **MUST** re-register.
- Public Showers available every day from 1pm-3pm.

ONCE SHELTERS ARE FULL THE

OVERFLOW SHELTER IS ACTIVATED

- Overflow Code Blue Shelter entrance is 370 W. Clark Ave. (Rear Entrance of LifePath).
- **Overflow Shelter Entry Time:** 7 pm- 8 pm

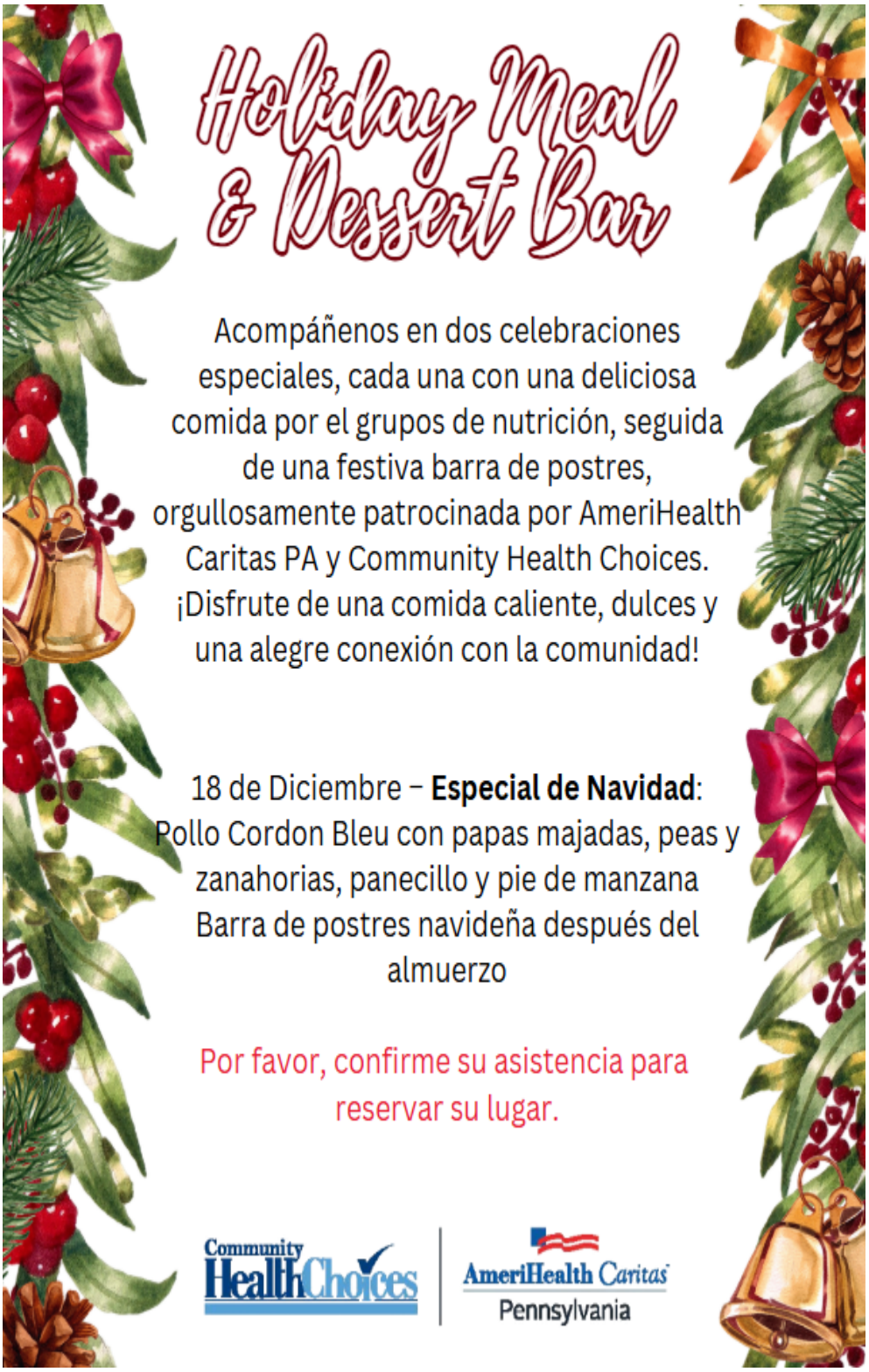
SEE STAFF FOR DETAILS



(717) 472-8911



EN CASO DE MAL TIEMPO, EL CENTRO PODRÍA ESTAR CERRADO. SI CERRAMOS, LO ANUNCIAREMOS EN WGAL8 TV (CANAL 3 PARA LA MAYORÍA) O EN ABC27 SNOW WATCH (CANAL 6 PARA LA MAYORÍA) ANTES DE LAS 7:00 A. M. TAMBIÉN LO PUBLICAREMOS EN NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK. SI ESTAMOS ABIERTOS, LE PEDIMOS QUE DECIDA SI DESEA VENIR AL CENTRO O NO. AGRADECEMOS SU VISITA; SIN EMBARGO, SU SEGURIDAD ES NUESTRA PRIORIDAD.



Holiday Meal & Dessert Bar

Acompáñenos en dos celebraciones especiales, cada una con una deliciosa comida por el grupos de nutrición, seguida de una festiva barra de postres, orgullosamente patrocinada por AmeriHealth Caritas PA y Community Health Choices. ¡Disfrute de una comida caliente, dulces y una alegre conexión con la comunidad!

18 de Diciembre – **Especial de Navidad:**
Pollo Cordon Bleu con papas majadas, peas y zanahorias, panecillo y pie de manzana
Barra de postres navideña después del almuerzo

Por favor, confirme su asistencia para reservar su lugar.



Navidad Azul: Una celebración sombría

Durante la Navidad, su belleza puede recordarnos a las personas y experiencias que hemos perdido. Este servicio crea un espacio para recordar esas pérdidas y para mirar hacia la esperanza y la paz.

Viernes Diciembre 19
@ 10:00



S.T.A.R.S. Actividades para Residentes de Springettsbury (Mayores de 50 años)

Clase: Faro de Ponce de León Inlet en Florida, pintura de acuarela

A Bonita Bollinger le encanta alternar escenas de Florida o tropicales con temas invernales nevados. ¡A veces nos alegran el día! Bonita te enseñará a pintar este precioso cielo y faro. Es una clase de acuarela para principiantes e intermedios. La pintura se realizará sobre un lienzo de 20 x 25 cm. Bonita tiene muchos consejos y técnicas para que logres un resultado excelente y quedes satisfecho con tu proyecto.

Materiales: Todos serán suplidos por el Instructor

Instructor: Bonita Bollinger

Fecha: Enero 6, 2026

Día: Tuesday

Hora: 2:00-4:00 PM **Lugar:** White Rose Senior Center,
27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar a Springettsbury Township antes de la clase.

Máximo por Clase: 10 Participantes



Clase: Imagen de gnomo de fieltro agujado

Diviértete creando este adorable gnomo de fieltro agujado con Mary Jane Miller. Usando agujas especiales con púas, crearemos este tierno gnomo entre girasoles y setas. Luego puedes colocarlo en un marco tipo caja o montarlo sobre una placa de madera. No se necesita experiencia previa en fieltro agujado...

Materiales: Traigan una esponja para lavar autos. Mary Jane tendrá todo lo demás necesario. **Instructor:** Mary Jane Miller

Fecha: January 13, 2026

Día: Martes

Hora: 2:00-4:00 PM

Lugar: White Rose Senior Center. 27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar a Springettsbury Township antes de la clase.

Máximo por Clase: 8 Participantes



Clase: Diario Casero ¿Alguna vez has creado un diario que refleje tu estilo y personalidad? Acompáñanos con Becky Hickey para aprender a crear tus propios diarios personalizados hechos a mano con trozos de cartón pluma, cajas de cereales de cartón, papel de impresora, papel de dibujo, tela, papel pintado, botones y otros adornos. Estos diarios son fáciles de hacer y quedan preciosos. Todos los materiales están incluidos.

Materiales: Todos serán suplidos por el Instructor.

Instructor: Becky Hickey

Fecha: Enero 20, 2026

Día: Martes

Hora: 2:00 PM to 4:00 PM

Lugar: White Rose Senior Center, 27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar a Springettsbury Township antes de la clase

Máximo por Clase: 10 Participantes



Para cualquier otra pregunta, póngase en contacto con
Lisa Krout
(717-843-9704)

S.T.A.R.S. Actividades para Residentes de Springettsbury (Mayores de 50 años)

Clase: Diversión con chocolate caliente

Hace frío afuera, pero el ambiente es cálido en esta divertida clase de STARS con Janeen Hershey. Esta clase ofrece instrucciones paso a paso. La pintura consiste en una figura de malvasisco prediseñada en una taza de chocolate caliente sobre una base redonda de madera de 40 cm. ¡Es adorable y quedaría genial en tu casa!

Materiales: Todos serán suplidos por el Instructor.

Instructor: Janeen Hershey

Fecha: January 27, 2026

Día: Martes **Hora:** 2:00-4:00 PM

Lugar: White Rose Senior Center, 27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar a Springettsbury Township
antes de la clase.

Maximo Por Clase: 10 participantes



Clase: Hermosos conejitos

Joanne Kluk te enseñará a decorar figuras de conejos de madera para crear un adorno perfecto para tu hogar. Se utilizarán diversas técnicas, como pintura, papeles decorativos, decoupage y varias opciones de adornos.

Materiales: Todos serán suplidos por el Instructor.

Instructor: Joanne Kluk

Fecha: Febrero 10, 2026

Día: Martes

Hora: 2:00-4:00 PM

Lugar: White Rose Senior Center, 27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar a Springettsbury Township
antes de la clase

Máximo Por Clase: 10 Participantes



Clase: Bingo & Almuerzo en Hoss's Steak & Sea House

White Rose Senior Center & Springettsbury Township Hoss's Steak & Sea House ofrecerá bingo. Habrá premios para todos los ganadores. Se servirá almuerzo antes del bingo. ¡Únete a la diversión!

Fecha: Febrero 24, 2026

Día: Martes

Hora: 11:00 AM – 1:30 PM

Lugar: Hoss's Steak & Sea House – 3604 E. Market St, York, PA 17402

Costo: \$5.00 Pagar a Springettsbury Township antes del bingo.

(No Residente / Non-Residente No Diferencia); El almuerzo corre por su cuenta.
(Aproximadamente \$ 11.00 - \$13.00 por su comida y bebida) Debe comer allí para poder jugar al bingo.!!

B I N G O									
4	26	43	59	70					
9	30	41	55	68					
7	23	32	50	63					
8	20	31	60	75					
13	18	34	52	69					

Para cualquier otra pregunta, póngase en contacto con
Lisa Krout
(717-843-9704)