

¿Tiene serias dificultades para caminar o subir escaleras?

Su participación en un estudio de investigación podría ayudarnos a encontrar formas de mantener a los adultos mayores viviendo de forma independiente.

ACERCA DE ESTE ESTUDIO:

Nuestro equipo de investigación está probando dos programas de ejercicios en el hogar diseñados para ayudar a los adultos mayores a caminar mejor para que puedan mantener su independencia.

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

Adultos de 65 años o más que tengan dificultad para caminar o subir escaleras y TAMBIÉN:

- Tienen acceso a internet
- No tienen otra razón médica por la que no puedan hacer ejercicio

¿QUÉ HARÁN LOS/LAS PARTICIPANTES?

El proyecto tendrá una duración de hasta 12 meses e incluirá:

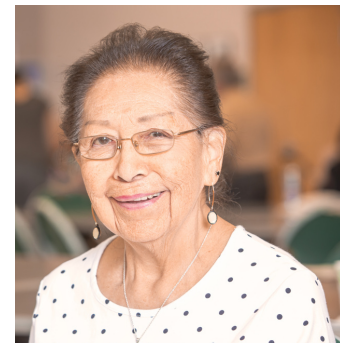
- Asistir a tres visitas de estudio en persona
- Usar un monitor de actividad tres veces
- Completar encuestas breves en línea

A todos los participantes se les pedirá que hagan ejercicio y algunos recibirán un entrenador usando video a través de Internet.

Nosotros proporcionaremos todo el equipo de ejercicio necesario y podrás ganar hasta \$110 por participar.

**Únase a nosotros
para obtener más
información**

**14 de Agosto
9:15 - 10:00 am**



PARA MÁS INFORMACIÓN

estudiodepasos@psu.edu
717-531-1074

Escanee
aquí



Esta investigación ha sido aprobada por la Junta de Revisión Institucional, según las regulaciones federales en Penn State Health Milton S. Hershey Medical Center, Penn State College of Medicine.
Estudio del IRB: 00021684 – Revisado el 1/11/2023 –Extraer antes del 31/12/2025
Póster creado utilizando recursos del Penn State Clinical and Translational Science Institute, UL1



PennState
College of Medicine

Descubra los estudios de investigación de Penn State en
StudyFinder.psu.edu

DIRECTOR DEL ESTUDIO:
Matthew Silvis, MD