

Enero Boletín

Spanish

WHITE ROSE SENIOR CENTER



27 South Broad Street,
York PA 17403

717.843.9704

Lunes a Viernes

Horario: 9:00 AM - 2:00 PM



Al comenzar un nuevo año juntos, queremos reflexionar sobre las muchas experiencias significativas que compartimos en 2025. Ya sea uniéndose a una clase, aprendiendo una nueva habilidad, escuchando atentamente o simplemente disfrutando de la compañía de amigos, cada uno de ustedes contribuyó a hacer de nuestro centro un lugar cálido y acogedor.

Enero nos recuerda que nunca es tarde para probar algo nuevo o redescubrir actividades que nos traen alegría. Esperamos ofrecer programas que fomenten su bienestar (mente, cuerpo y espíritu) y brinden oportunidades para mantenerse activos, conectados y comprometidos.

Gracias por ser una parte tan importante de nuestra comunidad. Brindemos por un 2026 saludable, esperanzador y gratificante, lleno de risas, aprendizaje y momentos que importan.

¡Les deseamos todo lo mejor para el próximo año!

*Lisa, Jenna, Brenda,
Elba, & Raquel*

En este Boletín

**Programas de
Comidas**

**Información
sobre el
Almuerzo**

**Clases de
STARS**

Senior del Mes

**Clases
Destacadas**

**Política sobre
las
inclemencias
del tiempo**

Clases de Ejercicios

Yoga en Silla c/ Stephanie
Martes & Viernes @ 12:00



Zumba Gold c/ Cindy
Miércoles @ 10:30



Estudio Bíblico en Español
Clase de Español 101
Lunes alternos

Clases de Inglés 101
Todos los Martes



Senior Destacado: Senior del Mes Frank Carroll



Apodo: Jasper
Fecha de Nac. Noviembre 7
Pasatiempo: Leer
Miembro de WRSC por 8 años
Cosa favorita del Centro: El Cafe!!!
Dicho Favorito: Es!, Es!, Es!

Política sobre inclemencias del tiempo

En caso de mal tiempo, el Centro podría estar cerrado. Si cerramos, lo transmitiremos por WGAL8 TV (Canal 3 para la mayoría de los usuarios) o por ABC27 Snow Watch (Canal 6 para la mayoría de los usuarios) antes de las 7:00 a. m. También lo publicaremos en nuestra página de Facebook. Si el Centro está abierto, por favor, decida si desea venir o no. Agradecemos su visita; sin embargo, su seguridad es nuestra prioridad.

Para aquellos que deseen donar, nuestros artículos más necesarios en este momento son toallas de papel, servilletas y limpiador de inodoros.

S.T.A.R.S. Actividades para Senior en Springettsbury

Registraciones abiertas

Clase: Pintura con acuarela del faro de Ponce de León Inlet en Florida

A Bonita Bollinger le encanta alternar escenas de Florida o tropicales con temas nevados de invierno. ¡A veces nos hacen sentir mejor! Bonita te mostrará cómo pintar este hermoso cielo y faro. Es una clase de acuarela para principiantes o intermedios. La acuarela se realizará en un lienzo de 20 x 25 cm. Bonita tiene muchos consejos y técnicas para enseñarte cómo tener éxito y estar feliz con tu proyecto.

Materiales: Todos los artículos serán proporcionados por la instructora.

Instructora: Bonita Bollinger

Fecha: Enero, 6, 2026

Día: Martes

Hora: 2:00 - 4:00

Costo: R\$10 NR\$15 Pagar a Springettsbury Township antes de la clase

Máximo de participantes: 10



Clase: Imagen de gnomos de fieltro con aguja

Diviértete creando este lindo cuadro de gnomos en fieltro con Mary Jane Miller. Con agujas de púas especiales, crearemos este dulce gnomo entre girasoles y setas. Puedes colocarlo en un marco de caja de sombras o montarlo en una placa de madera. No se necesita experiencia en fieltro.

Materiales: Traiga una esponja para lavar autos. Mary Jane traerá todos los demás materiales necesarios.

Instructor: Mary Jane Miller

Fecha: Enero 13, 2026

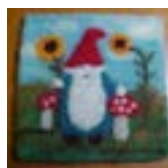
Día: Martes

Hora: 2:00-4:00 PM

Lugar: White Rose Senior Center.
27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar a Springettsbury Township antes de la clase

Máximo de participantes: 8



Clase: Diario casero. ¿Alguna vez has creado un diario que refleje tu estilo y personalidad? Únete a Becky Hickey para aprender a crear tus propios diarios personalizados hechos a mano con trozos de cartón pluma, cartón de caja de cereal, papel de computadora, papel de cuaderno de dibujo, tela, papel tapiz, botones y otros adornos. Estos diarios hechos a mano son fáciles de hacer y quedan preciosos.

Materiales: Los proporcionará el instructor.

Instructor: Becky Hickey

Fecha: Enero 20, 2026

Día: Martes

Hora: 2:00 PM to 4:00 PM

Lugar: White Rose Senior Center, 27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar a Springettsbury Township antes de la clase

Máximo de participantes: 10 Participantes



Clase: Pintura de Chocolate Caliente

Hace frío afuera, pero adentro hace calor en esta divertida clase de S.T.A.R.T con Janeen Hershey. Esta clase cuenta con instrucciones paso a paso. La pintura es una figura de malvavisco predibujada en una taza de chocolate caliente sobre un tablero redondo de madera de 40 cm. ¡Es adorable y te encantará exhibirla en tu casa!

Materiales: Todos los materiales los proporciona la instructora..

Instructor: Janeen Hershey

Fecha: Enero 27, 2026

Día: Martes **Hora:** 2:00-4:00 PM

Lugar: White Rose Senior Center, 27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar a Springettsbury Township antes de la clase

Máximo de participantes: 10 participantes



Clase: Hermosos conejitos

Joanne Kluk te mostrará cómo decorar conejitos de madera para crear un adorno perfecto para tu hogar. Se utilizarán diversas técnicas, como pintura, papeles de diseño, decoupage y diversas opciones de adornos.

Materiales: El instructor proporcionará todos los materiales.

Instructor: Joanne Kluk

Fecha: Febrero 10, 2026

Día: Martes

Hora: 2:00-4:00 PM

Lugar: White Rose Senior Center, 27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar a Springettsbury Township antes de la clase

Máximo de participantes: 10 Participantes



Clase: Bingo & Almuerzo en Hoss's Steak & Sea House

White Rose Senior Center & Springettsbury Township estará ofreciendo "Bingo" en Hoss's Steak & Sea House. Se entregarán premios a todos los ganadores. Se servirá un almuerzo antes del Bingo. ¡Ven y diviértete!

Fecha: Febrero 24, 2026

Día: Martes

Hora: 11:00 AM – 1:30 PM

Lugar: Hoss's Steak & Sea House

– 3604 E. Market St, York, PA 17402



Como Registrarte para el Programa de STARS?

1. Ve en línea a www.springettsbury.com y busca el STARS programs.
2. Ve a Springettsbury Township Building y paga en persona con este formulario o uno que encuentre en línea que haya impreso, o que esté en el Springettsbury Township Bulletin.
3. O, mail Envíe el formulario a continuación por correo a SpringettsburyTownship.

Para inscribirse en las clases, complete y desprenda el formulario de inscripción a continuación. Haga su cheque a nombre de "Springettsbury Township Recreation". Hay una cuota de inscripción de \$10.00 por cada clase (excepto Bingo, que es de \$5.00) y, si no reside en Springettsbury Township, hay un cargo adicional de \$5.00 para la clase, excepto para Bingo. ¡El pago debe realizarse antes de la clase o programa! Marque la(s) clase(s) en las que se inscribe en la sección de notas de su cheque.

Si tiene preguntas adicionales, comuníquese con Lisa Krout en White Rose Senior Center (717-843-9704), Richard Diaz, Kyle Moore o Brandy Shope en Springettsbury Township (717-757-3521).

Programas de Comidas Productos Frescos Enero 8 & 22

- Comienza a las 10:00 a.m.
- Por favor, traiga su propio carrito, bolsas o cajas. Guárdelos en el porche hasta que sea su turno.
- Se le llamará por mesa para que pase por la fila. Por favor, permanezca sentado hasta que se anuncie su mesa.
- Si no atendiste el primer llamado a tu mesa, no te preocupes: te llamarán nuevamente..
- Las mesas se llaman al Azar.
- Estamos atendiendo a aproximadamente 180 personas, hasta agotar existencias.



Almuerzo

Por favor, preinscríbase para sus comidas con al menos dos días de anticipación para que podamos ordenar suficiente comida.

El almuerzo se sirve de lunes a viernes alrededor de las 11:30 a. m. (el horario puede variar según las entregas).

Las comidas se sirven en recipientes para llevar; puede comer adentro o pedir las para llevar.

El menú está sujeto a cambios según The Nutrition Group.

Si pide su comida para llevar, debe llegar a las 11:30 para asegurarse de recibirla. Después de las 11:45, las comidas restantes se entregarán por orden de llegada. No se pueden guardar comidas para el día siguiente debido a la refrigeración limitada.



¡Compre en un Mercado Móvil de Productos Agrícolas cerca de usted y ahorre!

Aceptamos SNAP/EBT, efectivo, tarjetas de crédito/débito, Food Bucks, cheques del FMNP (para personas mayores y WIC).

York Fresh Food Farms opera un Mercado Móvil de Productos Agrícolas sin fines de lucro para vender productos agrícolas cosechados en la granja urbana de más de 4 acres de York City. Los precios en el Mercado Móvil de Productos Agrícolas se mantienen bajos para que todos puedan comer bien.

El Mercado Móvil de Productos Agrícolas funciona todo el año, con 14 paradas de junio a noviembre y un horario reducido durante el otoño y el invierno.

¡Abrimos todo el año! Visítenos en una de las siguientes ubicaciones.

**Todos los Jueves: White Rose
Senior Center 27 S Broad St
10:30am-12:00**

Caja Con el Queso

Hunger Free York

York County Food Bank

SENIOR FOOD BOX PROGRAM

Cada mes, el Programa de Cajas de Alimentos para Personas Mayores proporciona a más de 2,000 cajas de alimentos gratuitos para ayudarles a estirar sus ingresos y mejorar su salud nutricional. Las cajas suelen incluir leche, jugo, carne, pollo o pescado enlatados, avena, cereales listos para comer, arroz, pasta, frijoles secos, mantequilla de cacahuete y frutas y verduras enlatadas.

¿Cumple los requisitos?

Debe tener 60 años o más y residir en el condado de York.

Requisitos de ingresos mensuales:

- Hogar de 1 persona: \$1,957

- Hogar de 2 personas: \$2,644

*Debe presentar una identificación válida.

Alimenta tu alma con un plan bíblico diario

Día 1- Salmo 20:6-8

Día 2- Salmo 26:1-3

Día 3- Salmo 33:16-18

Día 4- Salmo 33:19-22

Día 5- Salmo 37:3-6

Día 6- Salmo 40:3-4

Día 7- Salmo 52:5-7

Día 8- Salmo 56:1-3

Día 9- Salmo 118:6-9

Día 10- Salmo 144:2-4

Día 11- Salmo 146:3-5

Día 12- Proverbios 3:5-7

Día 13- Proverbios 11:28 and 29:25

Día 14- Proverbios 18:10-11

Día 15- Proverbios 28:25-26

Día 16- Isaías 31:1-3

Día 17- Isaías 49:15-16

Día 18- Isaías 51:12-13

Día 19- Jeremías 9:4-6

Día 20- Jeremías 17:5-6

Día 21- Jeremías 17:7-8

Día 22- Daniel 3:26-28

Día 23- Miqueas 7:5-7

Día 24- Mateo 26:14-16

Día 25- Mateo 26:31-33

Día 26- Mateo 26:34-35

Día 27- Mateo 26:36-38 y 40

Día 28- Juan 2:23-25

Día 29- Gálatas 3:6-9

Día 30- I Timoteo 6:17-18

Día 31- Hebreos 1:11-12

Amigo Secreto

Únanse a nosotros el jueves 15 de enero a las 10:00 a. m. para descubrir las sorpresas y revelar a nuestros amigos secretos/elegir un nuevo amigo secreto.

Para que la celebración sea aún más especial, traigan un pequeño regalo de \$5 para intercambiar. ¡Hagamos de este un comienzo de enero cálido y alegre, lleno de sorpresas, sonrisas y el encanto del invierno!

Destacados

El Bazaar de los Artesanos del Hilo
Recaudo: \$901.00

Martes de Dan Recaudo: \$3,996.75

\$1500 Michael Kohrs Arons
Furniture Raised:
\$356

Muchas gracias a todos los que apoyaron estas dos metas e hicieron posible la recaudación de fondos..

Directorio del personal

Executive Director- Lisa Krout
Director of Program Development- Jenna Wray
Brendaliz Gonzalez- Bilingual Program Coordinator
Raquel Rivera- Program Assistant
Noemi "Elba" Zambrano - Food Service & Cleaning Specialist
Cheri Bowersox- Bookkeeper

Gracias por leerlos

MISC. NEWS

Cerrados

Jueves Enero 1
(Día de Año Nuevo)

Lunes, Enero 19
(Martin Luther King)

Próximos eventos

Caja con Queso
Lunes 1/5

Productos Frescos
Jueves 1/11 & 1/25

Miembros Nuevos

Charles E. Brown Connie J. Fake
Sue M. Neyer Carol E. Robinson
Donna E. Gavin Irene De Los Santos
Madeline Bradley Michael Showers
Francia E. De Luna Brenda Turner
Miguel Reyes Luis Baez

SENIOR BINGO (ages 55+) Bingo en West Manchester

Hey Seniors - this is a friendly and casual gathering where you can enjoy great conversation, light refreshments, and a few lively rounds of bingo—just for fun! It's a wonderful chance to meet new people, catch up with friends, and simply enjoy yourself in a relaxed, welcoming environment. Feel free to bring a snack to share. So, grab a friend, mark your calendar, and join us- no registration required! If you're feeling festive - dress up to the theme!

Dates/Themes: Tuesdays, 2nd of the month

January 13 (New Year), February 10 (Valentine's Day), and March 10 (St. Patty's Day)

Time: 10:30 AM - 12:00 PM

Location: Shiloh Fire Co - 2190 Carlisle Rd

Cost: FREE

Necesitamos Voluntarios



¿Te apasiona ayudar a la comunidad?

Buscamos voluntarios comprometidos para entregar comidas a domicilio a personas mayores de 60 años con movilidad reducida.

Detalles: Lunes, miércoles y viernes

Horario: 10:00 a 1:30 (aproximadamente)

Area de reparto: Al este de George Street en York

Entregas: De 6 a 28 personas por ruta.

¡Entrenamiento disponible!

Prevent Frozen Pipes

- ✓ Open cabinet doors to circulate warmer air around plumbing.
- ✓ Let cold water drip from the faucet at a trickle.
- ✓ Don't set your temperature below 55° F.



Check on older family, friends & neighbors before, during & after winter storms.



LIHEAP helps with home heating bills, because a warm home is a safe and healthy home.

 dhs.pa.gov/LIHEAP

Tenemos aplicaciones en el Centro



Viernes Enero 9
Entretenimiento
por
DJ Chris Wagman



This is a Fraud Alert issued by the York County Elder Abuse Task Force.

Periodically, members of the Task Force, along with the York County District Attorney's office ~~these~~ prosecute devastating financial crimes will offer warnings about the latest financial scams targeting seniors here in York County.

Educating seniors about financial fraud is a top priority of the York County Elder Abuse Task Force. With that in mind, we want every senior in York County to remember the **3 Rs**:
Recognize a potential scam;
Refuse to make any hasty decisions; and

Report suspicious activity to police.

Stay safe and feel free to contact Area Agency on Aging at 717 771 9610 or the District Attorney Timothy Barker at the District Attorney's Office (717-771-9600) with any questions.

York County Elder Abuse Task Force



Romance Scams

While romance scams aren't new, they remain a popular scam and are a prime example of how scammers can use generative AI to trick victims.

Scammers often steal someone's identity or create fake profiles on dating and social media apps to meet victims. There's no surefire method to detect a fake. Some will use AI to deepfake video calls, and some crime organizations even force people or hire models to conduct romance scams.

After gaining your trust, the scammer might ask you to buy them something, ask for money or give you an investment "tip" that's part of the scam. Or the person may "mistakenly" send you money and ask you to send it back or forward it to someone else. If your bank later determines that their payment was fraudulent, the sum of the payment will be subtracted from your account.

You can reduce your chances of becoming a victim of a romance scam by following these proven tactics:

Reduce how much you share online. When posting on social media, dating sites or other online profiles, be cautious about how much personal information you reveal. Withhold personally identifiable information such as your hometown, home address, work specifics, phone numbers, educational background and information about your children. Scammers often use these personal details to try to appear like your perfect match.

2025-2026 Code Blue Season

York County, Pennsylvania

November 1st - March 31st

Overnight Shelters - York City:

LifePath Christian Ministries **MARKET STREET CAMPUS ONLY**

367 W. Market Street

ENTRY TIME: 5:30 p.m. - 6:30 p.m.

Men and Woman must register **BEFORE**
5 P.M. for a bed. Call or stop by the
shelter.

Overflow Shelter

Location: 370 West Clark Avenue

Code Blue Hotline: 717-472-8911

Availability: Once LifePath's main
shelter spaces are full Overflow will
open as-needed
7 p.m. - 8 p.m.

**Overflow Code Blue Shelter in York City will be operated
by LifePath this season as a separate space; rotating
churches will not be used.**

Please note that overflow shelter will be operated as a separate
shelter space, so those who believe they cannot shelter at LifePath
can still use Overflow.

Overnight Shelters - Hanover:

Changing Lives Shelter

Location: 136 Carlisle Street

Contact: 717-633-6353

Clients must sign-up for a bed **no later than 5 p.m.** before the first
night of stay.

Entry Time: 7:00 p.m. - 8:00 p.m.

Availability: 11/1 - 3/31 Open every night