# Junio

## Eventos Destacados

## Venta de R&K Sub

**Los pedidos se realizarán desde el lunes 2 de junio hasta el viernes 13 de junio.**

**Último día de Pagar/Ordenar:**

**Viernes Junio 13**

**Entrega de Subs: Miércoles Junio 25**

**(recoger durante el almuerzo)**

Pretzel Sándwiches**: $7.00** Subs**: $8.00**

**Jueves Junio 5 Distribución de Caja con el Queso**

**Jueves Junio 12 Productos Frescos**

**Junio 19 Juneteenth Estaremos Cerrado.**

**Martes Junio 24** 9:00-11:30 **Cupones de Nutrición (Vouchers)**
(Requiere traer su ID)

**Jueves Junio 26 Productos Frescos**

Muchísimas gracias a todos nuestros donantes de GIVE LOCAL YORK. En total, en 24 horas, recaudamos $18,000.

# Junio

# THE ROSE

## White Rose Senior Center

27 South Broad Street
York PA 17403

Lunes a Viernes
Horario de oficina: 8:00 AM -4:00 PM
En Persona: 9:00 AM - 2:00 PM

**717-843-9704**
www.whiteroseseniorcenter.org



***¡Celebrando el Cinco de Mayo!***




Recuerde registrarse previamente para su comida, para que podamos pedir suficientes comidas. El almuerzo se servirá en el interior en contenedores para llevar. Puedes comer dentro del edificio o llevar tu comida. El almuerzo se servirá de lunes a viernes, aproximadamente a las 11:30 (tenga en cuenta que esto está sujeto a cambios según los tiempos de entrega de Nutrition Group, nuestro proveedor de alimentos). Es su responsabilidad preinscribirse para sus propias comidas (lo capacitaremos sobre Co-Pilot y le pediremos que se preinscriba con al menos dos días hábiles de anticipación). Los almuerzos no se pueden reservar para el día siguiente debido al espacio limitado en el refrigerador.

El almuerzo se servirá a las 11:30 inmediatamente después de nuestra oración a la hora de comer. Si está preinscrito para su almuerzo, llegue a tiempo. Lo llamaremos para que recoja su almuerzo en la mesa en la que está sentado (si elige comer adentro).

Para aquellos que están tomando sus comidas y saliendo, es importante que estén aquí a las 11:30 para asegurarse de recibir su comida. Después de las 11:45 comenzamos a distribuir comidas por orden de llegada.

*** El menú siempre está sujeto a cambios según el grupo nutricional ***

¡Gracias por su cooperación!

**Evite molestar al personal de cocina entre las 10:45 y las 11:30.**

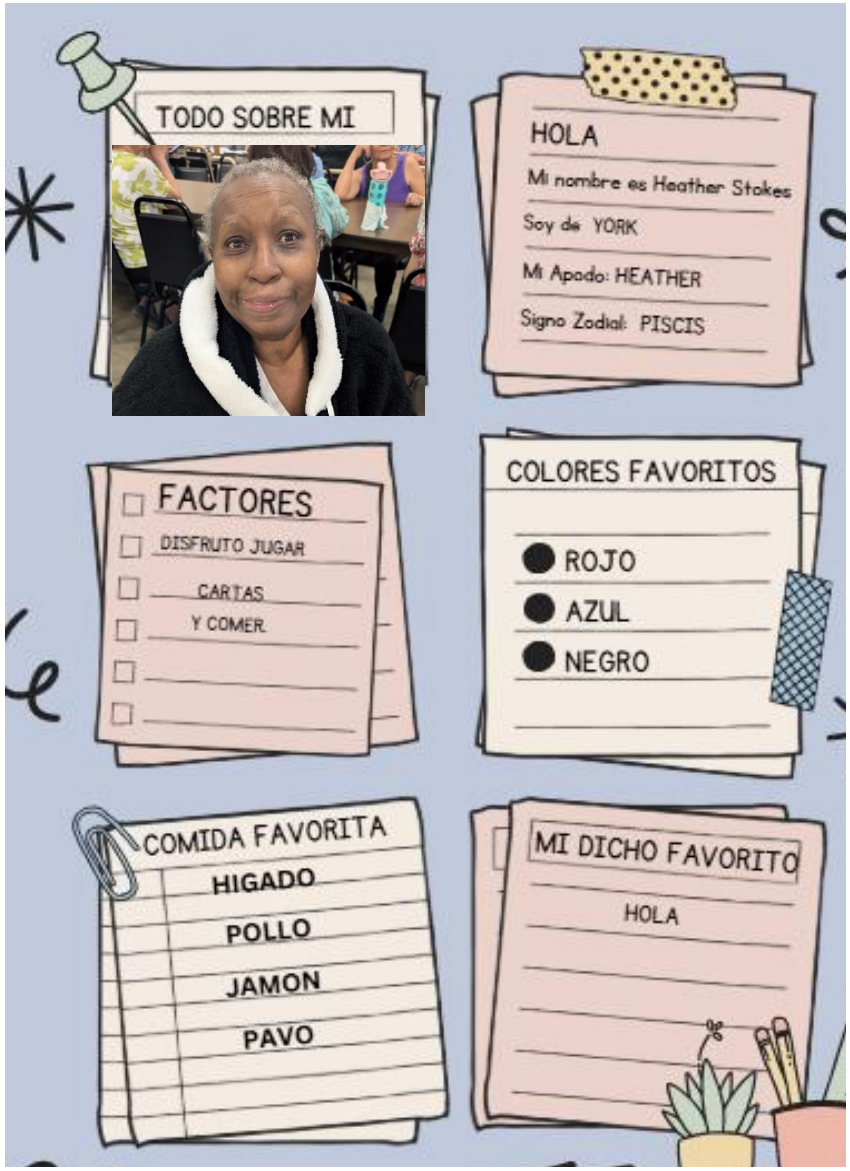
**Durante este tiempo, nuestra principal prioridad es garantizar que las comidas se sirvan a tiempo.**

**Gracias por su comprensión y cooperación...**

# Senior de el Mes: Heather Stokes

## fue nuestro Senior del Mes de Mayo!

*Las personas que almuercen en el interior serán seleccionadas al azar para ser la Persona Mayor del Mes. Esto le otorga el PRIMER puesto en todo, desde principios de mes hasta el final. También aparecerá destacado en nuestro boletín del mes siguiente. Se seleccionará una nueva persona mensualmente..*






***Productos Frescos*** Se distribuirán a las 10:00 a. m. Se espera que entre con su carrito/bolsas/cajas para pasar por la fila y recibir sus productos. No pasará por la fila hasta que llamen a su mesa para recoger sus artículos...

Las mesas se llamarán al **azar**. Serviremos a aproximadamente 180 personas, hasta agotar existencias. **No pasará por la fila de comida hasta que llamen a su mesa.** Recuerde que no proporcionamos bolsas ni cajas.

*Jueves Junio 12*

*Jueves Junio 26*

# Bienvenidos

## Nuevos Miembros

Ruby McLaughlin
William Pennell
Gertrude "Trudy" Becker
James Hartman
Kimberly Gartrell
Kevin Martin
Evelia Autrey
Philip Gerber
Maria Esperanza Gomez
Mark L. Newman
Thomas Widdowson

## White Rose Senior Center Staff

**Lisa Krout** *Executive Director*
**Jenna Wray** *Director of Program Development*
**Brendaliz Gonzalez** *Bilingual Program Coordinator*
**Raquel Rivera** *Program Assistant*
**Noemi Zambrano** *Food Service & Cleaning Specialist*
*In Loving Memory of* **Chotz Grove** *Customer Service*
**Cheri Bowersox** *Bookkeeper*

# ESCRITURA CREATIVA TALLER

*ÚNASE A HEATH HARDIN PARA SESION*
*DE ESCRITURA MOTIVADORAS*

**Financiado parcialmente por la Alianza Cultural de York**

## 8 SECCIONES, LUNES 10:00–11:00 JUNIO 9 – AGOSTO 4

- No se necesita experiencia en escritura.
- Diviértete dando forma a tus recuerdos e ideas.
- Una mezcla de poesía, memorias e historias.
- Un tema nuevo cada semana.
- Comparte tu sabiduría y lecciones de vida.
- Usa tu energía creativa de forma positiva.

Explora nuevas maneras de desarrollar tu escritura.

Registrate hoy 717-843-9704
Espacios Limitados!

CulturalAlliance

**WHITE ROSE SENIOR CENTER**



27 South Broad St,

**Martes Junio 24, 2025**
**9:00 am to 11:30 am**

$25

**2025 PROXY FORMS**

are required for eligible seniors authorizing another person to pick the vouchers up for them.

* POA's, family members, spouses, etc. *MUST* use a 2025 Proxy form.

* *ID for both SENIOR and PROXY is required.*

* *Only 2025 Proxy forms are accepted.*

Proxy forms are available after May 1st at these locations:
- York County Senior Centers,
- York County Area Agency on Aging office (2401 Pleasant Valley Road, York),
- and www.ycaaa.org.

**2025 SFMNP Schedule**

Vouchers will be distributed at these locations **or until supplies last.**

PROOF OF AGE and YORK COUNTY RESIDENCY IS REQUIRED.

All distribution will be IN PERSON.

Applications will NOT be used.

*VOUCHERS WILL NOT BE MAILED*

***Requirements for participants:***

* Be 60 years of age by December 31, 2025
* Live in York County
* Meet the 2025 household income requirements—which includes **total gross** income from Social Security (pre Medicare), wages, pensions, investment interest, IRA payments, etc.

**PROOF OF AGE AND YORK COUNTY RESIDENCY IS REQUIRED.**

**2025 Annual Household Income (TOTAL GROSS):**

| | |
|---|---|
| 1 person: | $ 28,952/ year |
| | $ 2,412/ month |
| 2 people: | $ 39,127/ year |
| | $ 3,260/ month |
| 3 people: | $ 49,302/ year |
| | $ 4,108/ month |

(Pending final notification from PA Dept of Ag)

If more than one senior lives in the household **each** eligible household member may receive the vouchers if their **combined** total income is within the income limits.

**Voucher DISTRIBUTION**
June 1 to Sept 30, 2025 at scheduled locations throughout York County,
**OR while supplies last.**

**Voucher REDEMPTION:**
At any **participating** Farmers Market **in PA**, June 1 thru November 30, 2025.

***Produce must be grown in PA.***



## Yoga con Stephanie

*Fuerza & Balance*

Martes 12:00—1:00

*Yoga en Silla*

Viernes 12:00—1:00



## Artesanos del Hilo

Miércoles & Jueves

9:00-2:00

## ESTUDIO BÍBLICO EN ESPAÑOL

1er & 3er Lunes del Mes @ 12:30 pm



## ZUMBA

con Cindy Patterson

**Miércoles @ 10:30 AM**

# Miércoles Junio 11 @ 12:00 PM

# Summer Raffle

***$1.00 por ticket.***

***6 Tickets por $5***

***18 Tickets por $10***

*Tickets se venderán en dos partes.*

*La 1ra mitad constará de 5 rondas y se otorgarán 3 premios por ronda.*

*La 2da mitad constará de 5 rondas y se otorgarán 3 premios por ronda.*

## EXPERIMENTE LOS BENEFICIOS DEL MASAJE Y LA TERAPIA DE SONIDO



- Relaja tu mente y cuerpo
- Reduce la ansiedad y mejora tu estado de ánimo
- Alivia el estrés y promueve una relajación profunda
- Estimula la circulación y alivia las molestias musculares y articulares
- Mejora la flexibilidad y la movilidad general
- Disfruta de un sueño más reparador y revitalizante
- Descubre una versión más equilibrada y tranquila de ti mismo.

# MASAJE CON SONIDO

**LEAH CANNON, LMT | LEAHCANNONLMT@GMAIL.COM |**
**STEPHANIE CUCINA, CSP | YOGASTEPH82@GMAIL.COM |**

# CELEBRACION DE LA VIDA

## *Charlotte "Chotz" Grove*

3/20/1942 - 4/30/2025

CON PROFUNDO PESAR ANUNCIAMOS EL FALLECIMIENTO DE NUESTRO QUERIDA CHOTZ, QUIEN PARTIÓ DE ESTE MUNDO EN PAZ, RODEADO DE SUS SERES QUERIDOS. LOS INVITAMOS A UNIRSE A NOSOTROS PARA HONRAR LA VIDA, EL AMOR Y EL LEGADO DE CHOTZ.

**JUNIO 28 | 2:00-4:00 PM**

EN WHITE ROSE SENIOR CENTER
27 SOUTH BROAD STREET, YORK PA 17403

PARA HONRAR LA MEMORIA DE CHOTZ Y SU PASIÓN POR LOS SENIORS, EN LUGAR DE FLORES, SU FAMILIA LE INVITA A HACER UNA DONACIÓN AL CENTRO DE WHITE ROSE. SU APOYO CONTRIBUIRÁ A CONTINUAR EL LEGADO QUE TANTO LE IMPORTABA.



WHITE ROSE SENIOR CENTER
27 SOUTH BROAD STREET
YORK PA, 17403
23-2373478

*Favor Reservar llamando a 717-843-9704 para Junio 20th.*

# Venta de R&K Sub



**Los pedidos se realizarán del:**
**Lunes 2 de junio al viernes 13 de junio**

**Pagar/Ordenar: Viernes Junio 13**

**Entrega: Miércoles Junio 25t**

**(Recoger durante el almuerzo)**

Pretzel Sandwiches**: $7.00**

Subs**: $8.00**

Subs:

*Italian*
*Spicy Italian*
*Ham*
*Turkey*
*Roast Beef*
*American*

Pretzel Sandwiches:

*Italian*
*Ham & Cheese*
*Ham & Swiss*
*Turkey & Cheese*
*Roast Beef & Cheese*
*Sweet Lebanon Bologna & Cheese*
*Chicken Salad*
*Egg Salad*
*Tuna Salad*
*Chicken Breast with Pepperjack*

Tenga en cuenta el modesto aumento de precio. Nos disculpamos por el aumento, pero R&K ha aumentado sus precios y, por lo tanto, nos vemos obligados a ajustar nuestros precios.

# Viernes Junio 6

## Viaje Lancaster Tanger Outlets & Dienner's Restaurant Outing

Dienner's
COUNTRY RESTAURANT

Costo: 65+ Rabbit Transit $**18.00** Viaje de Ida/Vuelta

Costo de Almuerzo: **$17.00** Bebidas no Incluidas

Necesitarás traer dinero para hacer compras.

*Salimos de White Rose Senior Center @ 8:30*
*Llegamos a Lancaster Outlets @ 9:30*
*a comprar*

*Salida al mediodía para almorzar en Dienners.*

*Salida de Dienners a las 2:00 pm.*



**WHITE ROSE SENIOR CENTER**

# SE NECESITAN VOLUNTARIOS



¿Te apasiona contribuir a la comunidad y generar un cambio positivo? Buscamos voluntarios dedicados a entregar comidas a domicilio a personas mayores de 60 años confinadas en sus hogares.

## Detalles:

- ✓ Lunes, Miéroles & Viernes
- ✓ Hora: 10:30 AM-12:30 PM
- ✓ Ruta en Areas : East de George Street en York
- ✓ Entregas: 6-22 personas por ruta
- ✓ Capacitación disponible

## Requisitos de voluntariado

- Un Carro
- Licencia de Conducir Valida
- Confiable
- Deseo de Ayudar y hacer la diferencia

**UNETE AHORA**

**717-843-9704**

lisa@whiteroseseniorcenter.org or jenna@whiteroseseniorcenter.org

# Sesiones privadas de energía de YogaSteph



*Incluye Reiki, Meditación de Sonido o una combinación de ambos.*

Yoga Steph

Más información yogasteph82@gmail.com

# White Dog Bone Company

**¿Por qué elegir White Dog Bone para las necesidades de su mascota?**

En WhiteDogBone, Nuestra misión es doble; nuestro objetivo es proporcionar a los propietarios alimentos de alta calidad que promuevan una vida saludable y plena para su mascota y al mismo tiempo crear un entorno empresarial donde se defiendan los valores familiares.

Nuestra familia compró WhiteDogBone cuando Chuck (el actual propietario) perdió su trabajo a los 51 años y tuvo dificultades para competir en el mercado laboral. Al evaluar nuestro futuro, decidimos asumir el mayor riesgo de nuestras vidas y convertirnos en dueños de un negocio. Desde la compra de WhiteDogBone en 1994, el negocio ha crecido de ser un simple puesto en ferias a una tienda de mascotas en línea. Conocida como la tienda "adorada por familias y en la que confían los campeones", nuestro servicio al cliente y la excelente oferta de nuestra marca hacen de nuestra pequeña empresa una empresa inigualable. Además, nuestro enfoque único en la familia le da a nuestro equipo la libertad de adaptarse a sus necesidades personales. Desde las actividades escolares hasta el cuidado de sus seres queridos, nuestras familias, con y sin mascotas, siempre son nuestra prioridad.

¿Busca un alimento que se adapte a la etapa de vida, la raza y las necesidades de su mascota? ¡Podemos ayudarle! ¿Necesita recomendaciones sobre premios de entrenamiento bajos en calorías? Contacte con nuestro equipo. ¿Tiene preguntas sobre envíos o pedidos? Estamos a solo una llamada.  1-800-682-9671



S.T.A.R.S. Actividades para personas mayores residentes de Springettsbury (Para adultos activos de 50 años o más)

## Clase: Dama elegante plantada

Esta es la época del año para plantar flores hermosas. ¡Qué divertido es tener una maceta creativa y original para tus flores! Joanne Kluk te enseñará a pintar rostros preciosos y expresivos, y luego a decorarlos con gafas, pendientes y pañuelos. ¡También recibirás tierra y una plantita por tu proyecto terminado!

**Materiales:** Todos serán suplidos por el instructor.
**Instructor:** Joanne Kluk Fecha: Junio 17, 2025
**Día:** Martes
**Hora:** 2:00-4:00 PM
**Lugar:** White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
**Costo:** R-$10 NR-$15
Pagar a Springettsbury Township antes de la clase

## Clase: Casa del Hobbit hecha con fieltro de aguja

Con agujas de púas especiales y lana de mecha, Mary Jane Miller te enseñará a fieltrar con aguja una Casa Hobbit para cualquier hobbit de la Tierra Media. Primero le daremos forma a la casa y luego la adornaremos con muchas flores, arbustos y un camino. ¡Usa tu imaginación para crear la tuya! Es útil tener experiencia en fieltrar con aguja, pero no es imprescindible. Materiales: Traiga su propia esponja para lavar el auto. El instructor le proporcionará el resto de los materiales.

**Instructor:** Mary Jane Miller **Fecha:** Junio 24, 2025 **Día:** Martes
**Hora:** 2:00-4:00 PM
**Lugar:** White Rose Senior Center 27 S. Broad St., York, PA 17403
**Costo:** R-$10 NR-$15 Pagar a Springettsbury Township antes de la clase

## Clase: Pintura De Mariposas

Acompáñanos a pintar esta mariposa prediseñada y usa los colores que prefieras. Janeen Hershey te dará instrucciones fáciles de seguir y la hará resaltar con los arbustos de lilas fáciles de pintar como fondo. ¡Te encantará esta clase divertida y fácil!

**Instructor:** Janeen Hershey
**Fecha:** Julio 15, 2025 **Día:** Martes
**Hora:** 2:00-4:00 PM
**Lugar:** White Rose Senior Center 27 S. Broad St., York, PA 17403
**Costo:** R-$10 NR-$15 Pagar a Springettsbury Township antes de la clase

## Clase: Bingo & Lunch @ Hoss's Steak & Sea House

White Rose Senior Center & Springettsbury Township ofrecera "Bingo" en Hoss's Steak & Sea House. Se entregarán premios a todos los ganadores. Se servirá un almuerzo antes del Bingo. ¡Ven y diviértete!
**Fecha:** Julio 22, 2025 **Día:** Martes **Hora:** 2:00-4:00 PM
**Lugar:** Hoss's Steak & Sea House – 3604 E. Market St, York, PA 17402
**Costo:** $5.00 pagar a Springettsbury Township antes del bingo. (No Resident / Non-Resident Differentiation); Almuerzo por su cuenta. (Aproximadamente $11.00-$13.00 por comida & bebida)
¡Debe comer allí para poder jugar bingo!!

## Clase: Bandeja de yute y cartón

Becky Hickey Te enseñaremos a reciclar cartón y yute. Añade adornos con ribetes, cintas, cordel de colores, tela o papel tapiz. Ven y descubre esta forma única y fácil de reutilizar tus desechos. Este podría ser el comienzo para reciclar objetos más útiles que habrías tirado al vertedero. Ten en cuenta que esta clase durará 3 horas. Becky quiere que te lleves a casa una bandeja terminada.
Instructor: Beckey Hickey
**Fecha:** Agostot 12, 2025 **Día:** Martes **Hora:** 1:00 PM to 4:00 PM
**Lugar:** White Rose Senior Center 27 S. Broad St., York, PA 17403
**Costo:** R-$10 NR-$15 Pagar a Springettsbury Township antes de la clase.
Maximo por Clase: 10

## Clase: Escena de playa otoñal en Ocean City, Maryland

Acompaña a Bonita Bollinger mientras nos muestra cómo pintar esta hermosa y relajante escena playera de Ocean City, Maryland. Pintarás con acuarela sobre un papel de acuarela de 20 x 25 cm. ¡Te sorprenderá lo bonito que quedará!
**Materiales:** El instructor proporcionará todos los materiales.
**Instructor:** Bonita Bollinger
**Fecha:** Agosto 26. 2025 **Día:** Martes **Hora:** 2:00-4:00 PM
**Lugar:** White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
**Costo:** R-$10 NR-$15
Pagar a Springettsbury Township antes de la clase