Octubre

Eventos Destacados

Lunes Octubre 7 12:00 **Bingo por Oak Street**

Martes Octubre 8: **Viaje al Lago Redman**. Favor ver hoja de registro

Miércoles Octubre 9 10:00 **Presentación nutricional de demostración de alimentos** con Karen de Penn State Cooperative Extension

Centro Cerrado: Lunes Octubre 14 **Columbus Day**

Jueves Octubre 17 **Capacitación del personal, Centro cerrado.**

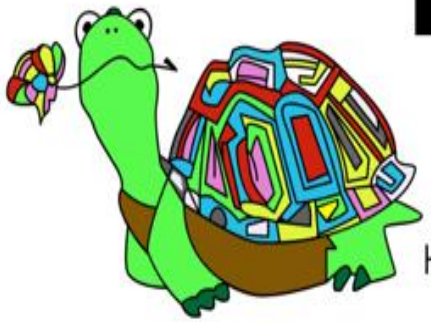
Martes Octubre 22 **Concurso de horneado de tartas** – Favor ver hoja de registro

Martes Octubre 29 10:00 **Festival de Otoño con** DJ Chris Wagman

Miércoles Octubre 30 9:30 **Viaje al Casino Hollywood** (traiga dinero para el almuerzo, $6.00 Rabbit Transit 65+ y dinero para juegos de azar. Se requiere identificación con fotografía para ingresar).
Buscamos donaciones de los siguientes artículos: **liquido de fregar, blanqueador, limpiador Lysol Bathroom Foam Max y limpiador de inodoros Lysol.**

Gran Necesidad: **$25 Gift Cards** para bingo en efectivo y tarjetas de regalo el sábado 2 de noviembre (tiendas preferibles: Walmart, Giant, Weis, Restaurants, etc.) Estos artículos nos ayudarán a mantener un entorno limpio y seguro para nuestra comunidad y nos permitirán brindar apoyo a través de eventos como Cash Bingo, que muchos de nuestros participantes esperan con ansias.

Octubre



THE ROSE

White Rose Senior Center

27 South Broad Street
York PA 17403
Lunes a Viernes
Horario de oficina: 8:00 AM -4:00 PM
En Persona: 9:00 AM - 2:00 PM
www.whiteroseseniorcenter.org

LEGO® SERIOUS PLAY®

penncares SUPPORT SERVICES
717-632-5552
penncares.org

Senior del Mes: Albertina Fernandez

fue nuestro Senior of the Month en Septiembre!

Las personas que almuercen adentro serán seleccionadas al azar para ser el Senior del mes. Esto le otorga a la persona seleccionada PRIMERO para todo, desde principios de mes hasta el final. También aparecerá destacado en nuestro boletín del mes siguiente. Mensualmente se seleccionará una nueva persona.

BIENVENIDOS

Nuevos Miembros

Robert Anderson
Orlando Almonte
Kenneth Mondorf
Kevin Aungst
Latifah Ahmad
Vickie Foreman
Karen Myers
Wendy Hake

Mary Stewart
Angel DeJesus-Ocasio
Burnet Ritter
Dennis Emerick
Zulma Rovira
Pennie Spiker
Eileen Modzel
Virginia Treadway

White Rose Senior Center Staff

Lisa Krout *Executive Director*
Jenna Wray *Director of Program Development*
Brendaliz Gonzalez *Bilingual Program Coordinator*
Raquel River *Program Assistant*
Elba Zambrano *Food Service & Cleaning Specialist*
Chotz Grove *Customer Service*
Cheri Bowersox *Bookkeeper*

Hunger Free York

York County Food Bank

El Programa Senior Box es una iniciativa federal diseñada para mejorar la salud y la nutrición de las personas mayores con ingresos elegibles. Las personas mayores reciben una caja de comida gratis cada mes, lo que les ayuda a estirar sus limitados ingresos. . Cada mes, el Programa Senior Food Box proporciona a más de 2000 personas mayores una caja de alimentos gratuita para ayudarlas a estirar sus ingresos y mejorar su salud nutricional. Las cajas suelen incluir leche, jugo, carne, aves o pescado enlatados, avena, cereales listos para comer, arroz, pasta, frijoles secos, mantequilla de maní y frutas y verduras enlatadas.

Usted Cualifica?

Debe tener 60 años y vivir en York County
Requisitos de ingresos mensuales
– Hogar de 1: $1,580
– Hogar de 2: $2,137
* Debe tener identificación válida
** Si no recibe su caja durante (3) meses, el Banco de Alimentos del Condado de York lo eliminará de la lista! **

fresh EXPRESS

Productos Frescos continuarán distribuyéndose aproximadamente a las 10:00 am. Se espera que entre con su carrito/bolsas/cajas para pasar por la fila y que le entreguen sus productos. No pasará por la fila hasta que llamen a su mesa para recuperar sus productos.

Mesas serán llamada al **Azar**. Atendemos aproximadamente a **180** personas, hasta agotar existencias. **No pasará por la fila de comida hasta que la mesa en la que está sentado llame a su mesa**. Recuerde que no proporcionamos bolsas ni cajas.

Octubre 10 & 24

Senior Bingo Dates

Bingo with West Manchester Township

Hola Seniors! ¿Quieres conocer nuevos amigos? ¿Socializar? ¿Comer y jugar al bingo por diversión? Únase a Lori y Kristi en el Departamento de Bomberos de Shiloh ubicado en 2190 Carlisle Road, York PA 17408, de 10:30 a mediodía. Si quieres, trae un snack para compartir. Esta actividad no tiene costo, así que marque sus calendarios y traiga a un amigo.

Martes Octubre 8 & Martes Noviembre 12

Consulte al personal para organizar el transporte. Debe tener más de 65 años, Rabbit Transit cuesta aproximadamente $ 4,70.

Recuerde registrarse previamente para su comida, para que podamos pedir suficientes comidas.

El almuerzo se servirá en el interior en contenedores para llevar. Puedes comer dentro del edificio o llevar tu comida. El almuerzo se servirá de lunes a viernes, aproximadamente a las 11:30 (tenga en cuenta que esto está sujeto a cambios según los tiempos de entrega de Nutrition Group, nuestro proveedor de alimentos). Es su responsabilidad preinscribirse para sus propias comidas (lo capacitaremos sobre Co-Pilot y le pediremos que se preinscriba con al menos dos días hábiles de anticipación). Los almuerzos *no se pueden* guardar para el día siguiente por el espacio limitado del refrigerador.

El almuerzo se servirá a las 11:30 inmediatamente después de nuestra oración a la hora de comer. Si está preinscrito para su almuerzo, llegue a tiempo. Lo llamaremos para que recoja su almuerzo en la mesa en la que está sentado (si elige comer adentro).

Para aquellos que están tomando sus comidas y saliendo, es importante que estén aquí a las 11:30 para asegurarse de recibir su comida. Después de las 11:45 comenzamos a distribuir comidas por orden de llegada...

*** El menú siempre está sujeto a cambios según el grupo nutricional. ***

Gracias por su cooperación!

Evite molestar al personal de cocina entre las 10:45 y las 11:30. Durante este tiempo, nuestra principal prioridad es garantizar que las comidas se sirvan a tiempo.

Gracias por entender y cooperar.

Club de Libros
2do & 4to Martes
10:30 AM

Artesanos del Hilo
Miércoles
& Jueves

9:00-2:00

ZUMBA
con Cindy Patterson
Miércoles @ 10:30

Yoga con Stephanie
Fuerza & Balance
Martes 12:00—1:00
Yoga en Silla
Viernes 12:00—1:00

📣 ¡Buscamos patrocinio para nuestro boletín mensual!! 📣

¿Estás listo para marcar la diferencia en White Rose Senior Center??
Nos complace ofrecer una oportunidad única para que individuos, empresas y organizaciones locales apoyen nuestro boletín mensual, que llega a 500 personas mayores comprometidas cada mes. Nuestro boletín está repleto de contenido valioso, incluidas actualizaciones de la comunidad, eventos especiales y programas que ofrecemos.

Por qué patrocinar nuestro boletín?
Beneficios de patrocinar nuestro boletín

1. Impacto positivo en la comunidad:
Programas y servicios de apoyo que mejoran la calidad de vida de las personas mayores del condado de York. Contribuir a un sentido de comunidad y bienestar entre nuestros lectores...

2. Marketing dirigido:
Llegue a un grupo demográfico específico interesado en productos y servicios relevantes para las personas mayores. Genere lealtad a la marca dentro de una audiencia centrada en la comunidad

3. Imagen de marca mejorada:
Alinee su marca con un recurso comunitario confiable.
Muestre su compromiso con la responsabilidad social y el apoyo comunitario.

Paquetes de patrocinio:

Basic Package ($25.00): Incluye la colocación de anuncios publicitarios y una mención en nuestra sección "Sponsor Spotlight". Las ideas incluyen: **En Memoria de:** Cree un tributo duradero que honre la memoria de sus seres queridos y apoye a nuestra comunidad de personas mayores. **Feliz Cumpleaños:** Celebre hitos y transmita alegría con saludos de cumpleaños personalizados.

Paquete prémium: ($50.00) Incluye un artículo destacado y una promoción exclusiva...

Paquete de asociación comunitaria: ($100.00): Colaboración en iniciativas o eventos centrados en la comunidad.

Paquetes personalizados: Estaremos encantados de trabajar con usted para crear un paquete de patrocinio adaptado a sus necesidades y objetivos

¡Únase a nosotros para apoyar a nuestros Seniors!
Su patrocinio no solo ayuda a financiar programas y servicios valiosos en nuestro centro para personas mayores, sino que también posiciona a su empresa como un líder comunitario dedicado a marcar la diferencia.

🎉 Viaje de escapada al casino! 🎉
Prepárate para una aventura emocionante! 💰

¡Únase a nosotros en un viaje inolvidable al Hollywood Casino donde la diversión nunca termina y las ganancias siguen llegando! Ya seas un jugador experimentado o un visitante por primera vez, esta experiencia promete brindarte la emoción que anhelas.

Que Incluye:

🚌 **Transportación** – Rabbit Transit de 65+ $6.00

🍽️ **Deliciosas opciones para comer** – Traiga dinero para el almuerzo y dinero para apostar.

Por qué no deberías perderte este viaje:

Big Jackpots: ¡Tu oportunidad de ganar ENORME! 🎰

Variedad de Juegos: Desde máquinas tragamonedas hasta póquer y blackjack, lo tenemos todo.

📅 Miércoles Octubre 30

⏰ 9:30 AM Saliendo hasta 2:30 PM

¡Espacio limitados disponibles!
Asegura tu asiento ahora por sólo **$6.00.**
No te pierdas la emoción!
Las mesas te esperan. 🎲

¿Listo para apostar por la diversión? **¡Reserva ahora!**

(Reponsabilidad: se requiere una identificación con fotografía para participar/ingresar. Apueste de manera responsable).

Política sobre limitación de llamadas múltiples a miembros del personal y otros miembros

Esta política se establece para evitar interrupciones y mantener un ambiente de trabajo y del Centro profesional al abordar el problema de las llamadas telefónicas repetidas a los miembros del personal y a los miembros del Centro durante todo el día. Garantiza que el personal y los miembros del centro tengan el tiempo y el espacio para completar sus tareas y atender sus propios asuntos personales, al tiempo que garantiza una comunicación oportuna.

Se espera que los miembros del personal respondan a las llamadas telefónicas de manera oportuna. Sin embargo, llamar al personal varias veces en un solo día por asuntos que no son urgentes es perjudicial y contraproducente. Para evitar interrupciones:

Enfoque de llamada única: Limite sus llamadas a un mensaje o correo de voz por día para asuntos que no sean urgentes. El personal le devolverá la llamada tan pronto como esté disponible.

Permitir tiempo de respuesta: Se espera que el personal responda dentro de un plazo razonable (por ejemplo, dentro de las 24 horas para consultas generales).

Se espera que el personal responda dentro de un plazo razonable (por ejemplo, dentro de las 24 horas para consultas generales).

Los siguientes comportamientos se consideran disruptivos y deben evitarse

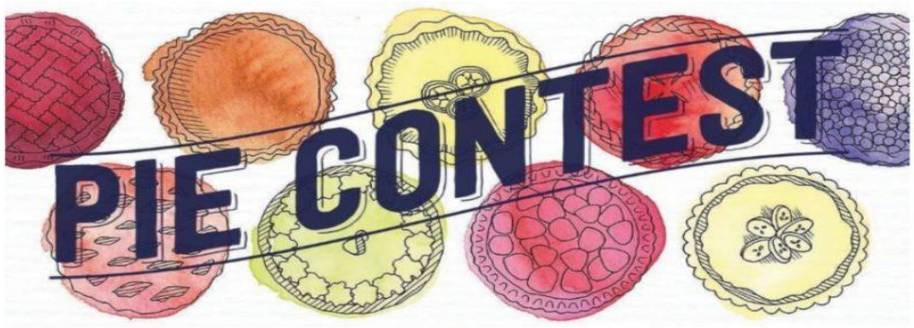
Llamadas repetidas: Llamar varias veces durante el día sin darle tiempo suficiente al personal para responder. Esto se aplica tanto a llamar al personal como a otros miembros..

Seguimientos no urgentes: Hacer un seguimiento repetido de cuestiones no urgentes.

Comportamiento disruptivo: llamar continuamente cuando otros métodos (por ejemplo, ver al personal y a los miembros del centro en persona durante el horario del centro)

Sólo un recordatorio amistoso: durante las presentaciones o juegos de bingo, le solicitamos amablemente que no se jueguen juegos de dominó ni de cartas. ¡Mantengamos la concentración y disfrutemos las actividades juntos! Además, por respeto, atienda las llamadas telefónicas en el lobby.

Vapear en interiores: si bien se puede poseer cannabis medicinal con una tarjeta de identificación de marihuana medicinal, la ley de Pensilvania restringe el vapeo en cualquier lugar público. Recuerde que está prohibido fumar y vapear en el interior y debe hacerlo afuera, a 25 pies de distancia del edificio en todo momento. Sin excepciones.



Concurso de horneado de tartas

Martes Octubre 22 Hora de check-in: 30 minutos antes de la hora de inicio del evento. Todas las inscripciones deben entregarse antes de las 9:30. Juzgado comenzará a las 10:00.

Categorias: Pastel de frutas, Pastel de crema/natillas, Pastel salado, Pastel único/creativo.

Criterios de evaluación: Cada pastel se juzgará en función de:

Apariencia (Presentación, creatividad) – 10 puntos

Corteza (textura, sabor, punto de cocción) – 10 puntos

Relleno (Sabor, Consistencia, Equilibrio) – 10 puntos

Sabor general (sabores armoniosos, condimentos) – 20 puntos Total de puntos posibles: 50

Reglas de cocina:

Estándares sanitarios: Todos los pasteles deben prepararse en un ambiente de cocina limpio e higiénico. Se espera que los participantes sigan las pautas de seguridad alimentaria, incluidas:

Lavado de manos adecuado: Lávese bien las manos antes de manipular los ingredientes.

Limpie los utensilios y el equipo: asegúrese de que todos los utensilios, tazones y superficies utilizados en la preparación estén correctamente limpios y desinfectados.

Manejo de ingredientes: Almacene y manipule los ingredientes a temperaturas adecuadas para evitar su deterioro. Sin contaminación cruzada: tenga cuidado de evitar la contaminación cruzada, especialmente con ingredientes crudos como huevos o carne (para pasteles salados).

El personal se reserva el derecho de descalificar cualquier pastel que parezca haber sido preparado en condiciones insalubres o que represente un riesgo potencial para la salud.

Póliza de Rabbit Transit

El servicio de Rabbit Transit Bus tiene una política estricta de cumplimiento de su horario. Si un autobús tiene programada su salida a una hora específica, especialmente para un viaje, saldrá a esa hora, independientemente de si todos los pasajeros han subido. Esto significa que, si planea utilizar este servicio, es fundamental llegar unos minutos antes para asegurarse de no perder el viaje. La puntualidad es clave al utilizar Rabbit Transit, así que esté atento al horario y tómese suficiente tiempo para llegar al autobús/centro...

rabbittransit

York County Paratransit Copays

Changes Effective October 1, 2024

(Noted in yellow below)

Paratransit Cash Fare Type	Zone 1 *(up to 9.99 Miles)*	Zone 2 *(10-19.99 Miles)*	Zone 3 *(20-29.99 Miles)*	Zone 4 *(30+Miles)*
Senior Shared Ride: 65+ *(Senior Center & Adult Day Care)*	Current: $0.00	Current: $0.00	Current: $0.00	Current: $0.00
	New: No Change	**New: No Change**	**New: No Change**	**New: No Change**
Senior Shared Ride: 65+ *(Medical, Pharmacy, or Dialysis, Fitness/PT¹)*	Current: $1.50	Current: $3.00	Current: $3.50	Current: $4.50
	New: $2.25	**New: $4.25**	**New: $5.00**	**New: $6.00**
Senior Shared Ride: 65+ *(Any other trip purpose not mentioned)*	Current: $2.40	Current: $3.75	Current: $4.80	Current: $6.75
	New: $3.00	**New: $4.50**	**New: $6.00**	**New: $7.50**
Senior Shared Ride: 60-64 *(MA eligible and going to Senior Center or Adult Day Care)*	Current: $1.50	Current: $6.50	Current: $7.00	Current: $8.25
	New: $2.25	**New: $4.25**	**New: $5.00**	**New: $6.00**
Senior Shared Ride: 60-64 *(Any other trip purpose not mentioned)*	Current: $16.00	Current: $25.00	Current: $32.00	Current: $45.00
	New: $20.00	**New: $30.00**	**New: $40.00**	**New: $50.00**
Persons with Disabilities *(PWD)*	Current: $3.20	Current: $3.75	Current: $4.80	Current: $6.75
	New: No Change	**New: $4.50**	**New: $6.00**	**New: $7.50**
Mental Health/Intellectual & Developmental Disabilities *(MH/IDD)*	Current: $3.00	Current: $3.00	Current: $3.00	Current: $3.00
	New: No Change	**New: No Change**	**New: No Change**	**New: No Change**
Medical Assistance Transportation *(MATP)*	Current: $0.00	Current: $0.00	Current: $0.00	Current: $0.00
	New: No Change	**New: No Change**	**New: No Change**	**New: No Change**
General Public *(Full Fare)*	Current: $16.00	Current: $25.00	Current: $32.00	Current: $45.00
	New: $20.00	**New: $30.00**	**New: $40.00**	**New: $50.00**
ADA Complementary Paratransit *(ADA)*	Current: $3.20	---	---	---
	New: No Change	**---**	**---**	**---**

rabbittransit understands the hardship that all fare increases have on our riders and the agencies who fund us. That is why we have worked hard to avoid raising Shared Ride fares for more than ten years.

As funding at all levels is stretched due to rising inflation and other economic factors, agencies such as PennDOT are often required to adjust co-pays to ensure their continued ability to support transportation programs. Due to these and other circumstances outside of our control, **rabbittransit** is forced to increase fares for Shared Ride service.

Going forward, copay tickets will be accepted at face value toward your fare and the senior one-ride ticket is equivalent to $1.00.

STARS Revisa el PROGRAMA S.T.A.R.S.

"STARTS" significa "Actividades para personas mayores para residentes de Springettsbury", aunque cualquier persona mayor de 50 años puede asistir. Las clases de otoño de 2024 son las siguientes:

Favor ver al personal si deseea registrarse.

Class: **Bingo and Lunch at Hoss's Steak & Sea House**

White Rose Senior Center and Springettsbury Township will offer "Bingo" at Hoss's Steak & Sea House. Prizes will be given to all of the winners. Lunch will be served prior to Bingo. Come and join in the fun!

Date: October 1, 2024
Day: Tuesday
Time: 11:00 AM – 1:30 PM
Location: Hoss's Steak & Sea House – 3604 E. Market St, York, PA 17402
Cost: $5.00 payable to Springettsbury Township prior to the class for bingo. (No Resident / Non-Resident Differentiation); Lunch is on your own. (Approximately $11.00-$13.00 for your meal and beverage) You must eat there in order to play bingo!

STARS Program

Class: Folded Fabric Pinecone
Becky Hickey will show you how to make these easy folded fabric pinecone ornaments using a variety of fabrics, designs and colors to personalize your pinecone project. After adding the fabric triangles, you can embellish your pinecone with ribbon, fake leaves, berries or fake pine boughs. Enhance your Fall Holiday decorations or perfect for gift giving.

Supplies: All supplies provided by instructor.
Instructor: Becky Hickey
Date: October 8, 2024
Day: Tuesday
Time: 2:00-4:00 PM
Location: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Cost: R-$10 NR-$15 Payable to Springettsbury Township Prior To Class
Maximum for Class: 10 participants

Class: Jack-o-Lantern Dish or Hand Towel
Audrey Glickson will show you how to make this festive Jack-o-lantern dish or hand towel to help celebrate Halloween! Funny, scary, happy, mad, it's your choice. Learn to make fabric yo-yos and create Mini Jack-o-Lanterns to decorate your usable and washable black towel.

Supplies: Scissors. All of supplies will be provided by the instructor.
Instructor: Audrey Glickson
Date: October 15, 2024
Day: Tuesday
Time: 2:00-4:00 PM

Location: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Cost: R-$10 NR-$15 Payable to Springettsbury Township Prior To Class

Class: NO SEW Scandinavian Star Ornaments

Mary Jane Miller will show you how to use fabric strips to make these fun Star Ornaments to adorn your Christmas Tree. Students can make both small (3") and large (4 1/2") stars. Fabrics and hanging cord will be provided.

Supplies: Small pair of sharp fabric scissors and a 12" ruler.
Instructor: Mary Jane Miller
Date: October 29, 2024
Day: Tuesday
Time: 2:00-4:00 PM
Location: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Cost: R-$10 NR-$15 Payable to Springettsbury Township Prior To Class
Maximum for the Class: 8 Participants

Class: Felted Wool Ornaments
Joanne Kluk will show you how to upcycle old wool sweaters and give them a new life! The possibilities are endless. We will make Christmas Ornaments by adding decorative stitches and embellishments.

Supplies: Sharp Scissors
Date: November 12, 2024
Day: Tuesday
Time: 2:00-4:00 PM
Location: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Cost: R-$10 NR-$15 Payable to Springettsbury Township Prior To Class
Maximum for the Class: 10 Participants

Cómo registrarse para los programas STARS:

Ve en linea a www.springettsbury.com y encuentra el Programa STARS

1. Vaya al Springettsbury Township Building y pague en persona con este formulario o uno que haya impreso en línea o que se encuentre en el Springettsbury Township Bulletin.
2. O envíe por correo el formulario a continuación a Springettsbury Township.

Para registrarse para las clases, complete y separe el formulario de registro a continuación. Haga su cheque a nombre de "Springettsbury Township Recreation". Hay una tarifa de inscripción de $10.00 para cada clase (excepto Bingo, que cuesta $5.00) y si no es residente de Springettsbury Township, hay $5.00 adicionales para la clase, con la excepción de Bingo. **¡El dinero debe pagarse antes de la clase o programa**! Marque la clase o clases a las que se está inscribiendo en la sección de notas de su cheque.