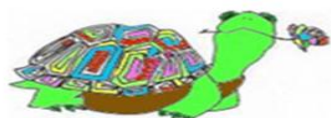


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
9:30 Música Navideña 9:00 DIY Jar de Reno (\$5) c/ Raquel 10:00 Programa de Prevención de caídas c/ Madison 11:30 Almuerzo 12:30 Estudio bíblico en Español c/Brenda 12:00 Po-Ke-No c/ Jenna 12:00 On the Move c/Steph Spirit Wear: Suéter Navidad Visita Nutricionista	9:30 Música Navideña 9:30 Ingles 101 c/ Jenna & Brenda 10:00 Clase de Resina c/ Brian 11:30 Almuerzo 12:00 Yoga en Silla c/ Steph 12:00 DIY Árbol de Navidad  Spirit Wear: Día Pijamas (Modesta)	9:00 Artesanos del Hilo 9:00 Family First Health 9:30 Beisbol c/ Raquel 10:00 Adorno de Natividad c/ Jenna 10:00 Píntate las Uñas c/Brenda 11:30 Almuerzo 12:00 Po-Ke-No c/ Jenna 12:30 Píntate las Uñas c/Brenda Spirit Wear: Gorros/Diademas navideñas	9:00-1:00 Bazaar Artesanos del Hilo 9:30 Música Navideña 9:30-1:00 Caja con el Queso 10:30-12:00 Mercado de Productos Frescos 11:30 Almuerzo Picnic 12:00 On the Move c/Steph  Spirit Wear: Joyas de Navidad	9:00-1:00 Bazaar Artesanos del Hilo 9:30 Música Navideña 10:00 Manualidad con mini tazas de dulces c/ Raquel (\$3) 11:30 Almuerzo 12:00 Yoga en Silla c/ Steph Bazaar Artesanos del Hilo Spirit Wear: Muñeco de Nieve (Usar Blanco)
8	9	10	11	12
9:30 Música Navideña 9:30 Beisbol c/ Raquel 10:00 Adornos de crayones derretidos c/ Raquel 11:30 Almuerzo 12:00 Po-Ke-No c/ Jenna 12:30 Español 101 c/ Brenda 12:00 On the Move c/Steph Spirit Wear: Suéter Navidad	9:30 Música Navideña 9:30 Ingles 101 c/ Jenna & Raquel 10:00 Adornos para bandejas para hornear (\$3.00) c/ Jenna 11:30 Almuerzo 12:00 Yoga en Silla c/ Steph 12:00 Kit de postres Trifle para preparar y llevar c/ Jenna Spirit Wear: Leggings de Navidad	9:00 Artesanos del Hilo 9:30 Izquierda, Centro, Derecha c/ Raquel 10:00 Píntate las Uñas 10:30-11:30 Equine Singers 11:30 Almuerzo 12:00 Po-Ke-No c/Jenna 12:30 Píntate las Uñas  Spirit Wear: Atuendo de Reno	9:00 Artesanos del Hilo 9:30 Chocolate Caliente (\$1) 9:30 Venta de Merienda 10:00 Productos Frescos 10:30-12:00 Mercado de Productos Frescos 11:30 Almuerzo Picnic 12:00 On the Move c/Steph Spirit Wear: Día del suéter feo	9:30 Bingo c/ Jenna (\$5) 11:30 Almuerzo 12:00 Yoga en Silla c/ Steph 12:00 Árbol de Navidad en Pino c/ Raquel Spirit Wear: Santa (Usa Rojo) 
15	16	17	18	19
9:30 Música Navideña 9:30 Beisbol c/ Raquel 11:30 Almuerzo 12:00 Po-Ke-No c/ Jenna 12:30 Estudio bíblico en Español c/ Brenda  Spirit Wear: Suéter Navidad	9:30 Música Navideña 10:00 Visita de Santa 11:30 Almuerzo 12:00 Po-Ke-No 12:00 Yoga en Silla c/ Steph  Spirit Wear: Atuendo Especial de Navidad	9:00 Artesanos del Hilo 9:30 Bingo Navidad c/ Raquel 10:00 Píntate las Uñas c/Brenda 11:30 Almuerzo 12:00 Po-Ke-No c/ Jenna 12:30 Píntate las Uñas c/Brenda  Spirit Wear: Medias Navidad	9:00 Artesanos del Hilo 9:30 Música Navideña 10:00 Mesa de AmeriHealth & Community Health Choices 10:30-12:00 Mercado de Productos Frescos 11:30 Almuerzo Especial 12:00 Barra de postres por AmeriHealth & Community Health Choices 1:00-3:00 Senior Holiday Bingo: WMT (Cost: \$8.00/Resident, \$12.00/Non-resident)  Spirit Wear: Platinado & Oro	10:00 Navidad Azul: Una celebración sombría 11:30 Almuerzo 12:00 Yoga en Silla c/ Steph 12:00 Po-Ke-No c/ Jenna  Spirit Wear: Grinch (Usar Verde)
22	23	24	25	26
9:30 Beisbol c/ Raquel 11:30 Almuerzo 12:00 Po-Ke-No w/ Jenna 12:30 Español 101 c/ Brenda Spirit Day: Suéter Navidad 	9:30 Música Navideña 9:30 Ingles 101 c/ Jenna & Raquel 10:00 Compartir de Navidad (Regístrate) 11:30 Almuerzo 12:00 Manualidad de muñeco de nieve de madera c/ Raquel (\$5) 12:00 Yoga en Silla c/ Steph Spirit Wear: Plaid	9:00 Artesanos del Hilo 9:30 Música Navideña 10:00 Píntate las Uñas 11:30 Almuerzo 12:00 Juego de Cartas 12:30 Píntate las Uñas c/Brenda Spirit Wear: Gorros/Diademas navideñas		Centro Cerrado 
29	30	31		
9:30 Beisbol c/ Raquel 11:30 Almuerzo 12:00 Po-Ke-No c/ Jenna 12:30 Estudio bíblico en Español c/ Brenda 	9:30 Ingles 101 c/ Jenna & Brenda 10:00 Kiara (Above & Beyond Medicare) 11:30 Almuerzo & Senior del Mes 12:00 Yoga en Silla c/ Steph 12:00 Social Mantecado (2 bolas \$3) 	9:00 Artesanos del Hilo 10:00 Píntate las Uñas 10:00 Celebración de Año Nuevo 11:30 Almuerzo (Especial de Año Nuevo) & Brindis & Caída de la Tortuga 12:30 Píntate las Uñas c/Brenda Spirit Wear: ¡Ponte tu atuendo más llamativo para Año Nuevo!		



White Rose Senior Center, Inc.
 27 S. BROAD ST. • YORK, PA. 17403
 717-843-9704