Diciembre

Eventos Destacados

Jueves Diciembre 5 9:30-1:00 **Caja con el Queso & Rompecabeza**

Viernes Diciembre 6th 9:30 **Bingo** ($5.00) 3 Cards for $5.00!

Monday Diciembre 9 10:00 **Memorial Health White Rose Hospice Exámenes de presión arterial y evaluaciones de riesgo de caídas**

Jueves 12 Diciembre 10:00 **Productos Frescos**

Viernes 13 Diciembre 9:30 **Bingo** ($5.00) 3 cartas por $5.00!

Miércoles 18 Diciembre 10:00 **Equine Singers,** 11:30 **Cena Navideña**

Jueves 19 Diciembre 9:30 **Compartir Holly Jolly &** 10:00 **Foto con Santa**

Viernes 20 Diciembre 11:30 **AmeriHealth patrocinador de la Cena Navideña**

Martes 24 Diciembre 11:30 **Almuerzo & Enero Boletin & Calendario & Almuerzo Lotto se anunciará el ganador** (DEBE ESTAR PRESENTE PARA GANAR!) 12:00 **Ahora lo tienes: Intercambio de Regalo Navideño** ($5.00)

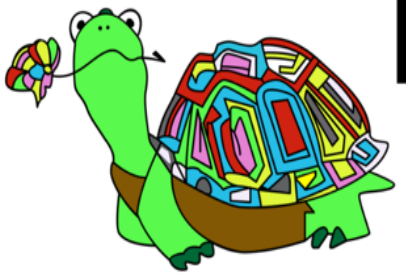
El Centro Estará Cerrado el Miércoles 25 de Diciembre por el dia de Navidad.

Jueves Diciembre 26 10:00 **Productos Frescos**

Viernes 27 Diciembre 9:30 **Bingo** ($5.00 3 Cartas por $5.00!

Martes 31 Diciembre 11:30 **Brindis de Nochevieja y Caída de tortugas**

Diciembre



THE ROSE

White Rose Senior Center

27 South Broad Street
York PA 17403

Lunes a Viernes
Horario de oficina: 8:00 AM -4:00 PM
En Persona: 9:00 AM - 2:00 PM
www.whiteroseseniorcenter.org



Spirit Days

Lunes 12/2, Medias de Navidad
Martes 12/3, Deck The Halls
(¡Usa tus accesorios navideños!
Luces, Joyeria, Diademas/Sombreros)
Miércoles 12/4, Atuendo de Elf
Jueves 12/5, Leggings de Navidad
Viernes 12/6, Atuendo de Penguino
Lunes 12/9, Rojo, Blanco, & Verde
Martes 12/10, Prendas de Navidad
Miércoles 12/11, Atuendo de Grinch
Jueves 12/12, Dia del reno
Viernes 12/13, Muñeco de nieve/Pais de las maravillas invernal
Lunes 12/16, Dia del Suéter feo
Martes 12/17, Hombre de jengibre
Miércoles 12/18, Baston de dulce
Jueves 12/19, Sombrero de Navidad
Viernes 12/20, Vestimenta formal
Lunes 12/23, Bonito suéter navideño
Martes 12/24, Pijamas de Navidad

Participa en algunos, o en todos los Spirit Days!

Jueves Diciembre 19

9:30 **Compartir Holly Jolly**

Traiga un artículo (preempaquetado, sellado y dentro de la fecha para compartir. Consulte la hoja de registro)

10:00 **Foto con Santa** (Spirit Day: Use su Sombreros Navideño!)



¡Únase a nosotros para disfrutar de la diversión navideña!



Hunger Free York

York County Food Bank

El Programa Senior Box es una iniciativa federal diseñada para mejorar la salud y la nutrición de las personas mayores con ingresos elegibles. Las personas mayores reciben una caja de comida gratis cada mes, lo que les ayuda a estirar sus limitados ingresos. . Cada mes, el Programa Senior Food Box proporciona a más de 2000 personas mayores una caja de alimentos gratuita para ayudarlas a estirar sus ingresos y mejorar su salud nutricional. Las cajas suelen incluir leche, jugo, carne, aves o pescado enlatados, avena, cereales listos para comer, arroz, pasta, frijoles secos, mantequilla de maní y frutas y verduras enlatadas.

Usted Cualifica?

Debe tener 60 años y vivir en York County
Requisitos de ingresos mensuales
– Hogar de 1: $1,580
– Hogar de 2: $2,137
* Debe tener identificación válida

** Si no recibe su caja durante (3) meses, el Banco de Alimentos del Condado de York lo eliminará de la lista! **

BIENVENIDOS

Nuevos Miembros

Mark Cherry
Danny King
Leora King
Heidy Casillas
Victor Cirino
Michael Powell
Ellen Gibb
Andrea Accardi
Roger Sullivan
Joan Sullivan
Margarita Rivera
Carmelo Tirado
Nancy Harrison
Jody Butts
Barbara Full
Robert Copenheaver
Rodney Bosserman
Akouvi Lamadouroy
Barbara Buchanan
Willie Martin
Renee Sheffer
Luisa Sariano
Rose Casseus

White Rose Senior Center Staff

Lisa Krout *Executive Director*
Jenna Wray *Director of Program Development*
Brendaliz Gonzalez *Bilingual Program Coordinator*
Raquel River *Program Assistant*
Elba Zambrano *Food Service & Cleaning Specialist*
Chotz Grove *Customer Service*
Cheri Bowersox *Bookkeeper*

Productos Frescos continuarán distribuyéndose aproximadamente a las 10:00 am. Se espera que entre con su carrito/bolsas/cajas para pasar por la fila y que le entreguen sus productos. No pasará por la fila hasta que llamen a su mesa para recuperar sus productos.

Mesas serán llamada ***al Azar***. Atendemos aproximadamente a **180** personas, hasta agotar existencias. ***No pasará por la fila de comida hasta que la mesa en la que está sentado llame a su mesa***. Recuerde que no proporcionamos bolsas ni cajas.

Jueves Diciembre 12

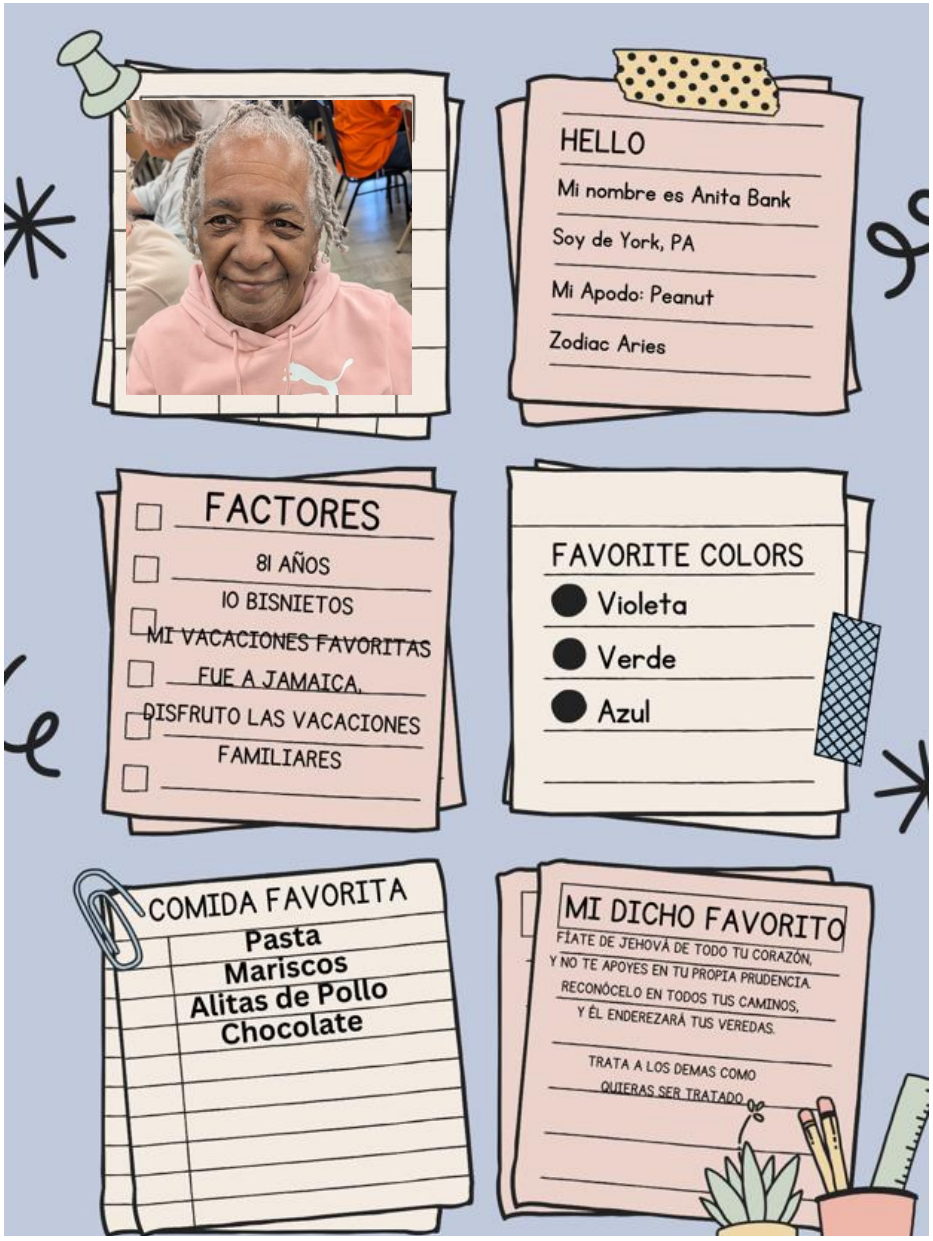
Jueves Diciembre 26

Asegúrese de seguir las reglas o se le pedirá que se vaya.

Senior del Mes: Anita Banks

fue nuestra Senior del mes de Noviembre!

Las personas que almuercen adentro serán seleccionadas al azar para ser el Senior del mes. Esto le otorga a la persona seleccionada PRIMERO para todo, desde principios de mes hasta el final. También aparecerá destacado en nuestro boletín del mes siguiente. Se seleccionará una nueva persona mensualmente…





Recuerde registrarse previamente para su comida, para que podamos pedir suficientes comidas.

El almuerzo se servirá en el interior en contenedores para llevar. Puedes comer dentro del edificio o llevar tu comida. El almuerzo se servirá de lunes a viernes, aproximadamente a las 11:30 (tenga en cuenta que esto está sujeto a cambios según los tiempos de entrega de Nutrition Group, nuestro proveedor de alimentos). Es su responsabilidad preinscribirse para sus propias comidas (lo capacitaremos sobre Co-Pilot y le pediremos que se preinscriba con al menos dos días hábiles de anticipación). Los almuerzos no se pueden reservar para el día siguiente debido al espacio limitado en el refrigerador.

El almuerzo se servirá a las 11:30 inmediatamente después de nuestra oración a la hora de comer. Si está preinscrito para su almuerzo, llegue a tiempo. Lo llamaremos para que recoja su almuerzo en la mesa en la que está sentado (si elige comer adentro).

Para aquellos que están tomando sus comidas y saliendo, es importante que estén aquí a las 11:30 para asegurarse de recibir su comida. Después de las 11:45 comenzamos a distribuir comidas por orden de llegada.

*** El menú siempre está sujeto a cambios según el grupo nutricional ***

¡Gracias por su cooperación!

Evite interrumpir al personal de la cocina entre las 10:45 y las 11:30.
Durante este tiempo, nuestra principal prioridad es garantizar que las comidas se sirvan a tiempo.
Gracias por su comprensión y cooperación.



YORK FRESH FOOD FARMS MOBILE PRODUCE MARKET SCHEDULE

Fall 2024

THURSDAYS: White Rose Senior Ctr
28 S Broad St • *10:00am - 11:30am*

FRIDAYS: YMCA
90 N Newberry St • *11:00am - 1:00pm*

FRIDAYS: York Towne House
200 N Duke St • *1:30 - 2:30pm*

SATURDAYS: York Fresh Food Farms
150 Willis Rd • *Noon - 2:00pm*

WE ACCEPT: • SNAP/EBT • Cash, debit/credit cards • WIC & Senior Farmers Market Checks • Food Bucks



York Fresh Food Farms

AFFORDABLE FARM FRESH PRODUCE GROWN & HARVESTED IN THE CITY OF YORK

Paying with SNAP?

Earn $2 in Food Bucks for every $2 you spend with your card!

FOOD BUCKS

Can't make it to a mobile market?

FarmShares offers fresh produce that can be ordered online, weekly or as needed, for pick-up or delivery.





717.515.4799 • yorkfreshproduce@gmail.com • 150 Willis Rd. • yorkfreshfoodfarms.org • @yorkFreshFoodFarms

LUCKY LOTTO

¡Juega todos los días para aumentar tus posibilidades de ganar! $1.00 por entrada. Al final del mes, todas las entradas se agregarán a un sorteo. El *ganador* recibirá el bote completo.

La venta de entradas comienza el lunes 2 de diciembre y finaliza el martes 24 de diciembre. El ganador se sorteará durante el almuerzo del martes 24 de diciembre a la hora del almuerzo (11:30). ¡DEBES estar presente para ganar!



Concurso de Galletas Navideñas

📅 **Fecha:** Martes, Diciembre 24, 10 AM

🍪 **Traer:** A Baker's Dozen (13 Galletas)

¡Únase a nosotros para un enfrentamiento festivo de galletas! Así es como funciona:

- **Juzgar:** Se reservará una galleta para juzgar. Se seleccionarán tres jueces al azar..
- **Compartir:** Las 12 galletas restantes se dividirán entre los participantes, para que todos se vayan con una docena de galletas para disfrutar (Intercambio de Galletas).
- **Nota:** Si la participación es baja, podemos ajustar las reglas para garantizar que todos puedan unirse a la diversión..

No olvides registrarte en la hoja proporcionada. ¡Hagamos de esto un gran éxito!

Las galletas deben prepararse en una cocina limpia e higiénica.









Food Assistance Resources

YORK COUNTY FOOD ALLIANCE
Building a Healthy Food System for All

Food Pantries

If you need food, York County has food pantry locations that can help for one-time or offer monthly appointments as needed. Many food pantries offer a variety of healthy food choices, including canned, packaged, frozen, and fresh foods. Some food pantries let clients choose items from food groupings. Below are ways to find a pantry. When searching for a pantry near you, keep in mind that New Hope Ministries (717-432-2087) and Catholic Harvest Food Pantry (717-846-8571, option 3) both offer additional mobile food pantry locations.

- Search for a food pantry by zip code on the Central Pennsylvania Food Bank's website – Centralpafoodbank.org – or call their helpline: **877-999-5964**) Mon. – Fri. from 8 a.m. – 4 p.m. (Se habla Español)
- Search for a food pantry by zip code using the "Find Local Food Pantry" locator feature on the York County Food Bank website: yorkfoodbank.org
- Call 211 – 24 hours a day, 7 days a week

York County Food Bank Programs

www.Yorkfoodbank.org
717-846-6435

The Food Bank also serves anyone in need – from anywhere in the county. Clients are asked income information for data purposes only. Your income level will not prevent you from getting food. ID is not required but is helpful for registration.

Drive-Thru Food Distribution*
Living Word Church
2530 Cape Horn Rd., Red Lion, 17356
Every 1st & 3rd Tuesday each month 4:30-6:00 pm

York County Food Bank
(walkers also welcome at this location)
254 W Princess St., York 17401
Mondays 1:00pm-3:00pm
Wednesdays 11:00am-1:00pm

Note: Princess St. closed for holiday/inventory:
12/23, 12/25, 12/30 & 1/1/25

New times for Princess St. beginning **1/6/25**
Distribution & Senior Box pick up
Mondays 2:00pm-3:00pm
Wednesdays 11:00am-12:00pm.

* Note: *Schedules may change due to weather or holidays. Always check YCFB's website for current updates and locations.*

MilitaryShare Program

This mobile food distribution program has fresh, nutritious foods for families with at least one member who served or is serving in the armed forces. For details and to register, call the site nearest you:

- New Cumberland American Legion Post #974: **717-695-1477**
- Mr. Sandy's Homeless Veteran's Center (York): **717-900-4742**
- Shiloh American Legion Post #791: **717-979-7203**
- Roots for Boots - The Markets of Hanover: **717-316-0155**
- JFT Recovery & Veterans Support Services (York): **717-699-7581**

SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)

(See back page for income guidelines)

SNAP benefits (food stamps) help people eat healthy by stretching their food dollars at grocery stores and supermarkets. If you qualify, you'll get an EBT card with a monthly amount of money to use for groceries. You can…

- Complete an online application by visiting ***www.Compass.state.pa.us***.
- Apply by calling a representative at: **866-550-4355.**
- Get help in applying for SNAP from the Central PA Food Bank's Food Stamps Helpline staff:
  - Call toll-free at **877-999-5964**, Mon. – Fri. from 8:00 a.m. – 4 p.m. (Se habla Español); OR
  - Text **APPLY** (**APLICAR** en español) to **877-999-5964** to request help.
- Visit the York County Assistance Office in person at 130 North Duke Street York

For more information about SNAP, call the York County Assistance Office at **800-991-0929**.
Use the online SNAP Retailer Locator at https://www.fns.usda.gov/snap/retailer-locator to find stores where you can use your SNAP-EBT card.



LEYENDO LA BIBLIA ESTA

Navidad

EVANGELIO DE LUCAS

- ☐ CAPÍTULO 1
- ☐ CAPÍTULO 2
- ☐ CAPÍTULO 3
- ☐ CAPÍTULO 4
- ☐ CAPÍTULO 5
- ☐ CAPÍTULO 6
- ☐ CAPÍTULO 7
- ☐ CAPÍTULO 8
- ☐ CAPÍTULO 9
- ☐ CAPÍTULO 10
- ☐ CAPÍTULO 11
- ☐ CAPÍTULO 12
- ☐ CAPÍTULO 13
- ☐ CAPÍTULO 14
- ☐ CAPÍTULO 15
- ☐ CAPÍTULO 16
- ☐ CAPÍTULO 17
- ☐ CAPÍTULO 18
- ☐ CAPÍTULO 19
- ☐ CAPÍTULO 20
- ☐ CAPÍTULO 21
- ☐ CAPÍTULO 22
- ☐ CAPÍTULO 23
- ☐ CAPÍTULO 24

ESTUDIO BIBLICO

CON KEN

Cada 1er & 3rd Miércoles

10:00

Deck the Halls

¡Este es nuestro segundo año participando en Giving Tuesday! ¡El 18 de noviembre damos inicio Cubramos los Pasillos!
Su participación/contribución financiera apoyará las iniciativas de WRSC.
$20 Centro de Mesa (20 Mesa, 20 ¡Centros de mesa a patrocinar!) Esto es solo para decoración. Por $20.00, puedes patrocinar el centro de mesa de tu mesa. ¿El incentivo? Si compra un centro de mesa, su mesa podrá ir a almorzar en el orden en que se compre el centro de mesa. Los centros de mesa navideños se colocarán en las mesas el 2 de diciembre ¡Patrocine nuestra iniciativa de decoración de árboles!

GivingTuesday es un movimiento de generosidad global que desata el poder de la generosidad radical en todo el mundo.

GIVING TUESDAY

Patrocinador Diamante Luces del Árbol: $500.00
Patrocinador Platino Copa del árbol: $250.00
Patrocinador Oro Adornos grandes: $100.00
Patrocinador Plata Adornos Medianos $50.00
Patrocinador Bronce Adornos pequeños: $25.00

Los regalos misteriosos Traviesos o Agradables de Papá Noel $5.00 each

Sorteo Navideño Martes 3 Diciembre



Estaremos rifando artículos navideños. Esta es una recaudación de fondos para Giving Tuesday.

Los tickets se venderán en dos partes..
1st & 2nd mitad
Tickets son a $1.00 cada uno, 6/$5.00, o 17 por $10.
Habrá un total de 10 rondas, *3 ganadores* por ronda, 30 premios en total.
5 rondas en la 1.ª mitad (*tres ganadores* por ronda.
Se otorgarán un total de 15 premios).

5 rondas en la segunda mitad (*tres ganadores* por ronda. Se otorgarán un total de 15 premios).

STARS Revisa el PROGRAMA S.T.A.R.S.

"S.T.A.R.S." significa "Actividades para personas mayores para residentes de Springettsbury", aunque cualquier persona mayor de 50 años puede asistir. Las clases de Invierno de 2024 son las siguientes: Registración comienza 4 de Diciembre

Favor ver al personal si esta interesado

STARS Program
Class: Winter Scene in a Bottle
Becky Hickey will teach us how to make a winter forest scene in a bottle. Just what you need to brighten your tabletop during the winter days of January and February. Reverse decoupage technique will be used to help create a background.



Supplies: All supplies will be provided including cork string lights by the instructor.
Instructor: Becky Hickey
Date: January 7, 2025
Day: Tuesday
Time: 1:00 – 4:00 PM (Note: the earlier start time)
Location: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Cost: R-$10 NR-$15 Payable to Springettsbury Township Prior To Class
Maximum for Class: 10 Participants

Class: Acrylic Painted Stained Glass
Janeen Hershey will teach this easy and fun stained-glass class. You will create an 8x10 finished piece with 3 simple steps! (1) Choose your design. (2) Trace your design. (3) Paint your design. When it is assembled by the instructor, it will resemble shiny and sparkly stained glass! This is perfect to display on a wall.



Supplies: All supplies provided by instructor.
Instructor: Janeen Hershey
Date: January 14, 2025
Day: Tuesday
Time: 2:00-4:00 PM
Location: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Cost: R-$10 NR-$15 Payable to Springettsbury Township Prior To Class
Maximum for Class: 10 participants

Class: Felt Heart Valentine Tree

Marti Leader has found this adorable Felt Heart Valentine Tree to have for Valentine's Day. It is made over a Styrofoam cone and adorned on a candle holder. Felt hearts are attached along with other embellishments.



Supplies: Bring Fabric Scissors and Straight Pins.
All other supplies will be provided by the instructor.
Instructor: Marti Leader
Date: January 28, 2025
Day: Tuesday
Time: 2:00-4:00 PM
Location: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Cost: R-$10 NR-$15 Payable to Springettsbury Township Prior To Class
Maximum for the Class: 8 Participants

Class: **Heart Shaped Trinket Dish**
A Trinket Dish is a useful item. Perfect place to keep rings and jewelry, all those tiny things that can quickly disappear. Keep one near your sink, next to a chair, on your dresser for earrings or necklace, by your front door as a small candy dish. These are wonderful gifts for someone special. Becky Hickey will show you how to decoupage the dish, paint trim and apply embellishments. Have fun making this quick and easy project.



Supplies: All items supplied by the instructor.
Instructor: Becky Hickey
Date: February 4, 2025
Day: Tuesday
Time: 2:00-4:00 PM
Location: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Cost: R-$10 NR-$15 Payable to Springettsbury Township Prior To Class
Maximum for the Class: 10 Participants

Class: Snowman Wine Glasses
What is better in Winter than making snowmen. Joanne Kluk will show you how to make these adorable snowmen using wine glasses, He or she will be decorated with a sparkly interior and exterior. Many embellishments, paints and fabrics will be available to you to choose from to finish decorating your snowman.



Supplies: Sharp Scissors and Tacky Glue
Date: February 11, 2025
Day: Tuesday
Time: 2:00-4:00 PM
Location: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Cost: R-$10 NR-$15 Payable to Springettsbury Township Prior To Class
Maximum for the Class: 10 Participants

Class: **Bingo and Lunch at Hoss's Steak & Sea House**
White Rose Senior Center and Springettsbury Township will offer "Bingo" at Hoss's Steak & Sea House. Prizes will be given to all of the winners. Lunch will be served prior to Bingo. Come and join in the fun!



Date: February 25. 2025
Day: Tuesday
Time: 11:00 AM – 1:30 PM
Location: Hoss's Steak & Sea House – 3604 E. Market St, York, PA 17402
Cost: $5.00 payable to Springettsbury Township prior to the class for bingo. (No Resident / Non-Resident Differentiation); Lunch is on your own. (Approximately $11.00-$13.00 for your meal and beverage)
You must eat there in order to play bingo!

Cómo registrarse para los programas STARS:

Ve en linea a www.springettsbury.com y encuentra el Programa STARS

1. Vaya al Springettsbury Township Building y pague en persona con este formulario o uno que haya impreso en línea o que se encuentre en el Springettsbury Township Bulletin.
2. O envíe por correo el formulario a continuación a Springettsbury Township.

Para registrarse para las clases, complete y separe el formulario de registro a continuación. Haga su cheque a nombre de "Springettsbury Township Recreation". Hay una tarifa de inscripción de $10.00 para cada clase (excepto Bingo, que cuesta $5.00) y si no es residente de Springettsbury Township, hay $5.00 adicionales para la clase, con la excepción de Bingo. **¡El dinero debe pagarse antes de la clase o programa**! Marque la clase o clases a las que se está inscribiendo en la sección de notas de su cheque.