JUNIO 2024

EVENTOS DESTACADOS

Jueves Junio 6 9:30-1:00 **Caja con el queso y Paquete de Rompecabeza**
12:00 **Bingo** por Oak Street Health

Martes Junio 11 10:00 **Aetna Visit c/ Kiara**
Jueves Junio 13 10:00 **Productos Frescos**

Miércoles Junio 12 9:00-11:30 **Vales de nutrición para el mercado de agricultores para personas mayores (Vouchers)**

Viernes Junio 14 12:00 **Floats Para los Padres**
Martes Junio 17 12:00 **Grupo de sobrevivientes de cáncer**

Jueves Junio 20 10:00 **Concurso de Decoración de Mesa (Juzgado al Mediodía. Tema: Verano),** 12:00 **Bingo** by Oak Street Health

Jueves Junio 27 10:00 **Productos Frescos**

Si está interesado en donar para el bingo en efectivo o con tarjetas de regalo para el sábado 13 de julio, háganoslo saber. Aceptamos donaciones en efectivo y tarjetas de regalo (tarjetas de regalo de tiendas valoradas en $25,00 y $50,00, donaciones monetarias y premios de entrada).

JUNIO 2024

THE ROSE

White Rose Senior Center

27 South Broad Street
York PA. 17403
717-843-9704

MONDAY THROUGH FRIDAY
OFFICE HOURS: 8:00 A. M.– 4:00 P. M.
IN PERSON: 9:00 AM 2:00 PM
www.whiteroseseniorcenter.org

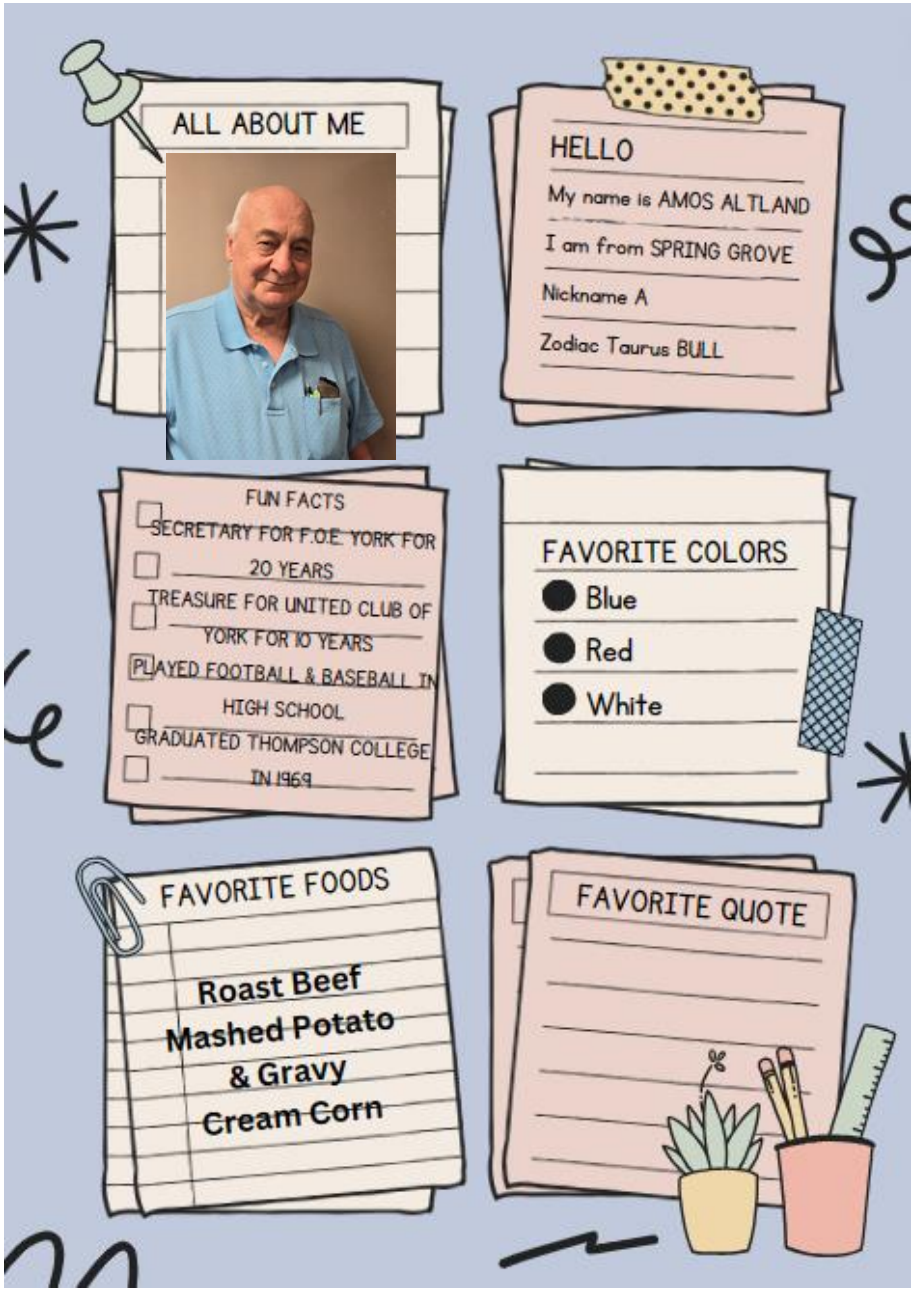








Senior del Mes:
Amos Altland





Sandra Kellenberger
Owen Shumway
Samuel Glickson
Linda Herrelko
Pedro Perez
Fransisca Rodriguez
George Emenheiser
Carmen S. Rivera
Earl Schoenberger
Iris Belen
Eugene Tawney
Eleanor McCane
Rene Rivera
Jane E. Smith
Dayna Sue Martinez
Sharon Gianakos
Linda Kreiss
Ben Mathis
Harold Smith Jr.
Karen J. Rudisill

White Rose Senior Center Staff

Lisa Krout *Executive Director*
Jenna Wray *Program Coordinator*
Brendaliz Gonzalez *Bilingual Program Coordinator*
Raquel Rivera *Program Assistant*
Elba Zambrano *Food Service & Cleaning Specialist*
Chotz Grove *Customer Service*
Cheri Bowersox *Bookkeeper*

Barrido de calles

El primer martes y el primer jueves de cada mes se realiza el barrido de calles.



NO hay estacionamiento al otro lado de Broad Street (primer martes) de 7:15 a. m. a 11:45 a. m. y NO se permite estacionar en el lado cercano de Broad Street (primer jueves) de 12:45 p. m. a 3:15 p.m.

Serás Multado!



RECORDATORIO AMISTOSO: SI ESTÁ ENFERMO, POR FAVOR, ABSTÉNGASE DE VENIR AL CENTRO HASTA QUE SE SIENTA BIEN. Reduzca la propagación de gérmenes LAVÁNDOSE LAS MANOS CON FRECUENCIA y QUEDÉNDOSE EN CASA CUANDO SE SIENTA MAL.

Gracias por su cooperación 😊



Hunger Free York

York County Food Bank

El Programa Senior Box es una iniciativa federal diseñada para mejorar la salud y la nutrición de las personas mayores con ingresos elegibles. Las personas mayores reciben una caja de comida gratis cada mes, lo que les ayuda a estirar sus limitados ingresos.

Cada mes, el Programa Senior Food Box proporciona a más de 2000 personas mayores una caja de alimentos gratuita para ayudarlas a estirar sus ingresos y mejorar su salud nutricional. Las cajas generalmente incluyen leche, jugo, carne, aves o pescado enlatados, avena, cereales listos para comer, arroz, pasta, frijoles secos, mantequilla de maní y frutas y verduras enlatadas..

Usted Cualifica?

Debe tener 60 años o más y vivir en el condado de York.

Requisitos de ingresos mensuales

- Hogar de 1: $1,580
- Hogar de 2: $2,137

*Debe tener identificación válida

Marca tu Calendario! **VOUCHERS**

Miércoles JUNIO 12 9-11:30 &

Miércoles Agosto 7

2024 Senior Farmers Market Nutrition Program



Eligible seniors can receive $50 worth of vouchers for purchase of fresh fruit and vegetables grown in PA. Vouchers are redeemable June 1 – Nov 30 at participating Farmers Markets throughout PA.

Distribution will be **IN-PERSON ONLY** from June 1 – September 30, or until supplies last. No application needed. VOUCHERS WILL NOT BE MAILED.

ELIGIBILITY: Seniors must show proof of age & York County residency at distribution site.
(PA driver's license or PA ID are recommended)

- Must be 60 years of age by December 31, 2024
- Must be a York County resident
- 2024 Gross Annual Income can be no more than:

  $ 27,861/ year; or $ 2,322/ month for an individual

  $ 37,814/ year; or $ 3,151/ month for a 2 person household

  $ 47,767/ year; or $ 3,980/ month for a 3 person household

(Pending final notification from PA Dept. of Agriculture)

PROXY FORMS are required for an eligible senior authorizing another person to pick up the vouchers for them. ***This includes POA's, spouses, family members, etc.***

IDENTIFICATION FOR BOTH THE SENIOR AND PROXY IS REQUIRED!

2024 Proxy forms are available:

- On our website www.ycaaa.org
- York County Senior Centers
- York County Area Agency on Aging office:
  2401 Pleasant Valley Rd, York PA 17402
  (717) 771-9610 for directions or questions.

Seniors living in nursing homes, personal care homes, or other residential facilities where meals are provided are not eligible.

Sponsored by the York County Area Agency on Aging, in conjunction with the PA Department of Agriculture.

SEE DISTRIBUTION SCHEDULE ON REVERSE SIDE

27 South Broad Street, York PA 17403

White Rose Senior Center's Cash & Gift Card

B I N G O

Saturday

JULY 13

Doors open @ 11
Bingo starts @ 12

$20 Advanced Tickets,
$25 At The Door

Refreshments available for purchase. Extra Strips $3.00, 50/50 Raffle, Small Games of Chance.



Lisa Krout:
717-843-9704

Made with PosterMyWall.com

ARTESANOS DEL HILO
TODOS LOS
MIÉRCOLES & JUEVES
9:00-2:00



Fuerza y Equilibrio
Silla de Yoga
con/ Stephanie
NUEVO! **Martes**
c/ Stephanie
12:00-1:00



Silla de Yoga
c/ Stephanie
Viernes
12:00-1:00

Club de Libros
2do & 4to Martes
10:30 AM
dirijido por Marakay

fresh EXPRESS

Productos Frescos continuarán distribuyéndose aproximadamente a las **10:00 am**. Se espera que entre con su carrito/bolsas/cajas para pasar por la fila y que le entreguen sus productos. No pasará por la fila hasta que llamen a su mesa para recuperar sus productos.

Las mesas se llamarán al Azar. Estamos atendiendo aproximadamente 180 personas, mientras duren. **No pasará por la fila de comida hasta que la mesa en la que está sentado llame a su mesa.** Recuerde que no proporcionamos bolsas ni cajas. **Trate al personal, los voluntarios y otros miembros con respeto.**

Jueves Junio 13 & 27

Debes seguir las reglas. Si no desea seguir las reglas, se le pedirá que se retire.



York Fresh Food Farms

MOBILE PRODUCE MARKET

Earn a $2 Food Buck coupon for every $2 you spend using your access card

Affordable farm fresh produce grown and harvested in the City of York

EVERY THURSDAY
10:30-12:30
White Rose
Senior Center
27 S. Broad St.

WE ACCEPT:
- SNAP/EBT
- WIC & Senior Farmers Market Checks
- WellSpan Market Bucks Vouchers
- Cash, debit/credit cards

EVERY FRIDAY
11-1 pm
YMCA
90 N Newberry St.

EVERY SATURDAY
12-2 pm
Parkway
Corner of Willis & Parkway



Volunteer with York Fresh Food Farms for the 2024 growing and farmer's market season!

Volunteers have the opportunity to get involved in the farm and/or farmer's market operations. Call or email to apply.

717.515.4799 • yorkfreshproduce@gmail.com • 150 Willis Rd. • yorkfreshfoodfarms.org

PLAN DE ESTUDIO BÍBLICO

"Conociendo al creador"

By: Veroanny Gisell

Dia 1: 1 Juan 1:5
Dia 2: 1 Juan 4:10
Dia 3: 1 Pedro 4:19
Dia 4: 1 Timoteo 3:16
Dia 5: 2 Timoteo 1:7-8
Dia 6: 2 Timoteo 3:16-17
Dia 7: Colosenses 3:15
Dia 8: Filipenses 4:8-9
Dia 9: Deuteronomio 31:6
Dia 10: Salmos 103:17
Dia 11: Filipenses 2:12-15
Dia 12: Efesios 6:10
Dia 13: Salmos 138:8
Dia 14: Salmos 139:8
Dia 15: Proverbios 9:10-11
Dia 16: Marcos 4:22
Dia 17: Juan 1:16
Dia 18: Romanos 5:8
Dia 19: Romanos 8:31
Dia 20: Jeremías 10:6
Dia 21: 1 Juan 2:29
Dia 22: 1 Juan 3:24
Dia 23: Isaías 41:10
Dia 24: Salmos 147:5
Dia 25: Romanos 11:33
Dia 26: Salmos 3:3
Dia 27: 2 Samuel 22:3
Dia 28: Hebreos 13:6
Dia 29: Mateo 19:26
Dia 30: Isaías 55:9

God bless us!



Estudio Biblico con
Ken Gilbert
1er & 3er Miércoles
10:00-11:00

White Rose Senior Center ofrece un grupo de apoyo contra el cáncer a nuestros miembros mayores de 60 años. El grupo está abierto a quienes luchan contra el cáncer y a quienes están libres de cáncer. Nos reunimos mensualmente y la próxima sesión será el lunes 17 de junio de 2024 a las 12:00 en nuestro porche cerrado.



Se llevaron a cabo dos sesiones y se compartió excelente información. El grupo es informal y las cosas que se discuten y comparten, quedan en esta sala.
Damos la bienvenida a nuevos miembros y esperamos poder ayudar a todos los necesitados.
“Juntos somos más fuertes que el cáncer”.
Juntos Podemos, Yo Puedo.

Fechas para Senior Bingo
Bingo con West Manchester Township



Hey Seniors! ¿Quieres conocer nuevos amigos? ¿Socializar? ¿Comer y jugar al bingo por diversión? Únase a Lori y Kristi en el Departamento de Bomberos de Shiloh ubicado en 2190 Carlisle Road, York PA 17408, de 10:30 a mediodía. Si quieres, trae una serpiente para compartir. Esta actividad no tiene costo, así que marque sus calendarios y traiga a un amigo..

Martes Junio 11
Martes Junio 9
Martes Agosto 13
Martes Septiembre 10

Pennsylvania "Deutsch" FraKtur Art



A water-color & calligraphy program

5 days ~ Mondays 10am – 11:30am June 3, 10, 17, 24, July 8, 2024

Fraktur began life as a specific form of handwriting & print type face in 16th century Austria. During the 18th & 19th centuries, fraktur was brought to Pennsylvania by German immigrants. It developed into a manuscript folk art of handwritten & hand water-colored documents, all on a single sheet, containing text and Deutsch motifs designed to frame the text. See what documents were produced and create your own document.

This program is designed for ABSOLUTE beginners. NO previous painting experience necessary. Personal initiative & creative self-expression is emphasized.

Participants will be introduced to fraktur history, cultural context, traditions, practices, and applications of fraktur. Materials, tools and supplies will be provided per participant, who will produce a fraktur document of their own choice & design from a selection of motifs provided.

Places are limited so register early

For more info & to reserve your place sign up.

Copyright © Danza Antiqua 2024. All rights reserved.

This program is supported by White Rose Senior Center & a grant from the Pennsylvania Council on the Arts, a state agency, through its regional arts funding partnerships. State government funding for the arts depends upon an annual appropriation by the Pennsylvania General Assembly & from the National Endowment for the Arts, a federal agency.
PCA funding is administered by StartSomething. Cultural Alliance of York County, a PCA Regional Partner.



Recuerde, debe registrarse previamente para su comida.

Esto es para asegurarnos de que pidamos suficientes comidas. El almuerzo se servirá en el interior en contenedores para llevar. Puedes comer dentro del edificio o llevar tu comida. El almuerzo se servirá de lunes a viernes, **aproximadamente a las 11:30** (tenga en cuenta que esto está sujeto a cambios según los tiempos de entrega de Nutrition Group, nuestro proveedor de alimentos). Es su responsabilidad **preinscribirse** para sus propias comidas. **(Lo capacitaremos sobre Co-Pilot y le pediremos que se registre previamente con al menos dos días hábiles de anticipación).** No se pueden *reservar* almuerzos para el día siguiente debido al espacio limitado en el refrigerador.

Con un **horario de atención en persona de 9 am. a 2 PM.,** ¡Tenemos la esperanza de que se una a nosotros adentro! El almuerzo se servirá a las 11:30 inmediatamente después de nuestra oración a la hora de comer. Si está preinscrito para su almuerzo, **Favor de estar a Tiempo.** Lo llamaremos para que recoja su almuerzo en la mesa en la que está sentado (si elige comer adentro).

Para aquellos que están tomando sus comidas y saliendo, es importante que estén aquí A LAS **11:30** para asegurarse de recibir su comida. Después de las **11:35** comenzamos a distribuir comidas por orden de llegada.

*** Menú sujeto a cambios según Nutrition Group***

Gracias por su cooperación!

Lunes Junio 10 @ 12:00

Bar TE Frio ($2.00) ¡Celebre el Día Nacional del Té Helado con nuestra barra de té helado! 12 Oz se vierte sobre hielo. Vamos a ponernos elegantes con unos almíbares, frutas y nata.!



Viernes Junio 14 @ 12:00

Floats para los Padres

¡Llamando a todos los padres y hombres que han desempeñado el papel! Felicitaciones a usted.



¿Te gusta la música clásica? ¿Le gustaría saber más al respecto o saber por qué un piano perfectamente afinado en realidad está desafinado?



Un curso en línea sencillo y gratuito de Hillsdale College puede enseñarle esas cosas y más. ¿Qué hizo grande a Bach? ¿Cómo compuso Beethoven sus mejores obras cuando ni siquiera podía oír? ¿Son los Beatles realmente música clásica? Tú lo descubrirás.

Impartido, con abundante acompañamiento de piano, por el famoso concertista de piano Hyperion Knight, el curso no termina hasta que finalmente disfrutas de un concierto completo de la música del curso, también gratuito.

Inscríbete online, gratis, en https://online.hillsdale.edu/prereg/classical-music.

Consulte otros cursos gratuitos en línea de Hillsdale que enseñan de todo, desde la historia de la Segunda Guerra Mundial hasta Un cuento de Navidad de Dickens. No se requiere experiencia ni conocimientos previos para ninguna clase. Los certificados de finalización del curso están disponibles. ¡Aprende algo nuevo!

STARS REVISA EL PROGRAMA S.T.A.R.S.

"S.T.A.R.S." significa "Actividades para personas mayores para residentes de Springettsbury", aunque cualquier persona. Las clases de verano del 2024 son las siguientes:

Clase: Centro de mesa de girasol

Martí Leader te mostrará cómo hacer este hermoso centro de mesa para tu mesa. Las flores están hechas de material de color amarillo brillante, tapas de frascos de conservas, varillas y arpillera. Cordel y una linda flor de yo-yo que Martí te mostrará cómo hacer, adornan la maceta de hojalata. Suministros: Tijeras. Todos los demás suministros serán proporcionados por el instructor.



Instructor: Martí Leader
Fecha: Junio 18, 2024
Día: Martes Hora: 2:00 – 4:00pm
Lugar: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Costo: R-$10 NR-$15 pagar a Springettsbury Township antes de la clase
Máximo por clase: 8 Participantes

Clase: Mis runas

¡En este taller tomaremos un descanso y haremos algo nuevo y diferente! La intuición es muy importante para guiarnos a lo largo del camino de nuestra vida. Cada uno de ustedes creará su propio conjunto de "Mis Runas" y las personalizará solo para que USTED disfrute y se divierta. Usando su intuición para identificar símbolos para diversas áreas/temas de la vida cotidiana, Linda Stinnette lo guiará a través del proceso intuitivo de encontrar "su símbolo personal" para cada una de las 15 áreas. Recibirás una bolsa que incluye 15 discos de madera y un marcador permanente junto con instrucciones sencillas sobre cómo leerlos una vez que los hayas completado. Primero dibujarás tu símbolo en tu papel y luego transferirás ese símbolo a cada uno de tus discos y los completarás usando el marcador permanente. Revisaremos las instrucciones sobre cómo leerlas y practicaremos un poco. ¡Esperamos que te unas a este taller intuitivo único!
Suministros: Todos los demás suministros proporcionados por el instructor.



Instructor: Linda Stinnette
Fecha: Junio 26, 2024 Día: Miércoles Hora: 2:00 – 4:00pm
Lugar: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Costo: R-$10 NR-$15 pagar a Springettsbury Township antes de la clase
Máximo por clase: 12 Participantes

Clase: **Cuenco de hoja de arcilla**

Becky Hickey Te enseñará cómo usar arcilla seca al aire y crear un cuenco con una hoja. Crearás un hermoso diseño. Posteriormente moldearemos en un cuenco de barro. Cuando el cuenco esté seco, puedes adornarlo con pintura. Esta es una manualidad perfecta y fácil de agregar a tus actividades de verano. Disfrute recibiendo elogios mientras muestra sus talentos y habilidades creativas. NOTA: Esta actividad se realiza de 1:00 a 4:00 horas. Suministros: Todos los suministros serán proporcionados por el instructor.
Instructor: Becky Hickey Fecha: Julio 9, 2024 Día: Martes Hora: 1:00 – 4:00 pm
Lugar: White Rose Senior Center. 27 S. Broad St., York, PA 17403. Costo: R-$10 NR-$15 15 pagar a Springettsbury Township antes de la clase
Máximo por clase: 10 Participantes

Programa STARS

Clase: **Corona de puerta de verano**

¡Mira lo impresionante que podría quedar esta corona en tu puerta! Audrey Glickson le mostrará cómo hacer una corona en un marco de 10 pulgadas. Cuando esté terminado, el diámetro es de aproximadamente 12 ½ pulgadas. ¡Elegirás varias piezas de tela y crearás esta alegre corona de verano! Materiales: Tijeras para tela y pegamento pegajoso de Aileen. El instructor proporcionará los demás elementos.
Instructor:Audrey Glickson



Fecha: Julio 16, 2024
Día: Martes
Hora: 2:00 – 4:00pm
Lugar: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Costo: R-$10 NR-$15 pagar a Springettsbury Township antes de la clase
Máximo por clase: 8 Participantes

Clase: **Cuentas de papel**

Mary Jane Le indicará cómo hacer esta manualidad fácil y divertida. Utilizando papel de scrapbook, papel de revista o casi cualquier tipo de papel, haremos varias cuentas de diferentes formas. Luego los ensartaremos para hacer preciosos collares, pulseras, etc.
Suministros: Tijeras para papel, pegamento blanco (Elmer's o Tacky Glue), regla de 12 pulgadas, lápiz, cualquier papel especial que le gustaría usar (Mary Jane tendrá un surtido).



Instructor: Mary Jane Miller
Fecha: Julio 23, 2024
Día: Martes
Time: 2:00 – 4:00pm
Lugar: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Cost: R-$10 NR-$15 pagar a Springettsbury Township antes de la clase
Máximo por clase: 10 Participantes

Clase: **Bingo and Lunch at Hoss's Steak & Seahouse**

White Rose Senior Center & Springettsbury Township ofrecerá "Bingo" en Hoss's Steak & Seahouse. Se entregarán premios a todos los ganadores. El almuerzo se servirá antes del Bingo. ¡Ven y únete a la diversión!



Fecha: 6 de agosto de 2024
Día: Martes
Hora: 11:00 – 1:30
Ubicación: Hoss's Steak & Seahouse –
3604 E. Market St, York, PA 17402
Costo: $5.00 pagaderos a Springettsbury Township antes de la clase de bingo. (Sin Diferenciación Residente / No Residente);
El almuerzo es por su cuenta. (Aproximadamente $11.00-$1.30 por su comida y bebida) ¡Debes comer allí para poder jugar al bingo!