

NO TE RINDAS - ESTÁS A PUNTO DE LOGRARLO

WORKBOOK EJECUTIVO

Guía Práctica de Transformación Empresarial

Nombre: _____ Fecha: _____

Cargo: _____ Empresa: _____

INTRODUCCIÓN

Este workbook está diseñado para acompañarte en tu transformación de la mentalidad de escasez a la abundancia. Cada ejercicio ha sido creado para fortalecer tu resistencia mental y acelerar tu camino al éxito.

EJERCICIO 1: DIAGNÓSTICO - ¿EN QUÉ ETAPA ESTÁS?

Tiempo: 10 minutos

Según Brian Tracy, todo emprendedor o ejecutivo atraviesa 3 etapas. Identifica dónde estás:

☐ ETAPA 1: ENTUSIASMO INICIAL

- Todo parece posible
- Energía desbordante
- Optimismo natural
- Resultados iniciales prometedores

www.planeadoresvision.com clientes@planeadoresvision.com

Tel. (81) 1107-1521 www.cribe.mx luís@cribe.mx 1

LUIS FERNANDO
Hinojosa

☐ **ETAPA 2: VALLE DE LA DUDA**

- Los resultados se estancan
- La motivación fluctúa
- Aparecen las comparaciones
- El progreso parece invisible

☐ **ETAPA 3: LA PRUEBA FINAL**

- Todo parece perdido
- Rendirse parece lógico
- El silencio es ensordecedor
- Estás en el punto de inflexión

Mi etapa actual es: _____

Señales específicas que observo:

1. _____
2. _____
3. _____

Mensaje clave para mi etapa:

- Etapa 1: Aprovecha la energía, pero prepárate para el valle
- Etapa 2: Es normal, es temporal, sigue avanzando
- Etapa 3: ¡ESTÁS A PUNTO DE LOGRARLO! No te rindas ahora

EJERCICIO 2: TU HISTORIA DE ESCASEZ VS. ABUNDANCIA

Tiempo: 15 minutos

PARTE A: Identifica Tu Narrativa Actual

Mi historia de ESCASEZ dice: "No puedo crecer porque

Mi historia de ABUNDANCIA dirá: "Puedo generar crecimiento a través de _____

PARTE B: El Cambio de Preguntas

Transforma estas preguntas limitantes:

Pregunta de Escasez	Tu Pregunta de Abundancia
¿Dónde puedo recortar gastos?	
¿Cómo sobrevivo este mes?	
¿Por qué no tengo suficientes clientes?	
¿Qué me falta para triunfar?	
¿Por qué es tan difícil?	

www.planeadoresvision.com clientes@planeadoresvision.com

Tel. (81) 1107-1521 www.cribe.mx luis@cribe.mx 3

EJERCICIO 3: EL GENERADOR DE \$50,000

Tiempo: 20 minutos

Inventario de Recursos Ocultos

Conocimientos que poseo (mínimo 5):

1. _____ Valor potencial: \$ _____
2. _____ Valor potencial: \$ _____
3. _____ Valor potencial: \$ _____
4. _____ Valor potencial: \$ _____
5. _____ Valor potencial: \$ _____

Conexiones valiosas que tengo:

1. _____ Cómo puedo servirles: _____
2. _____ Cómo puedo servirles: _____
3. _____ Cómo puedo servirles: _____

Problemas que sé resolver:

1. _____ Quien lo necesita: _____
2. _____ Quien lo necesita: _____
3. _____ Quien lo necesita: _____

www.planeadoresvision.com clientes@planeadoresvision.com

Tel. (81) 1107-1521 www.cribe.mx luis@cribe.mx 4

Plan de Acción de 30 Días para \$50,000

Semana	Acción Específica	Cliente Objetivo	Ingreso Meta
1			\$
2			\$
3			\$
4			\$
TOTAL			\$50,000

EJERCICIO 4: LA ALQUIMIA DEL DOLOR

Tiempo: 15 minutos

Brian Tracy dice: "El dolor no es tu obstáculo, es el proceso que te purifica"

Transforma Tu Dolor en Poder

Dolor/Desafío Actual: _____

¿Qué está eliminando de mí?

- Impaciencia
- Orgullo excesivo
- Necesidad de aprobación
- Miedo al fracaso
- Perfeccionismo paralizante
- Otro: _____

www.planeadoresvision.com clientes@planeadoresvision.com

Tel. (81) 1107-1521 www.cribe.mx luis@cribe.mx 5

LUIS FERNANDO
Hinojosa

¿En qué me está convirtiendo?

La lección oculta en este dolor es:

Cuando supere esto, seré capaz de:

EJERCICIO 5: EL PROTOCOLO DE PERSEVERANCIA CONSCIENTE

Tiempo: 10 minutos

No es perseverancia ciega, es perseverancia inteligente

Mi situación actual: Lo que NO está funcionando:

Análisis de datos (no emociones):

- ¿Qué me dicen los números? _____
- ¿Qué feedback he recibido? _____
- ¿Qué patrones observo? _____

www.planeadoresvision.com clientes@planeadoresvision.com

Tel. (81) 1107-1521 www.cribe.mx luís@cribe.mx 6

Ajustes inteligentes que haré:

1. Dejaré de: _____
2. Comenzaré a: _____
3. Continuaré: _____
4. Mejoraré: _____

Mi nueva hipótesis por probar:

EJERCICIO 6: TU "POR QUÉ" INQUEBRANTABLE

Tiempo: 15 minutos

Reconecta con Tu Propósito Original

¿Por qué empezaste este negocio/proyecto?

¿Qué problema del mundo estás resolviendo?

www.planeadoresvision.com clientes@planeadoresvision.com

Tel. (81) 1107-1521 www.cribe.mx luís@cribe.mx 7

LUIS FERNANDO
Hinojosa

¿Quién sufre si te rindes?

- Yo porque: _____
- Mi familia porque: _____
- Mis clientes porque: _____
- El mundo porque: _____

Mi declaración de propósito (1 frase poderosa):

Copiaré esta frase y la pondré donde la vea cada día

EJERCICIO 7: MICRO-COMPROMISOS DE ACCIÓN DIARIA

Tiempo: 5 minutos

La Victoria está en los Pequeños Pasos Consistentes

Esta semana me comprometo a (1 acción diaria, 5 minutos máximo):

Día	Micro-Acción	Completado ✓	Aprendizaje
Lunes		[]	
Martes		[]	
Miércoles		[]	
Jueves		[]	
Viernes		[]	

www.planeadoresvision.com clientes@planeadoresvision.com

Tel. (81) 1107-1521 www.cribe.mx luís@cribe.mx 8

Sábado		[]	
Domingo	Reflexión semanal	[]	

Ejemplos de micro-acciones:

- Enviar 1 mensaje de seguimiento
- Publicar 1 contenido de valor
- Hacer 1 mejora en mi servicio
- Contactar 1 cliente potencial
- Aprender 1 técnica nueva (5 min)

EJERCICIO 8: EL REGISTRO DE EVIDENCIAS

Tiempo: 5 minutos diarios

Documenta Tu Progreso Invisible

Esta semana, aunque no lo parezca, he avanzado en:

Lunes:

- Pequeña victoria: _____
- Señal de progreso: _____

Martes:

- Pequeña victoria: _____
- Señal de progreso: _____

Miércoles:

www.planeadoresvision.com clientes@planeadoresvision.com

Tel. (81) 1107-1521 www.cribe.mx luís@cribe.mx 9

- Pequeña victoria: _____
- Señal de progreso: _____

Jueves:

- Pequeña victoria: _____
- Señal de progreso: _____

Viernes:

- Pequeña victoria: _____
- Señal de progreso: _____

EJERCICIO 9: EL RITUAL DE RESISTENCIA

Tiempo: 10 minutos

Crea Tu Protocolo Personal Anti-Rendición

Cuando sienta ganas de rendirme, haré:

1. PAUSA (1 minuto)

- Respiraré profundo 5 veces
- Reconoceré la emoción sin juzgar

2. PERSPECTIVA (3 minutos)

- Leeré mi declaración de propósito
- Recordaré 3 obstáculos que ya superé:

3. _____

4. _____

www.planeadoresvision.com clientes@planeadoresvision.com

Tel. (81) 1107-1521 www.cribe.mx luís@cribe.mx 10

5.

3. **PIVOTE** (3 minutos)

- Me preguntaré: ¿Qué haría mi versión futura exitosa?
- Identificaré UNA micro-acción que puedo hacer ahora

4. **PROGRESO** (3 minutos)

- Ejecutaré esa micro-acción inmediatamente
- Celebraré el haber elegido continuar

EJERCICIO 10: CARTA DESDE EL ÉXITO

Tiempo: 15 minutos

Mensaje de Tu Yo Futuro Exitoso

Fecha: _____ (exactamente 1 año desde hoy)

Querido/a [tu nombre actual],

Te escribo desde el futuro, desde el otro lado del éxito que tanto buscabas. Primero, déjame decirte que SÍ LO LOGRASTE. Todo valió la pena.

Recuerdo perfectamente ese día cuando leíste este workbook y sentías que...

Lo que no sabías en ese momento era que estabas a solo _____
días/semanas de tu breakthrough (avance o descubrimiento).

El momento decisivo llegó cuando...

Los \$50,000 que querías generar se convirtieron en \$ _____
mensuales.

Ese cliente que tanto necesitabas apareció cuando...

La lección más importante que aprendiste fue...

Hoy, tu empresa...

Tu familia...

Y tú...

www.planeadoresvision.com clientes@planeadoresvision.com

Tel. (81) 1107-1521 www.cribe.mx luís@cribe.mx 12



Mi único consejo desde aquí es: NO TE RINDAS AHORA. Estás más cerca de lo que crees. Ese cansancio que sientes es la última resistencia antes de la victoria.

Confía en el proceso. Confía en ti. Todo está funcionando a tu favor, aunque aún no lo veas.

Con amor y admiración por tu valentía,

Tu Yo del Futuro

(Firma)

COMPROMISO FINAL DE NO RENDICIÓN

Yo, _____, habiendo completado este workbook, declaro:

HE LLEGADO DEMASIADO LEJOS PARA RENDIRME AHORA.

Me comprometo a:

1. ✓ Aplicar la mentalidad de abundancia diariamente
2. ✓ Ver cada obstáculo como data, no como derrota
3. ✓ Tomar al menos UNA acción de progreso cada día
4. ✓ Mantener vivo mi propósito original
5. ✓ Resistir un día más, porque ese día puede cambiarlo todo

www.planeadoresvision.com clientes@planeadoresvision.com

Tel. (81) 1107-1521 www.cribe.mx luís@cribe.mx 13

LUIS FERNANDO
Hinojosa

Mi primera acción de abundancia será:

La ejecutaré: (fecha y hora exacta) _____

Firma: _____

Fecha: _____

BONUS: TU MANTRA DIARIO DE PODER

Copia este mantra y repítelo cada mañana:

"NO ME RINDO. ESTOY A PUNTO DE LOGRARLO."

"El dolor de hoy es mi fuerza de mañana. La resistencia de hoy es mi victoria de mañana. El silencio de hoy es mi preparación para mañana."

Elijo la abundancia sobre la escasez. Elijo la acción sobre la parálisis. Elijo la fe sobre el miedo.

No me rindo. Estoy a punto de lograrlo."

RECURSOS ADICIONALES

Preguntas Poderosas para Momentos Difíciles:

1. ¿Qué haría si supiera que el éxito está garantizado?
2. ¿Cómo puedo convertir este obstáculo en una oportunidad?
3. ¿Qué me está enseñando esta situación?

www.planeadoresvision.com clientes@planeadoresvision.com

Tel. (81) 1107-1521 www.cribe.mx luís@cribe.mx 14

4. ¿Quién ya resolvió un problema similar? ¿Qué hicieron?
5. ¿Cuál es la ÚNICA acción que puedo tomar ahora mismo?

Señales de Que Estás en el Camino Correcto:

- ✓ Te sientes incómodo (estás creciendo)
- ✓ Otros dudan de ti (estás innovando)
- ✓ Todo parece lento (los cimientos se construyen despacio)
- ✓ Quieres rendirte (estás en el punto de inflexión)
- ✓ Nada parece funcionar (el breakthrough está cerca)

RECUERDA: *"La diferencia entre rendirte y lograrlo no son años. A veces son solo días, a veces solo un intento más."*

¡NO TE RINDAS! ESTÁS A PUNTO DE LOGRARLO.

"El éxito es la suma de pequeños esfuerzos repetidos día tras día. No esperes estar listo. La gente exitosa nunca lo está. Solo empiezan." -

Brian Tracy

RECUERDA: Este workbook no es para leer. Es para HACER. Si llegaste hasta aquí sin completar los ejercicios, regresa al principio. La transformación no ocurre en la lectura, ocurre en la ACCIÓN.

¿Qué esperas? EMPIEZA AHORA.

www.planeadoresvision.com clientes@planeadoresvision.com

Tel. (81) 1107-1521 www.cribe.mx luís@cribe.mx 15

El liderazgo del futuro: es humano en su esencia, tecnológico en sus herramientas y consciente en su implementación.

Saludos

Luis Fernando Hinojosa



www.planeadoresvision.com clientes@planeadoresvision.com

Tel. (81) 1107-1521 www.cribe.mx luis@cribe.mx 16

LUIS FERNANDO
Hinojosa