

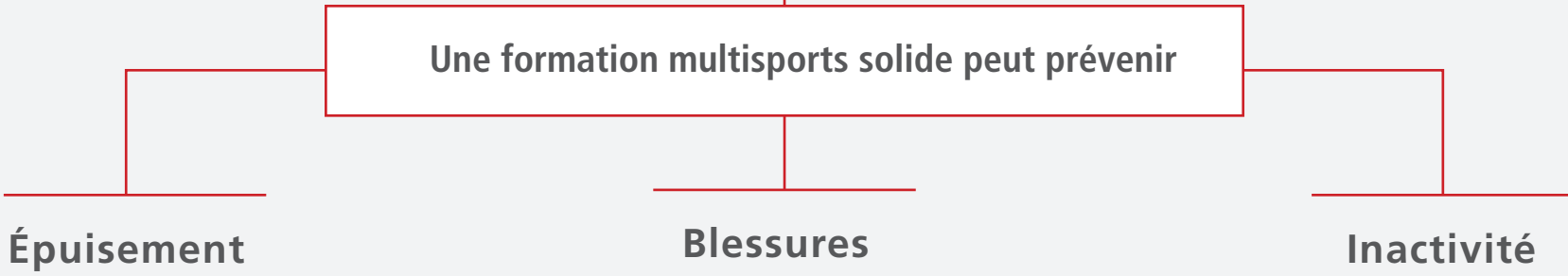
Le sport de qualité est...

MULTISPORTS

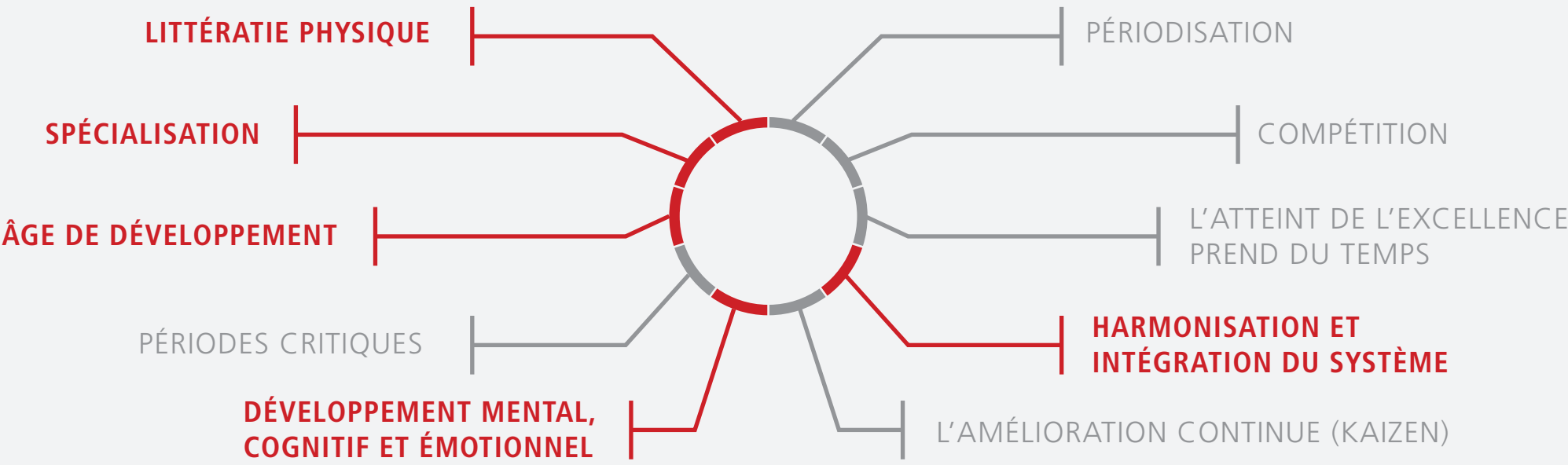
En participant à une grande variété de sports, les athlètes développent une plus grande gamme d'habiletés.



Avec plus d'habiletés, les athlètes performant mieux, ont plus d'options d'activités, et ont plus de plaisir!



L'approche multisport touche 5 des 10 facteurs principaux du cadre de développement à long terme du participant/athlète



88%

des athlètes de niveau universitaire ont eu une formation multisports.

~Société médicale américaine pour la médecine sportive

