



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LESIONES Y ENFERMEDADES COVID-19 ANEXO

Capacitación de empleados

Proporcionar capacitaciones periódicas a los empleados sobre los siguientes temas utilizando métodos interactivos que son fáciles de entender, incluyendo información oral, visuales, audiovisuales y centrados en imágenes y otros recursos:

- Qué es COVID-19 y cómo se propaga
- Señales y síntomas de COVID-19
- Cuando buscar atención médica si no se siente bien
- Prevención de la propagación de COVID-19 si usted está enfermo
- Directrices de distanciamiento físico
- Importancia de lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o el uso de desinfectante de manos si el jabón y el agua no están disponibles fácilmente.
 - El lavado de manos debe ocurrir antes y después de usar el inodoro, comer, ir y venir al trabajo, después de interactuar con otros, después de entrar en contacto con superficies o herramientas de uso común, antes y después de usar cubrebocas o guantes, y después de sonarse la nariz o estornudar.
- Métodos para evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Estornudo de etiqueta
- Utilizar limpiadores y desinfectantes con cuidado
 - Leer las etiquetas, el uso de equipo de protección personal (PPE) adecuado, revisión de peligros y medidas para minimizar el daño a los empleados que utilizan esos productos.

Procedimientos para ayudar a prevenir la propagación de COVID-19

- _____ (Considere incluir lenguaje sobre la toma diaria de las temperaturas de los empleados, mantener la confidencialidad de esos registros diarios y si un empleado tiene fiebre de 101 grados Fahrenheit o más, el empleado será enviado a casa).
- _____ (Considere incluir un lenguaje sobre una evaluación de salud de los empleados, si tienen tos, fiebre, falta de aliento o han estado expuestos a cualquier persona con un diagnóstico positivo).
- Si un empleado no se siente bien y presenta síntomas que pueden atribuirse a COVID-19, como síntomas respiratorios agudos o fiebre, la compañía hará lo siguiente
 - Proporcionar recursos, incluida la forma de buscar información de atención médica
 - _____ (Considere incluir un lenguaje acerca de si la compañía enviará a un empleado a su casa que muestre algún síntoma, por

cuánto tiempo lo enviarían a su hogar y si el empleado será compensado por el tiempo libre por licencia por enfermedad pagada u otro vehículo).

- _____ (Considere incluir lenguaje sobre si la compañía requerirá que el empleado presente una nota del médico que acredite que él / ella es apto para el servicio y capaz de regresar al trabajo)
- Si se le informa que un empleado da positivo por COVID-19, la compañía notificará a los funcionarios de salud en el condado/ciudad en el que están trabajando para brindarle a la compañía más orientación. La información incluye, pero no se limita a:
 - La ubicación de trabajo del empleado, las horas de trabajo, los deberes laborales específicos y generales y si el empleado ha viajado a varios sitios de trabajo recientemente con tiempo, y el último día que el empleado estuvo en el trabajo. Identifique quién ha estado en contacto con el empleado. El nombre del empleado no se revelará a menos que lo soliciten los funcionarios de salud.
- La empresa establecerá un horario de rutina para limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en el lugar de trabajo. Esto incluye, pero no se limita a:
 - Herramientas, maquinaria, contenedores, mostradores, mesas, sillas, bancos, manijas de las puertas, perillas, timbres, bebederos, refrigeradores, máquinas expendedoras, baños portátiles y superficies de baños, automóviles, por dentro y por fuera, y botes de basura.
- El proceso de desinfección incluye el suministro de productos desinfectantes, cualquier EPP requerido para su uso seguro junto con la revisión de las instrucciones del fabricante para un uso adecuado.

Procedimientos para aumentar el distanciamiento físico

El distanciamiento físico es un método eficaz que puede ayudar a detener o retrasar la propagación de una enfermedad infecciosa al limitar el contacto entre las personas. Para COVID-19, la distancia recomendada es de al menos 6 pies.

A los empleados se les pedirá que practiquen el distanciamiento en el exterior, incluyendo, pero no limitado a lo siguiente:

- Cuando se trabaja en hileras, viñedos, huertos y otras áreas al aire libre
- Antes de comenzar el turno de trabajo
- Después del turno de trabajo
- Entrar y salir de los vehículos
- Entrar, trabajar y salir de edificios físicos u otras estructuras
- Durante los descansos y los períodos de almuerzo
- Cuando otras actividades laborales incluyen el uso de varias herramientas



Buenas Prácticas de Saneamiento

- Revise las instalaciones de los baños con frecuencia y asegúrese de que estén limpias y aseadas
- Asigne a un empleado para que revise los baños, abra las puertas, vuelva a almacenar el papel higiénico, limpie y desinfecte según sea necesario
- Asegúrese de que las áreas de lavado de manos tengan mucho jabón, toallas de papel y que alguien esté limpiando y desinfectando
- Asegúrese de que los suministros de lavado de manos se vuelvan a abastecer regularmente
- Asigne a un empleado para que sirva agua potable y proporcione el EPP adecuado, incluidos, entre otros, los guantes y los respiradores N95
- Desinfecte el receptáculo de agua y la espita con frecuencia

Limitar las visitas y los viajes no esenciales

- Transición a pedidos en línea para cualquier venta directa al consumidor con opciones de recogida o entrega externas.
- Los visitantes deben ser aprobados antes de llegar, los empleados deben mantener el distanciamiento social con los visitantes.
- Limite cualquier viaje innecesario en vehículos de un campo a otro esto incluye, vehículos personales de empleados y vehículos proporcionados por la compañía, con varios pasajeros.
- Elimine todos los servicios no esenciales y no relacionados, como las actividades de entretenimiento.

Lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo

- _____ (Considere incluir lenguaje sobre los procedimientos actualizados de la compañía para brindar atención médica oportuna a personas que no exhiben signos de COVID-19 pero que experimentan una lesión o enfermedad relacionada con el trabajo).
- _____ (Considere incluir lenguaje sobre los pasos actualizados creados con la clínica MPN de compensación de trabajadores o atención de urgencia para manejar lesiones o enfermedades en el lugar de trabajo).