NORTH COASTAL CONSORTIUM FOR SPECIAL EDUCATION

Community Advisory Committee

COMMUNITY ADVISORY COMMITTEE MEETING

Mental Health Supports

Presented by Dr. Laura Mueller

Dr. Mueller holds a doctorate in educational psychology and has worked in the field of education as a psychologist, behavior specialist, and now program specialist. She is also the mom of eleven children, including five who were adopted out of a background of trauma. She has a wealth of personal experience dealing with mental health concerns in her own home.

This presentation will include personal experiences and insights along with a review Depression and Anxiety and the signs to watch for. The presentation will conclude with tips about how to build and support mental health at home, especially during this challenging time of virtual learning and transition back to in person learning.

Parents, educators, and community members are invited to attend this meeting which includes informative topic presentation, resources for families, and opportunities to meet with other parents to exchange resources, information, and ideas.

Wednesday, January 20, 2021

From 6 to 8 p.m. online via Zoom.

Register in advance at https://tinyurl.com/jan2021-cac

After registering, you will receive a confirmation email containing information about joining.

No cost to attend.

For additional information. please contact Heidi Marshall, NCCSE Parent Liaison at 760-307-1509

- Participants may be photographed for use in promotional and/or news materials.
- Anyone who requires an auxiliary aid or service for effective communication, or a modification of policies or procedures to participate in a program, service, or activity of the North Coastal Consortium for Special Education should contact our office at 760-307-1657 as soon as possible but no later than 48 working hours before the scheduled event.
- Spanish interpretation for parent events provided upon request with 48 hours working-day notice.

www.nccse.org/families

NORTH COASTAL CONSORTIUM FOR SPECIAL EDUCATION

Community Advisory Committee

COMMUNITY ADVISORY COMMITTEE MEETING

Apoyos a la salud mental

Presentado por la Dra. Laura Mueller

La Dra. Mueller tiene un doctorado en psicología educativa y ha trabajado en el campo de la educación como psicóloga, especialista en comportamiento, y ahora especialista en programas. También es madre de once niños, incluyendo cinco que fueron adoptados por antecedentes de trauma. Ella tiene una gran experiencia personal tratando con problemas de salud mental en su propia casa.

Esta presentación incluirá experiencias personales e ideas junto con una revisión de la depresión y ansiedad y los signos a tener en cuenta. La presentación concluirá con consejos sobre cómo construir y apoyar la salud mental en casa, especialmente durante este difícil momento de aprendizaje virtual y la transición de regreso al aprendizaje en persona.

Se invita a padres de familia, educadores y miembros de la comunidad a asistir a esta junta que incluye una presentación de temas informativos para las familias y oportunidades para reunirse con otros padres y para intercambiar ideas, información y recursos.

Miércoles, 20 de enero, 2021

De 6 a 8 p.m. en línea por Zoom

Regístrese con antelación en https://tinyurl.com/jan2021-cac
Después de registrarse, recibirá un correo electrónico de confirmación con información para unirse.

No hay costo para asistir.

Para información adicional comuníquese con Heidi Marshall, NCCSE Enlace de Padres de NCCSE al 760-307-1509

- Los participantes pueden ser fotografiados para su uso en materiales promocionales y / o de noticias.
- Cualquier persona que requiera un servicio o ayuda auxiliar para una comunicación efectiva, o una modificación de políticas o procedimientos para participar en un programa, servicio o actividad del Consorcio de la Costa Norte para la Educación Especial debe comunicarse con nuestra oficina al 760-307-1657 tan pronto como sea posible, pero a más tardar 48 horas antes del evento programado.
- Interpretación en español para eventos de padres de familia brindada previa solicitud con 48 horas de aviso laboral.

www.nccse.org/families