

# ESCUELAS PÚBLICAS DE DENVER



Escuela secundaria Thomas Jefferson

Estimado padre o tutor legal:

Educar a nuestros estudiantes acerca de cómo cuidarse a sí mismos y a sus amigos es una tarea importante. Es más probable que los estudiantes hablen con sus amigos cuando tienen un problema, y algunos alumnos que entran a la adolescencia experimentarán un torbellino de emociones difíciles. La depresión (una de las enfermedades mentales más comunes) parece manifestarse desde una edad mucho más temprana. La depresión es uno de los principales factores de riesgo de suicidio y puede tratarse. Además, las lesiones autoinfligidas se han convertido en un problema creciente entre los jóvenes. Aunque no todos los estudiantes experimentarán estos sentimientos, cualquier joven puede encontrarse en una posición de ayudar a alguien que los experimente.

Para abordar estos problemas de una manera proactiva, ofrecemos varios programas de prevención que se enfocan en tomar conciencia de la depresión y en la capacitación para prevenir el suicidio. Estos programas incluyen:

- Programa sobre señales del suicidio para estudiantes de 6.º y 9.º grado. Este programa fue desarrollado por una reconocida organización sin fines de lucro y se utiliza en miles de escuelas de todo el país desde el año 2000. Ha demostrado tener éxito al aumentar el número de estudiantes que buscan ayuda porque se preocupan por sí mismos o por un amigo (*American Journal of Public Health*, marzo de 2004).
- Safe2Tell Colorado es un modelo de estrategia de prevención de Colorado que funciona bajo la tutela de la Oficina del Fiscal General de Colorado, Departamento de Derecho. Safe2Tell Colorado es parte obligatoria de la planificación de seguridad escolar del Departamento de Educación de Colorado. La programación se enfoca en educar a los estudiantes acerca de la importancia de reportar sus inquietudes y cómo informar de forma anónima a Safe2Tell Colorado.

Nuestras metas incluyen:

- Ayudar a nuestros estudiantes a comprender que la depresión es una enfermedad tratable
- Explicar que el suicidio es una tragedia que se puede prevenir y que suele ser el resultado de una depresión sin tratar
- Proporcionar capacitación a los estudiantes para que aprendan a identificar una depresión grave y la posibilidad de suicidio, tanto en sí mismos como en sus amigos
- Recalcar el hecho de que los adolescentes pueden ayudarse a sí mismos o a sus amigos cuando toman el simple paso de hablar sobre sus inquietudes con un adulto de confianza
- Informar a los estudiantes para que sepan a quién pueden acudir en la escuela para obtener ayuda
- Apoyar el desarrollo emocional sano de todos los estudiantes.

Si **NO** desea que su hijo participe en esta programación, firme a continuación y devuelva el formulario a (o correo electrónico directamente) [Natalie\\_Koncz@dpsk12.org](mailto:Natalie_Koncz@dpsk12.org), a más tardar, el 20 de diciembre de 2020. Si no recibimos una respuesta, daremos por sentado que su hijo tiene permiso para participar en este programa. Puede sacar a su hijo del programa en cualquier momento durante el año.

El programa se presentará en dos sesiones, ambas en la clase de Asesoramiento el martes 5 de enero y el miércoles 6 de enero de 2021.

Sinceramente,

Natalie Koncz, Ed.S., psicóloga escolar y Samanta Davis, LCSW, MSW, trabajadora social

Yo, \_\_\_\_\_, no doy autorización para que mi hijo participe  
Nombre del padre o tutor legal

---

Nombre del estudiante

---

Firma del padre o tutor legal