

**Chers parents et tuteurs,**

**Pourquoi nous devons parler de la série *13 Reasons Why***

Dans tout le pays, les couloirs des écoles fourmillent d'élèves discutant de la dernière série Netflix, *13 Reasons Why*, d'après le célèbre livre de Jay Asher. La série suit un groupe de lycéens à mesure qu'ils reconstituent les différentes parties d'une histoire que leur a laissée leur camarade de classe Hannah Baker, décédée par suicide.



Bien que cette série à succès braque les projecteurs sur des questions importantes, elle comporte des lacunes dans sa réalisation. Sans mentionner la maladie mentale, qui affecte un adolescent sur cinq, et en n'étant pas loin de présenter dangereusement une vision romancée du suicide, cette série rate une occasion cruciale de débattre d'un sujet qui touche un très grand nombre d'adolescents. En outre, il n'est fait mention d'aucune recherche d'aide réussie, le thème du silence étant présent tout au long de l'histoire. Alors que les camarades d'Hannah sont en proie à des difficultés suite à son suicide, aucune séquence de la série ne met en scène ses camarades essayant de s'en ouvrir à leurs parents, à leurs enseignants ou à leurs encadreurs malgré leur difficulté à faire face. En ne montrant pas comment demander de l'aide, et en faisant abstraction sur la disponibilité d'un soutien psychosocial, la série décrit seulement ce qu'il ne faut pas faire sans donner d'exemple de ce qu'il faut faire.

En outre, il y a une scène regrettable où Hannah se rend chez un conseiller scolaire à qui elle révèle qu'elle a été victime de viol et traverse des difficultés. Non seulement le conseiller ne lui a offert aucune forme d'espoir, de compassion ou de ressource, mais la blâme pour le viol et la laisse partir alors qu'elle est clairement bouleversée. Les écoles doivent prendre conscience que ce message résonne chez les adolescents et s'assurer que ces derniers comprennent que leurs conseillers sont réceptifs.

Malgré certaines insuffisances, *13 Reasons Why* donne un réel aperçu de la psychologie culturelle de l'adolescent américain du XXI<sup>e</sup> siècle et fera certainement écho chez les téléspectateurs. Le moment est donc bien choisi pour rappeler aux élèves les messages d'espoir que nous leur inculquons ici à TJ grâce au programme de prévention du suicide, « Signs of Suicide », et insister sur le fait que le suicide n'est

jamais la solution. Rappelez-leur qu'ils peuvent toujours agir s'ils sont préoccupés par les propos ou les actes émanant de quelqu'un, que soit en ligne ou en personne : **ACT**

- **Acknowledge - Reconnaître** qu'ils voient des signaux d'alerte et que c'est sérieux
- **Care: - Montrer** à la personne votre préoccupation
- **Tell - En parler** à un adulte de confiance

Si vous savez que votre enfant regarde cette série ou prévoit de le faire, nous vous recommandons de la regarder ensemble et d'aborder avec lui les situations et sujets exposés. Nous savons qu'il est difficile d'avoir ce genre de discussions, aussi avons-nous joint une ressource utile pour vous.

Pour plus de sujets de discussion sur *13 Reasons Why*, « SAVE », en partenariat avec la Fondation Jed, a préparé des sujets de discussion pour aider les parents, enseignants et autres protecteurs à parler aux jeunes du suicide relativement aux différentes situations décrites dans la série. Ressources complémentaires à des fins de discussion :

#### **Ressources pour des discussions sur *13 Reasons Why* :**

\* NASP (National Association of School Psychologists) Série Netflix *13 Reasons Why* : Considerations for Educators: <http://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources/school-safety-and-crisis/preventing-youth-suicide/13-reasons-why-netflix-series-considerations-for-educators>

\* Screenagers Tech Talk Tuesday feature: <http://bit.ly/2p2APAR>,

#### **Ressources complémentaires en matière de sécurité et de santé mentales :**

\* Safe2Tell : ligne téléphonique anonyme : <https://safe2tell.org/> (877)542-7233

\* National Suicide Prevention Lifeline: <http://suicidepreventionlifeline.org/> et (800)273-8255

\* Colorado Crisis Services: Services de soutien à la santé mentale (844-493-8255) et

[www.ColoradoCrisisServices.org](http://www.ColoradoCrisisServices.org)

Pour vos questions ou préoccupations, veuillez contacter l'équipe de santé mentale de l'école :

**Natalie Koncz, psychologue scolaire et Samanda Davis, assistante sociale.**