

Kính gửi quý Phụ huynh và Người giám hộ,

Lý do Vì sao Chúng tôi Cần Thảo luận về *13 Reasons Why*

Các Trường học trên khắp cả nước có thể đang rất rộn ràng với việc học sinh sôi nổi bàn tán về bộ phim truyền hình mới nhất trên Netflix, *13 Reasons Why*, dựa trên cuốn sách nổi tiếng của tác giả Jay Asher. Bộ phim truyền hình này dõi theo các em học sinh trung học phổ thông khi các em sắp xếp lại các mảnh ghép của câu chuyện mà em Hannah Baker để lại cho bạn bè sau khi tự tử.



Mặc dù bộ phim truyền hình nổi tiếng này đưa những chủ đề quan trọng ra ánh sáng, nhưng cũng có nhiều thiếu sót trong việc thực hiện. Không nhắc đến bệnh tâm thần, yếu tố ảnh hưởng đến một phần năm số thanh thiếu niên và dẫn đến việc rất nguy hiểm là hầu như lãng mạn hóa hành động tự tử, bộ phim này đã bỏ sót cơ hội rất quan trọng để thảo luận vấn đề ảnh hưởng đến rất nhiều trẻ thanh thiếu niên này. Ngoài ra, cũng không có thí dụ về việc tìm kiếm trợ giúp hiệu quả mà chỉ có sự im lặng trong suốt câu chuyện. Khi các bạn cùng lớp của Hannah chật vật đối mặt với hệ quả của việc em tự tử, cũng không có cảnh phim nào nhấn mạnh đến việc các em tìm kiếm giúp đỡ, trò chuyện với cha mẹ, thầy cô, hoặc những người hướng dẫn mặc dù thật khó khăn để các em đối diện với vấn đề. Không đưa ra cách thức yêu cầu giúp đỡ, hoặc đưa ra các phương pháp điều trị và tư vấn sẵn có, bộ phim này chỉ khắc họa việc không nên làm.

Ngoài ra, có một cảnh phim trong đó Hannah đến gặp một chuyên viên tư vấn ở trường và tiết lộ rằng em đã bị hăm hiếp và đang chật vật khó khăn. Chuyên viên tư vấn này không những không giúp em hy vọng, không thông cảm hay cung cấp các nguồn hỗ trợ, mà còn buộc tội em về việc bị hiếp và để em ra về khi mà rõ ràng là em rất tuyệt vọng, khủng hoảng. Các trường học cần ý thức được là các em thanh thiếu niên đang nhận được thông điệp này và bảo đảm cho học sinh biết rằng các chuyên gia tư vấn luôn sẵn sàng giúp đỡ.

Mặc dù có một số lỗi, *13 Reasons Why* thực sự giúp hiểu sâu hơn về tâm lý văn hóa của thanh thiếu niên Mỹ thế kỷ 21 và chắc chắn sẽ khiến nhiều người xem thấy đồng cảm. Đây là dịp tốt để nhắc học sinh về các thông điệp hy vọng mà chúng tôi đã truyền đạt qua chương trình phòng tránh tự tử tại TJ, Các Dấu hiệu của Tự tử và nhấn mạnh rằng tự tử không bao giờ là giải pháp.

Nhắc nhở học sinh rằng các em luôn có thể làm gì đó nếu các em lo lắng về việc ai đó đã nói hoặc đã làm trực tiếp hoặc trên mạng trực tuyến: **ACT**

- **Xác nhận (Acknowledge)** là các em đang nhận thấy các dấu hiệu cảnh báo và điều này rất nghiêm trọng
- **Quan tâm (Care)** thể hiện sự quan tâm đối với người đó
- **Báo (Tell)** cho một người lớn đáng tin cậy

Nếu quý vị biết con quý vị định xem hoặc đang xem bộ phim này, chúng tôi đề nghị quý vị nên xem chương trình đó cùng với con và thảo luận về các tình huống và chủ đề của bộ phim. Chúng tôi biết là các chủ đề này rất khó thảo luận, do đó chúng tôi kèm theo đây các nguồn trợ giúp để hỗ trợ quý vị trong việc này.

Để thảo luận thêm về *13 Reasons Why*, SAVE, cùng hợp tác với tổ chức Jed Foundation, đã phác thảo các chủ đề thảo luận để hỗ trợ các phụ huynh, giáo viên, và những người phụ trách khác trò chuyện với thanh thiếu niên về việc tự tử do chủ đề này liên quan đến bị kịch được khắc họa trong bộ phim. Các tài liệu hỗ trợ thảo luận thêm gồm:

Nguồn hỗ trợ cho các cuộc thảo luận về 13 Reasons Why:

* NASP (Hiệp hội Chuyên gia Tư vấn Học đường Toàn quốc) Bộ phim 13 Reasons Why trên Netflix: Các điểm cần Cân nhắc dành cho các Nhà giáo dục: <http://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources/school-safety-and-crisis/preventing-youth-suicide/13-reasons-why-netflix-series-considerations-for-educators>

* Chủ đề nói chuyện ngày thứ Ba của Tech Talk về Screenagers (Thanh thiếu niên thích máy vi tính và thường sử dụng internet) <http://bit.ly/2p2APAR>,

Các Nguồn Hỗ trợ khác về An toàn và Sức khỏe Tâm thần:

* Safe2Tell: Đường dây khẩn Ẩn danh: <https://safe2tell.org/> (877)542-7233

* National Suicide Prevention Lifeline (đường dây Phòng Tránh Tự tử Toàn quốc) <http://suicidepreventionlifeline.org/> và (800)273-8255

* Các Dịch vụ xử lý Khủng hoảng Colorado: Hỗ trợ về Sức khỏe Tâm thần (844-493-8255 và www.ColoradoCrisisServices.org

Nếu quý vị có thắc mắc hoặc lo ngại gì, vui lòng liên lạc với nhóm chăm sóc sức khỏe tâm thần tại trường.

Natalie Koncz, Chuyên gia Tâm lý Học đường và Samanda Davis, Nhân viên Công tác Xã hội.