

COVID-19: Noticias para las Escuelas

SEMANA DEL 24 DE MAYO

Durante el mes de mayo, Vaccinate West Michigan le proporcionará la más reciente información sobre la vacuna contra la COVID-19, como también historias, eventos y recursos, todo con el objetivo de ofrecerle información oportuna y relevante para sus distritos escolares, padres y estudiantes.



Consejos para prepararse para la vacunación de su hijo contra la COVID-19

Vacunar a los niños y adolescentes de 12 años de edad en adelante los acerca un paso más a la posibilidad de disfrutar de todas las cosas que a ellos les gusta hacer. Según lo indicado recientemente por los Centros para el Control y la

Prevención de Enfermedades, las personas que están completamente vacunadas pueden [reiniciar sus actividades normales](#).

- Hable con su hijo antes de la cita de vacunación acerca de [lo que puede anticipar](#).
- Durante la cita, informe al personal de vacunación acerca de toda alergia que su hijo pueda tener.
- Haga planes para estar allí por 15-30 minutos, para que el niño pueda ser observado en caso de tener una reacción alérgica severa (dichas reacciones no son frecuentes).
- Anticipe algunos [efectos secundarios](#), como dolor en el área de la inyección, dolor de cabeza o fiebre, los que son normales e indican que el cuerpo está desarrollando protección.
- Recuerde que Pfizer es la única vacuna disponible aprobada para niños de 12 a 17 años de edad, y requiere dos inyecciones.

Las vacunas contra la COVID-19 están ampliamente disponibles para las personas de 12+ años de edad. Hable con su pediatra o consulte en su farmacia local o en el sitio web [Vaccinate West Michigan para clínicas en su localidad](#).

Las vacunas contra la COVID-19 son seguras.

Las vacunas contra la COVID-19 han recibido el control de seguridad más intenso en la historia de los Estados Unidos, el que incluye estudios en adolescentes. La vacuna es una manera [segura y efectiva](#) de desarrollar inmunidad. Aún aquellos que están sanos o ya han tenido COVID-19 deberían recibir la vacuna.

Vaccinate West Michigan es un esfuerzo colaborativo entre departamentos de salud locales, sistemas de salud, farmacias, universidades y más, quienes se han aliado con un mismo objetivo: satisfacer las diversas necesidades de nuestras comunidades y compartir realidades y datos, tanto estadísticos como clínicos, sobre la vacuna contra la COVID-19. [Más información](#).

Realidades

- Uno no puede infectarse con COVID-19 como resultado de haber recibido una vacuna contra la COVID-19.
- Las vacunas mRNA (de ácido ribonucleico mensajero) (Pfizer y Moderna) no pueden cambiar su ADN.
- Las vacunas contra la COVID-19 no causan infertilidad y son seguras durante el embarazo y durante la lactancia materna.
- Las vacunas mRNA reducen el riesgo de COVID-19, incluyendo enfermedad severa, entre las personas que están completamente vacunadas, [en un 90% o más](#).
- Los efectos secundarios a corto plazo de la vacuna contra la COVID-19 (dolor en el área de la inyección, dolor de cabeza, fiebre, náuseas) son mucho menores que los riesgos de la COVID-19 tales como muerte, infección severa y problemas de salud de largo plazo en pulmones, corazón y cerebro.

VACCINATE
WEST MICHIGAN

Preguntas y Respuestas

Lectura informativa

La nueva información acerca de cuándo usar mascarillas puede ser confusa. La Dra. Rosemary Olivero, especialista en enfermedades infecciosas pediátricas en el Hospital de Niños Helen DeVos de Spectrum Health, ofrece consejos y recomendaciones, especialmente para niños pequeños. [Lea más.](#)



#VaccinateGR

La [Directora Kenyatta Hill](#) de Grand Rapids University Prep Academy, integrante del Consejo Asesor de GRAAHI, quiere contarle a usted por qué ella se vacunó.

P: ¿Qué significa estar “completamente vacunado”?

R: Una persona está completamente vacunada:

- 2 semanas después de la segunda dosis en una serie de 2 dosis, como la de las vacunas de Pfizer y Moderna, o
- 2 semanas después de una vacuna de dosis simple, como la vacuna Janssen de Johnson & Johnson.

Si usted no reúne estas condiciones, a usted NO se le considera completamente vacunado y no debe reiniciar sus actividades normales. Continúe tomando todas las [precauciones](#) hasta estar completamente vacunado.

P: ¿Qué significa inmunidad comunitaria?

R: La inmunidad comunitaria, también llamada inmunidad colectiva, ocurre cuando una gran parte de la población es inmune a un virus, lo que típicamente sucede a través de la vacunación, que crea anticuerpos en cada persona. A mayor cantidad de personas con anticuerpos resistentes a un virus, más difícil resulta para ese virus propagarse dentro de una comunidad. La inmunidad colectiva también ayuda a proteger a aquellos que no pueden ser vacunados. En el caso de la COVID-19, esto actualmente incluye a niños menores de 12 años de edad. Vacúnese para ayudar a los niños y a otras personas a permanecer a salvo y contribuir en el desarrollo de inmunidad comunitaria.

“La salud pública depende mucho de las decisiones personales que cada uno de nosotros toma”, dijo el Dr. Matthew Biersack, director médico general de Mercy Health.

[Vea el videoclip completo sobre por qué las vacunas son tan importantes para todos.](#)

Conversaciones y eventos

Participe en la serie *Keeping Our Kids Safe* de Vaccinate West Michigan en Facebook, conversaciones comunitarias acerca de las novedades sobre la COVID-19 y las vacunas.

¿Usted se perdió la conversación del 21 de mayo, con estudiantes y expertos clínicos? [Mírela ahora.](#)



[28 de mayo a las 9 AM](#)

Una conversación con padres y expertos clínicos.

[4 de junio a las 9 AM](#)

Una conversación con líderes de distritos escolares y expertos clínicos.

VACCINATE
WEST MICHIGAN