

{Ver en formato de página web}



## Manteniéndolo actualizado sobre asuntos de la vacuna

### Condado de Kent – Cifras de la vacuna

**216,640**

personas completamente vacunadas



**65,171**

personas parcialmente vacunadas

**485,260**

vacunas administradas

VACCINATE  
WEST MICHIGAN

Regístrate para tu vacuna en  
[vaccinatwestmi.com/register](http://vaccinatwestmi.com/register)

Ingrese a la página 7 de nuestra **base de datos** para más información sobre la distribución de la vacuna contra la COVID-19 e información demográfica.



#### ¡Me vacuné!

La alguacil del condado de Kent, Michelle LaJoye-Young, se vacunó para garantizar la seguridad de sus seres queridos. Haga clic [aquí](#) para ver su testimonio completo.

**#SleevesUp (MangasArriba)**

### Ultimas noticias sobre la vacuna

Esta semana, el Dr. Adam London habla sobre por qué eligió vacunarse y la Gobernadora de Michigan, Gretchen Whitmer, visita el centro de vacunación en DeVos Place.



## El Departamento de Salud emite nuevos lineamientos para la cuarentena

El Departamento de Salud cambió los lineamientos durante la cuarentena para personas expuestas al coronavirus con el fin de alinearse a los protocolos emitidos por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés). **A partir del 30 de abril de 2021, los nuevos lineamientos acortan el periodo de cuarentena para personas expuestas de 14 días a 10 días, bajo ciertas situaciones. Cualquier persona que actualmente se encuentre en un periodo de cuarentena de 14 días puede reducirlo a 10 días efectivo inmediatamente.**

Los residentes pueden ser liberados de la cuarentena después de 10 días de aislamiento sin necesidad de hacerse la prueba, si:

- Realizan monitoreo de síntomas durante el transcurso de los 10 días tras ser expuestos, y
- No tienen ningún síntoma o evidencia clínica de COVID-19.

Si una persona que ha sido potencialmente expuesta desarrolla síntomas durante los 10 días de aislamiento, él o ella deberá **hacerse la prueba** y continuar en aislamiento mientras espera los resultados. Adicionalmente, los individuos que han sido potencialmente expuestos deberán adherirse a las estrategias de mitigación tras salir de cuarentena como el uso de la mascarilla, el distanciamiento social, prácticas de higiene, etc.

Las personas que han sido expuestas a una variante o cepa mutante de la COVID19 deberán guardar la cuarentena los 14 días completos. Adicionalmente, el Departamento de Salud y Recursos Humanos de Michigan *no están adoptando* la opción dada por los CDC de reducir la cuarentena a siete días si se obtiene una prueba negativa de COVID-19.

La cuarentena de un periodo de 10 días *no* aplica a aquellos que residen en viviendas grupales o congregadas o que trabajan con individuos que forman parte de grupos de alto riesgo.

**Los requisitos de aislamiento** para personas que reciben la confirmación de prueba positiva para la COVID-19 NO cambian.



### Vacuna de Johnson & Johnson

Tras una evaluación de seguridad por el reportaje de eventos adversos poco frecuentes que implicaban coágulos de sangre con un nivel bajo de plaquetas (llamado tambien "trombosis con trombocitopenia" o TTS por sus siglas en inglés) en un número reducido de personas, la Administración de Alimentos y Drogas (FDA por sus siglas en inglés) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) concluyeron que **los beneficios conocidos y potenciales superan los riesgos conocidos y potenciales** en la vacuna de Johnson & Johnson/Janssen (J&J por sus siglas en inglés) en personas de 18 o más años.

**Los CDC, FDA, y Departamento de Salud y Recursos Humanos de Michigan autorizaron la continuación de la administración de la vacuna J&J y monitorearán la seguridad de las vacunas contra la COVID-19.** Sin embargo, las mujeres menores de 50 años deben estar conscientes del riesgo inusual pero creciente para eventos adversos en su grupo etario y, de ser posible, considerar aplicarse otra vacuna, como la Pfizer o la Moderna(mRNA), en las cuales no se ha observado este riesgo.

El uso de la vacuna J&J será un factor importante para completar la vacunación de los residentes de nuestro condado, teniendo en cuenta que la administración de vacunas que requieren dos dosis (como Pfizer y Moderna) es más difícil.

### Requisitos actualizados para el uso de la mascarilla

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) actualizaron lineamientos sobre los requisitos del uso de la mascarilla para personas completamente vacunadas. Las personas que ya están completamente vacunadas contra la COVID-19 no necesitan usar mascarillas al aire libre al salir a caminar, correr, de caminata, o en bicicleta si están solos, ni tampoco durante reuniones pequeñas que incluyen a miembros de su propio hogar. Las mascarillas aún son necesarias en lugares al aire libre donde hay muchas aglomeraciones, como los estadios. Ingrese [aquí](#) para leer más acerca de las recomendaciones provisionales de salud pública para personas completamente vacunadas.



## La Gobernadora presenta su plan 'MI Vacc to Normal' (*Michigan de vuelta a la Normalidad con Vacunas*)

Recientemente, la gobernadora Whitmer anunció un trayecto para regresar a la normalidad al presentar su plan 'MI Vacc to Normal' (*Michigan de vuelta a la Normalidad con Vacunas*) a medida que el estado se esfuerza por alcanzar el objetivo de vacunar al 70% de sus residentes de 16 o más años. Para facilitar este objetivo, el Departamento de Salud y Recursos Humanos de Michigan (MDHHS por sus siglas en inglés) basará todas las futuras ordenes de medidas epidemiológicas en cuatro metas basadas en la vacunación que, una vez alcanzadas, permitirán a los habitantes de Michigan tomar un paso hacia la normalidad.

- **55% de los habitantes de Michigan (4,453,304 residentes), más dos semanas**
  - Permite el trabajo presencial para todos los sectores empresariales.
- **60% de los habitantes de Michigan (4,858,150 residentes), más dos semanas**
  - Aumenta la capacidad interior en los estadios deportivos a 25%.
  - Aumenta la capacidad interior en centros de conferencias/salones de banquetes/ funerarias a 25%.
  - Aumenta la capacidad en instalaciones deportivas y gimnasios a 50%.
  - Levanta el toque de queda para restaurantes y bares.
- **65% de los habitantes de Michigan (5,262,996 residentes), más dos semanas**
  - Se levantan todas las ordenes de límites de capacidad interior, requiriendo únicamente el distanciamiento social entre los grupos.
  - Fomenta la flexibilización de límites en reuniones sociales residenciales
- **70% de los habitantes de Michigan (5,667,842 residentes), más dos semanas**
  - Levanta todas las órdenes y medidas para reuniones y uso de mascarillas a tal punto que el MDHHS ya no empleará amplias medidas de mitigación a menos que surjan circunstancias imprevistas, como la propagación de variantes o cepas resistentes a la vacuna.



## Agende Hoy Su Vacuna

Cada día, más y más gente se está vacunando.

**De hecho, el 38.2% de residentes elegibles en el condado ya están completamente vacunados y otro 14.3% está parcialmente vacunado.**

Es más fácil que nunca agendar una cita para la vacuna contra la COVID-19. Estamos añadiendo clínicas en toda

la comunidad para hacer el proceso de vacunación más conveniente para usted y sus seres queridos.

- **Lunes, 3 de mayo:** LifeQuest Ministries en Grand Rapids
- **Jueves, 13 de mayo:** Godfrey Lee Early Childhood Center en Wyoming
- **Sábado, 15 de mayo:** Departamento de Salud del condado de Kent en Grand Rapids

**[Haga clic aquí](#)** para consultar los horarios de operación y agendar su cita, o llame al 2-1-1.



### **Que esperar en la clínica de vacunación “West Michigan Vaccine Clinic”**

Como parte de nuestro esfuerzo por acelerar la vacunación contra la COVID-19 en la región, tenemos una clínica de vacunación a gran escala en el centro de Grand Rapids. **Hasta la fecha, la clínica de vacunación “West Michigan Vaccine Clinic” ha administrado más de 200,000 dosis (y contando).**

Aunque hay citas disponibles en esta clínica, comprendemos que usted podría tener preguntas acerca de estacionamiento, recorrido por las instalaciones, etc. **¡El video adjunto responderá todas estas preguntas y más!**

Mire el video y **[haga clic aquí](#)** para agendar su cita en esta clínica.

### **Vacunación contra la COVID-19 para residentes confinados a su hogar**

Para cerciorarse que todos reciban la vacuna lo más pronto posible, el Departamento de Salud esta buscando residentes que están confinados y no pueden salir de sus casas para agendarles la cita para la vacunación.

Es usted:

- ¿Un adulto mayor O persona con discapacidad que requiere asistencia en su hogar?
- ¿Una persona que no puede salir de su hogar porque requiere un esfuerzo considerable o le puede perjudicar?
- Una persona que usa equipos de adaptación (como un ventilador, muletas, caminador, silla de ruedas, etc.) y/o transporte accesible para salir de su hogar?

De ser así, ¡queremos saber de usted! **LLAME AL 2 - 1 - 1 y seleccione “5” o llame al 616.459.6281**

## **Cómo cancelar la suscripción**

¡Lamentamos que se vaya! Para cancelar la suscripción y dejar de recibir estas actualizaciones, haga clic en “**unsubscribe**” (cancelar suscripción) al final de este correo.